

Våren 2012

Varje dag serveras hårt bröd varav ett är ekologiskt

Bordsmargarin

Ekologisk lättmjölk/vatten

Salladsbord efter säsong

Med reservation för ev. ändringar

Matdagar för grundskolan: 95 Matveckor:21

Vecka 2	9.1 – 13.1
Måndag	Studiedag
Tisdag	Ugnstekt falukorv makaroner
Onsdag	Fiskbullar/fisk i ugn sås kokt potatis
Torsdag	Skinksås pasta
Fredag	Pytt i panna rödbetor
Vecka 3	16.1 – 20.1
Måndag	Ugnspannkaka/fläskpannkaka sylt hummus
Tisdag	Kycklinggryta ris
Onsdag	Fisk Creme Bonjour kokt potatis
Torsdag	Kejsarens potatissoppa mjukt bröd pålägg frukt
Fredag	Köttfärssås spagetti
Vecka 4	23.1 – 27.1
Måndag	Potatisbullar/blodpudding lingonsylt
Tisdag	Fiskpanett kall sås kokt potatis
Onsdag	Tacos
Torsdag	Korv Stroganoff ris
Fredag	Nötskavsgryta kokt potatis
Vecka 5	30.1 – 3.2
Måndag	Köttbullar sås pasta
Tisdag	Pizza
Onsdag	Ugnstekt fisk ostsås kokt potatis
Torsdag	Potatismoussaka med köttfärs
Fredag	Flygande Jakob ris
Vecka 6	6.2 – 10.2
Måndag	Varmkorv potatismos
Tisdag	Risgrynsgröt mjukt bröd pålägg frukt
Onsdag	Köttgryta ris/bulgur
Torsdag	Fisksoppa bröd frukt
Fredag	Ryssröra pitabröd dressing

Vecka 7	13.2 – 17.2
Måndag	Falulåda med tomat kokt potatis
Tisdag	Lasagne
Onsdag	Fiskburgare potatismos dressing
Torsdag	Kycklinggryta med curry ris
Fredag	Köttfärssås spagetti
Vecka 8	20.2 – 24.2
Måndag	Köttfärsbiff sås kokt potatis
Tisdag	Köttgryta med morot kokt potatis
Onsdag	Kycklingsoppa bröd ost frukt
Torsdag	Fisk Benedictine kokt potatis
Fredag	Kebabtallrik pomes
Vecka 9	27.2 – 2.3
Måndag	Tex Mexbiff salsa pasta
Tisdag	Chili Con Carne ris
Onsdag	Skinksås pasta
Torsdag	Fiskrätt kokt potatis
Fredag	Kycklingpytt dressing
Vecka 10	5.3 – 9.3 Sportlov
Måndag	
Tisdag	
Onsdag	
Torsdag	
Fredag	
Vecka 11	12.3 – 16.3
Måndag	Ugnstekt korv makaroner
Tisdag	Kyckling salsa ris
Onsdag	Ugnstekt fisk kall/varm sås kokt potatis
Torsdag	Köttfärslimpa sås kokt potatis
Fredag	Risgrynsgröt bröd pålägg frukt
Vecka 12	19.3 – 23.3
Måndag	Potatisbullar/blodpudding lingonsylt
Tisdag	Fisk sås potatis
Onsdag	Hamburgare
Torsdag	Korvsoppa bröd frukt
Fredag	Biff Stroganoff ris
Vecka 13	26.3 – 30.3
Måndag	Köttbullar sås kokt potatis
Tisdag	Köttsoppa ost frukt
Onsdag	Ugnstekt fisk kokt potatis kall/varm sås
Torsdag	Indisk kycklinggryta ris
Fredag	Köttfärssås spagetti

Vecka 14

2.4 - 6.4

Måndag

P annkaka sylt hummus

Tisdag

Kebabskavsgryta ris

Onsdag

Pytt i panna rödbetor

Torsdag

Fiskbuffé stekt fisk rökt lax sill ägg kokt potatis

Fredag

Långfredag

Smaklig måltid!