



Utvecklings- och fältforskningsenheten

# UFFE-nytt

## UFFEs bidrag till föräldrastödsprojektet i Umeå regionen

### UFFE miniseminarier

**11/11 kl. 13.15-14.15 rum 2927**  
Utvärdering av verksamheterna inom Centrum mot våld.  
Fil. dr. Peder Karlsson, UFFE

**17/11 kl. 13.15-14.15 rum 2927**  
Erfarenheter från ett könsmedvetet arbete inom socialtjänstens biståndsbedömning.  
FoU-socionom Elisabeth Larsson, UFFE och projektledare Kristina Larsson, socialtjänsten i Umeå.

**1/12 kl. 13.15-14.15, Ordersalen, Ryttmästaren, stadshuset**  
Vi börjar se barnen och deras samspel på ett nytt sätt. Utveckling av samspeletsdimensionen i förskolan, med hjälp av pedagogisk processreflektion.  
Kerstin Bygdeson-Larsson, Umeå kommun. **Obs! Anmälan senast 29/11 till tel. 16 48 22 eller riitta.parpala@umea.se**

**8/12 kl. 14.00-15.00 rum 2927**  
KORG - Kunskap och lärande i äldreomsorg, del 1.  
Profilleddare Kristina Westerberg, UFFE och profilleddare Jan Hjelte, UFFE

**Ingen anmälan behövs för dig som arbetar inom socialtjänsten. Om du kommer "utifrån" hör av dig till tel. 090-164822**

### UFFE Utvecklings- och fältforskningsenheten Umeå socialtjänst

Besöksadress: Stadshuset, Skolgatan 34 a.  
Postadress: Box 3045, 903 02 Umeå



Magdalena Sjöberg

I september anställdes Magdalena Sjöberg som forskningsassistent på UFFE.

- Jag är utbildad filosofie magister i socialpsykologi och har även studerat till historiesociolog. Utöver mitt arbete på UFFE har jag ett eget utvärderingsföretag som heter Prema AB.

- På UFFE gör jag en studie tillsammans med Jan Hjelte och Ulf Hyvönen om unga blivande föräldrar och deras intentioner att delta i föräldragrupper.

- Syftet med studien är att undersöka vad som påverkar de unga blivande föräldrarnas intentioner

att delta i BVC:s föräldragrupper.

- Vi samlar in material till studien genom att genomföra runt 20 djupintervjuer med unga blivande föräldrar.

- Studien genomförs med inspiration av forskningsmetoden grundad teori. I korta ordalag innebär det att vi har en stor öppenhet för det intervjupersonerna själva lyfter fram och uppehåller sig vid. Analysen och kodningen av materialet kommer att utgå från det som framkommer i intervjuerna.

- Forskningen kring unga blivande föräldrar och deras intentioner är ett nytt forskningsområde och därför hoppas jag att studien kommer att tillföra ny kunskap till forskarsamhället.

- Jag tror också att studien kan underlätta för barnmorskorna på BVC och MVC i deras arbete med unga föräldrar. När barnmorskorna får kunskap om vad som påverkar de unga blivande föräldrarnas intentioner att delta eller inte delta i BVC:s föräldragrupper kan de ändra och rikta in-

formationen till de unga föräldrarna utifrån det som kommit fram i studien. Barnmorskorna kanske också kan anpassa innehållet i föräldragrupperna.

Om du vill veta mer om Magdalena och hennes arbete finns mer information på:  
[www.umea.se/uffe](http://www.umea.se/uffe)  
[www.premauf.se/default.aspx](http://www.premauf.se/default.aspx)

Studien om unga blivande föräldrar och deras intentioner att delta i föräldragrupper ingår i Umeåregionens satsning att utveckla kommunala strategier för föräldrastöd. Satsningen kallas familje-



Kerstin Grundberg

UFFE-nytt hittar du även på vår webbplats som pdf på [www.umea.se/uffe](http://www.umea.se/uffe)  
Ansvarig utgivare: Ulf Hyvönen, 090-164816 [ulf.hyvonen@umea.se](mailto:ulf.hyvonen@umea.se)





Utvecklings- och fältforskningsenheten

## UFFE-nytt

### UFFEs bidrag till föräldrastödsprojektet i Umeå regionen

#### Caféet på 3:an

**Linus + Leva livet = Sant**



Linus är en grupp för barn i familjer med missbruk.

Leva Livet arbetar med kvinnor över 20 år som har beroendeproblematik.

Nu har Öppen Gemenskap, Familjepedagogerna och Leva Livet inlett ett samarbete och jobbar tillsammans med barn och deras familjer.

Personal från Leva Livet bedriver en parallell stödgrupp för föräldrar/anhöriga till barnen i Linusgruppen. Barn och vuxna genomgår under 14 gruppträffar samma kursmaterial.

**Onsdag den 27 oktober kl. 15.30-16.30** kommer de till Caféet på 3:an för att berätta på vilket sätt de samarbetar kring barnen och familjen. Välkommen att lyssna och diskutera.

**Personrummet på våning 3, socialtjänstens hus**

**För dig som inte arbetar i socialtjänstens hus, kom till receptionen så blir du hämtad 5 minuter innan caféet öppnar.**

**UFFE Utvecklings- och fältforskningsenheten Umeå socialtjänst**

Besöksadress: Stadshuset, Skolgatan 34 a.  
Postadress: Box 3045, 903 02 Umeå

peppen. Jag har träffat Kerstin Grundberg för att ta reda på mer om familjepeppen och vilket värde hon tror att UFFEs studie kring unga blivande föräldrar kan ha.

- Jag arbetar som projekt-samordnare för familjepeppen. Det är ett samverkansprojekt inom Umeåregionen. I regionen ingår Umeå, Vännäs, Vindelns, Robertsfors, Nordmalings och Bjurholms kommun. Min roll är att samordna allt föräldrastöd i regionens sex kommuner mellan bland annat landstinget och olika studieförbund.

- Familjepeppen handlar om att ge föräldrar ett brett utbud av föräldrastödsinsatser. Framför allt erbjuder vi generella kurser där föräldrarna får se på film och diskutera olika föräldrafrågor. Vi har också riktade grupper till föräldrar med funktionsnedsättning och föräldrar med invandrarbakgrund. Vidare har vi föreläsningar och ett webbaserat föräldrastöd.

- Studien från UFFE täcker in en intressant grupp eftersom det inte är så

vanligt att bli förälder före 25 år. Generellt verkar det finnas vissa risker kopplat till att få barn tidigt, det kan till exempel minska benägenheten att utbilda sig. Med tanke på det är det intressant att veta vilka intentioner de unga blivande föräldrarna har att delta. Om de inte har för avsikt att delta kan man anpassa föräldrastödet på ett sätt som gör att vi når de föräldrarna. Jag tror att alla föräldrar, även de unga, behöver ett föräldrastöd, särskilt om de är resurssvaga.

- Jag förmodar att studien från UFFE kommer att ha ett jättestort värde på grund av att man vet väldigt lite om unga blivande föräldrar. Det kommer att vara värdefullt att få ta

del av de unga blivande föräldrarnas berättelser om sina erfarenheter och upplevelser.

Vill du veta mer om familjepeppen finns det information på:

<http://familjepeppen.se/>  
<http://www.halsa2020.se/Familjepeppen/>  
<http://www.sv.se/templat.es/AvdStandardPage.aspx?id=53082&epslanguage=SV>

Om du vill veta mer om olika föräldrastödsprogram finns både kartläggningar och utvärderingar om detta på UFFEs hemsida. Rapporterna finns publicerade under övriga uppsatser och rapporter på:

[www.umea.se/uffe](http://www.umea.se/uffe)



UFFE-nytt hittar du även på vår webbplats som pdf på [www.umea.se/uffe](http://www.umea.se/uffe)  
Ansvarig utgivare: Ulf Hyvönen, 090-164816 [ulf.hyvonen@umea.se](mailto:ulf.hyvonen@umea.se)

