

# Från matvanor till narkotikaanvändning

## En studie av hälsan hos ungdomar i Umeåregionen utifrån 2007 års Leva-undersökning

Författare: Jan Hjelte

**Leva** (Levnadsvaneundersökningen) är en omfattande enkätundersökning som riktar sig till samtliga ungdomar i åk 7-9 i grundskolan och gymnasiet i Umeåregionen. Den genomfördes första gången 1996 och omfattade då enbart högskolan i Umeå. Numera inkluderar den även alla gymnasieskolor samt kranskommunerna Bjurholm, Nordmaling, Robertsfors, Vindeln och Vännäs.

I denna rapport är det vissa utvalda delar av Leva-undersökningen som står i fokus. För det *första* riktas uppmärksamheten mot ungdomarnas livssituation när det gäller de folkhälsomål som berörs av Leva. Exempel på folkhälsomål som står i blickfånget är: Delaktighet och inflytande i samhället, Trygga och goda uppväxtvillkor, Trygg och säker sexualitet, Ökad fysisk aktivitet samt Goda matvanor.

För det *andra* granskas hälsoläget hos ungdomarna beträffande den psykosociala hälsan/ ohälsan, såväl inåtriktad problematik och normbrytande beteenden. Den inåtriktade problematiken fokuserar i första hand på psykosomatiska besvär som huvudvärk, ryggont och ont i magen. Beträffande normbrytande beteenden står ungdomars alkohol- och drogvanor, men också våld och kriminalitet i blickfånget. När det gäller den psykosociala hälsan/ohälsan jämförs resultaten i 2007 års undersökning med Leva-undersökningarna från 2004 och 2005 för att studera eventuella förändringar under de senaste åren. Dessutom görs jämförelser mellan resultaten i Leva och riket som helhet.

Därutöver studeras, för det *tredje*, i vilken utsträckning mer allmänna folkhälsoaspekter utgör risk- och skyddsfaktorer för psykosocial ohälsa. I första hand uppmärksammas i vilken utsträckning Trygga och goda uppväxtförhållande samt Trygg och säker sexualitet är risk- och skyddsfaktorer för psykosocial ohälsa.

**Jan Hjelte**, fil dr i socialt arbete, är anställd vid UFFE och arbetar som forskningsledare för profilområdet Kunskapsbaserad prevention.

Du kan köpa boken på UFFE Utvecklings- och fältforskningsenheten,

[www.umea.se/uffe](http://www.umea.se/uffe). (Organisationsnummer: 212 000 2627)

**Beställningsadress:** UFFE Utvecklings- och fältforskningsenheten, Box 3045,  
903 02 Umeå

alt. e-post [riitta.parpala@umea.se](mailto:riitta.parpala@umea.se) eller telefon 090-16 48 22.

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ ex. av boken Från matvanor till narkotikaanvändning,  
En studie av hälsan hos ungdomar i Umeåregionen utifrån 2007 års Leva-undersökning  
å150 kr, frakt tillkommer. (ISBN 978-91-633-7973-7)

Namn: \_\_\_\_\_

Leverans-  
adress: \_\_\_\_\_

Faktura-  
adress: \_\_\_\_\_

