



VÄLKOMMEN TILL ANHÖRIGKAFÉ

Är du eller har varit anhörig till närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller stödjer en närstående som har funktionshinder.

Välkommen till anhörigkafé för en pratstund, möjlighet till erfarenhetsutbyte med andra anhöriga och för att ta del av våra teman. Anhörigkonsulent finns på plats.

Måndag 13/1 kl. 12.00 – 15.00 Tema: Kost, Marlene Hedelin dietist

Måndag 24/2 kl. 12.00 – 15.00 Tema: Välfärdsteknik, Mairon Åhlin verksamhetsutvecklare

Måndag 16/3 kl. 12.00 – 15.00 Tema: Frivilligcentralen, UllaBritt Kullh verksamhetsledare

Måndag 6/4 kl. 12.00 – 15.00 Tema: Förebygga fall, Annette Bergstrand sjukgymnast

Måndag 11/5 kl. 12.00 – 15.00 Tema: Fysisk aktivitet, Riitta Päivärinta instruktör

Föredragen startar kl. 13.00.

UMEÅ
KOMMUN

Adress: Kom in Östra Strandgatan 50 A.

Kontakt: Kristina Sandgren telefon 090-16 43 19

www.umea.se/komin