



U M E Å
K O M M U N

KULTUR FÖR SENIORER • KULTUR OCH HÄLSA

Generationer i samverkan

Mitt namn är Eleanor Bodel och arbetar inom Umeå kommun med en verksamhet som heter **KULTUR FÖR SENIORER • KULTUR OCH HÄLSA** på uppdrag av Umeå kulturförvaltning och Umeå Socialförvaltning. Verksamheten går i korthet ut på att erbjuda äldre en god livskvalité.

Inom detta arbete har bl.a. "Generationer i samverkan" växt fram. Arbetet innebär att hitta samarbetsmöjligheter mellan den yngre och den äldre generationen. Detta sker tillsammans med skolor, ungdomsgårdar, lokala utvecklingscentra, pensionärsföreningar och boendeenheter och föreningslivet i Umeå regionen.

I vårt samhälle blir ålderssegregationen alltmer framträdande. Glappet mellan den äldre och den yngre generationen ökar. Samtidigt som det pratas om att fler av våra unga saknar vuxna förebilder finns det många äldre som saknar en meningsfull fritid.

Basen för "Generationer i samverkan" är en grupp bestående av: rektorer, förskolelärare, ungdoms representant, Umeå fritid, Kyrkorna, Pensionärsföreningarna, Frivilligcentralen, Boendeenheterna och hemtjänst KFUM, studieförbunden och föräldraföreningen.

Gruppen träffas en gång i kvartalet. På dessa träffar drar vi upp riktlinjer för hur vi skall arbeta framgent.

Det hela började med att behovet av Lucior på våra boendeenheter var stort. Barn tycker om att klä ut sig och förskolorna ordnar Luciafiranden för föräldrar och anhöriga på förskolorna. Då jag gick ut och frågade om det fanns intresse av att låta barnen sprida ljus på boendeenheterna visade det sig att intresset var stort. Nu har alla boendeenheter "sin" förskola. Barnen är inte bara Lucior utan även påskkärringa och man sjunger vackra sånger på nationaldagen. Som ett litet tack till förskolornas barn anordnar Umeå barnkultur så att barnen blir bjudna på någon form av kulturupplevelse hos de äldre på boendeenheten. Det har varit dans, trollkarl mm som barnen får njuta av tillsammans med de äldre.

Detta har nu pågått i fyra år och aktiviteterna i "generationer i samverkan" växer. Vi har, initialt, valt ut en skola i taget som en form av pilotprojekt. Detta för att eventuella missar inte nödvändigtvis behöver upprepas när fler skolor visar intresse av att delta.

För att göra det enkelt för mig "saxar" jag ur de pressmeddelanden jag skickat ut för att tydliggöra några exempel på arrangemang:

SENIORSURF!

Hagaskolan och Umeås pensionärsföreningar startar Seniorsurf för äldre på Hagaskolan. Pensionärerna får lära sig att hantera en dator, och grunderna i Internet, med elever från Hagaskolan som lärare.

Detta är en del av arbetet med "Generationer i samverkan" där det handlar om att få den äldre och yngre generationen att mötas.

Målet är att sprida de goda erfarenheterna till andra skolor inom kommunen och även ut till Umeåregionen.

Inledningsvis kommer de deltagande pensionärerna att erhålla 10 lektioner på Hagaskolan. Seniorsurf ingår som en del i Hagaskolans områdesinriktade verksamhet, där skolan ska bli ett centrum för aktiviteter riktade till alla boende inom området.

BIOLOGI FÖR GENERATIONER

Ett möte mellan gamla och unga!

Tisdagen den 6/4 kl.8.30 sker en fullständigt annorlunda lektion i biologi för en av högstadielklasserna på Hagaskolan. Istället för att som vanligt sitta i skolbänken i klassrummet kommer hela klassen att hålla till på Haga äldrecenter. Här kommer sjuksköterskan Thore Lövgren att berätta för eleverna vad det innebär att åldras. Alla kommer vi att åldras - även om det känns långt borta för en högstadielev på Hagaskolan idag.

Den annorlunda biologilektionen är en del av projektet "Generationer i samverkan", som i sin tur ingår i kommunens satsning på **KULTUR FÖR SENIORER • KULTUR OCH HÄLSA**

Målsättningen med "Generationer i samverkan" är att försöka överbrygga den generationsklyfta som finns i alldeles för hög utsträckning idag. Ungdomar och äldre måste få en större förståelse för varandra.

Tanken är att denna annorlunda biologilektionen ska få till följd att elever, äldre, lärare och personal tillsammans kan ha lektioner ute i naturen tillsammans. Eleverna kan hjälpa till med rullstolar mm och de äldre, med sin erfarenhet, kan hjälpa till att ge lektionerna mer liv och innehåll.

SLÖJD FÖR GENERATIONER

Måndagen den 27/9 kl.10.10 går ett "gäng" Seniorer från Hagaäldrecenter över till Hagaskolan för att tillsammans med eleverna prata slöjd förr och nu.

De äldre får se hur nutidens slöjdlektioner fungerar. De har letat i sina gömmor och kommer att ha med sig slöjdalster de själva gjort då de gick i slöjden. Är det någon skillnad på hur slöjden fungerade då en 80-89 årig människa gick i skolan mot vad en ungdom av idag får lära sig? Svaret på den frågan får vi på måndag.

När kommer tanterna tillbaka?

I september var ett "gäng" äldre damer från Hagaborgs Äldrecenter över på Hagaskolan för att prata slöjd förr och nu med sjunde klasserna.

Resultatet blev samtal och bl.a. lektion i konsten att sticka.

Nu undrar niorna. "När kommer tanterna tillbaka" .

Tanterna kommer tillbaka måndagen den 8 nov. kl.13.40-15.00.

Visst är det skönt när generationer samverkar och att alla bevisligen behövs.

Den blomstertid nu kommer!

En trädgård är något många äldre längtar efter.

NU, tack eleverna på Dragonskolans byggprogram, kan detta bli verklighet för de äldre på Umebygdens sjukhem.

Eleverna har under vårterminen, byggt "blomsterlådor på höjden". Blomsterlådor de äldre kan sitta i rullstol och "påta i" eller bara komma i närheten av i sittande ställning.

Eleverna kommer att leverera sina alster till de förväntansfulla Seniorerna på Sjukhemmet måndagen den 7/6 kl. 10.30

Hemkunskap för generationer - möte mellan gamla och unga!

Onsdagen den 2 juni kl. 12.30 kommer 16 elever från Hagaskolan att besöka Haga äldrecenter för att intervjua några av de Seniorer som bor där. Ämnet är "Vårt dagliga bröd".

Under vecka 23 har Hagaskolan temavecka. Några av eleverna har valt hemkunskap denna vecka och de har framfört önskemål om att få prata med äldre om hur det bakades förr.

Denna annorlunda hemkunskapslektionen är en del av projektet "Generationer i samverkan", som i sin tur ingår i kommunens satsning på "Kultur för seniorer".

HUR KUL KAN DET VARA ATT "SPELA KULA"?

Vad gör pensionärerna då de timme efter timme står och slänger kulor?

Får man vara med?

Svaret på dessa frågor kommer eleverna, i årskurs 7, 8 och 9 från Västangårds skola, få på onsdagens och torsdagens "gympalektioner".

Umedalens Veteraner ställer upp och ger eleverna en inblick i Boules värld.

Kanske är detta början till ett lustfyllt sätt att tävla och umgås generationer emellan. Boule är en sport där både yngre och äldre kan delta.

De håller till på Musköten som är Västangårdsskolans idrottssal.

Lektionerna går av stapeln:

Onsdag 10.00-12.00 + 13.00-15.00

Torsdag 11.00-12.00

NU BLIR DET HÅRFINT PÅ BOENDEENHETERNA!!!

Tisdagen den 28/9 kl.14.00 kommer Dragonskolans elever från frisörinjen att plocka med sig vad som krävs för att 47 seniorer på Tomtebo och på Sjöjungfruns boendeheter skall bli fina i håret.

Visst är detta "Generationer i samverkan" när det är som bäst?

Detta är, som sagt, några exempel på hur vi har arbetat här i Umeå. Det har tagit lite tid att få gehör för idéerna men med "goda exempel" som ledstjärna visar allt fler intresse av att vara en skola/förskola som arbetar över generationsgränserna. Bara tanken att man har Temadagar rörande andra världskriget och inte bjuder in den generationen som på ett eller annat sätt "var där" övergår min horisont. Tiden går och snart finns de som kan berätta inte kvar bland oss längre.

"Historia för generationer" blir vårt nästa mål. För övrigt det bara fantasin som begränsar vad man kan syssla med i "Generationer i samverkan".

Eleanor Bodel

för

KULTUR FÖR SENIORER . KULTUR OCH HÄLSA

Umeå kommun/kulturförvaltningen

Rådhuset

90184 Umeå

090-163414, 070/255 09 79

eleanor.bodel@umea.se

www.kultur.umea.se

www.kultur.umea.se/alias/seniorer

www.umea.se/alias/nordisksamverkan