



Gemenskap

14 januari kl. 13.30–14.15

Hälsosamtal för en mer social tillvaro
Sänds även live.

20 januari kl. 13.30–14.30

Dans för gemenskap – kom och prova
linedance med U&Me Dance
Sänds även live.

31 januari kl. 13.30–15.00

Disco. Två och två eller en och en, vi dansar till
låtar vi känner igen.

1 februari kl. 12–16 Event på Renmarkstorget

Säg hej! – event för gemenskap och ett
vänligare samhälle.

*Mer information och program kommer inom
kort på Seniortorget's hemsida.*

3 februari kl. 10.30–11.15 och 13.30–14.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle

*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

6 februari kl. 13.30–14.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle

*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

7 februari kl. 10.30–11.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle.

*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

7 februari kl. 13.30–15.00

Världens fika!

10 februari kl. 10.30–11.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle.

*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

13 februari 13.30–14.15

Ensam är inte stark, om grannars betydelse i
vardag och vid kris.

Sänds även live.

14 februari kl. 10.30–11.15 och 13.30–14.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle med ♥-ligt inslag.

*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

17 februari kl. 13.30–15.00

Kom och prova på bugg med Umeå
Socialdansförening

18 februari kl. 13.30–14.15

Tillsammans gör vi skillnad med Frivilligcentralen
Sänds även live.

20 februari kl. 13.30–14.15

Tillsammans i omställning- socialt hållbara
samhällen

Sänds även live

24 februari kl. 13.30–15.00

Kom och prova på bugg med Umeå
Socialdansförening

28 februari kl. 13.30–15.00

Vän möter ny vän med Vän i Umeå

7 mars kl. 13.30–15.00

Världens dans med Vän i Umeå

21 mars kl. 13.30–15.00

Disco. Två och två eller en och en, vi dansar till
låtar vi känner igen.

28 mars kl. 13.30–15.00

Vän möter ny vän med Vän i Umeå

4 april kl. 13.30–15.00

Världens dans med Vän i Umeå

11 april kl. 12.00–13.30

Världens korvgrillning med Vän i Umeå

25 april kl. 13.30–15.00

Vän möter ny vän med Vän i Umeå

23 maj kl. 13–15

Världens picknick med Vän i Umeå

4 juni kl. 13.30–15.00

Seniortorget's sommarmingel