

Sex som ångestdämpning/utsatthet online

en föreläsning med Caroline Engvall



Författare, journalist och föreläsare specialiserad på sexualbrott mot barn off- och online

24 böcker på temat, bland annat "Nollan och nätet" för barn

Podden "Nätsexbrotten mot barn som skakade Sverige"

SVT/Dokument inifrån "Ingen riktig våldtäkt?"

Sakkunnig

Grundare och huvudlärare Safe selfie academy (2019)

Folkbildare/sociala medier

@engvallcaroline @safeselfieacademy

FÖLJ, TAGGA OCH DELA GÄRNA KUNSKAPEN FRÅN IDAG I DINA SOCIALA MEDIER

Sexuella övergrepp ökar

Rapport från Stiftelsen Allmänna Barnhuset 19 April 2023

Övergrepp av okända vuxna samt mellan jämnåriga ökar

Några siffror från rapporten

- ✓ Sexuella övergrepp har ökat betydligt sedan 2016 (från 20,3 procent till 28,6 procent). Ökningen gäller för både flickor och pojkar. Det är främst övergrepp som skett digitalt som har ökat.





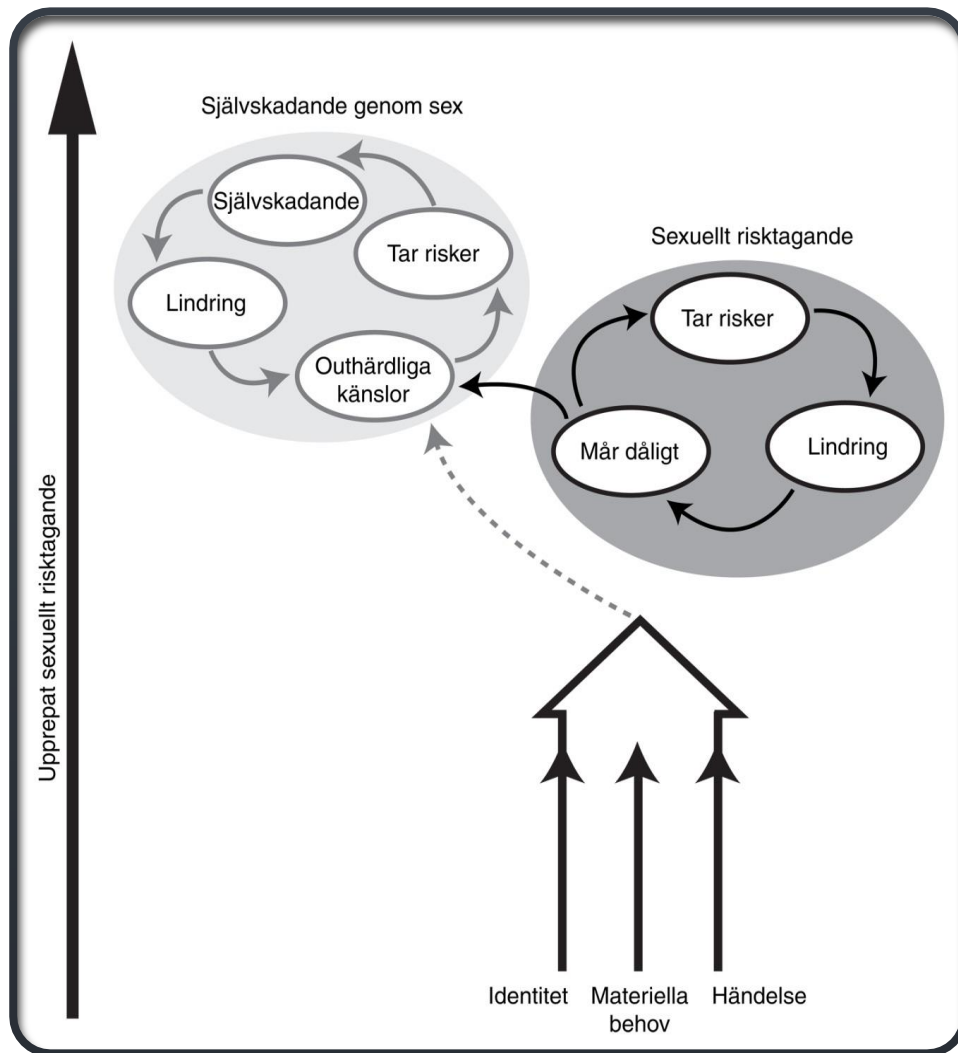
Det gäller
1 barn av 4

BARN OCH INTERNET 2023

- **Ett av fyra barn under 18 i Sverige har någon gång varit utsatt för ett sexuellt övergrepp (för fem år sedan – ett barn av fem under 18). Könsskillnad: mer än var tredje flicka utsatt för övergrepp.**
- Nästan alla barn 8–19 år (97 procent) använder internet dagligen.
- 9 av 10 lågstadiesbarn (87 procent) använder internet dagligen. I mellanstadiet är 97 procent dagliga användare. I högstadiet och gymnasiet använder alla internet dagligen.
- Var **sjunde flicka** har varit utsatt för penetrerande övergrepp = våldtäkt (var tionde elev – alla kön)
- **En dryg fjärdedel** har skickat till ”någon jag lärt känna via nätet”. Störst ökning bland flickor.
- Flickor utsätts i högre grad än pojkar för olika typer av kränkningar på nätet. Dubbelt så många flickor som pojkar som drabbats av **oönskade kontaktförsök** på nätet under året. Tre gånger fler flickor än pojkar har fått stötande eller **obehagliga bilder** från personer de inte känner.
- Nästan dubbelt så många flickor (jmf med 2021) har varit med om att **vänner och bekanta delar bilder** på dem på nätet som de inte vill ska delas.



Nätet som arena för sexualbrott



Att skada sig genom fysiskt sex och/eller bilder och filmer på nätet

”Jag kände mig så smutsig efter övergreppet. Jag kunde inte sjunka lägre. Att skicka bilder gav mig bekräftelse – både positiv och negativ. Någon såg mig.”



Erik utsatte sig själv för både fara och skada genom att använda sex för att straffa sig själv.
Foto: SVT

Erik straffade sig själv med sex

UPPDATERAD 25 SEPTEMBER 2012 PUBLICERAD 25 SEPTEMBER 2012

Erik blev utsatt för sexuella övergrepp vid fem års ålder. I dag förstår han att det var en av anledningarna till att han senare blev besatt av tanken och faktiskt utsatte sig själv för våldsamt och förnedrande sex. –Jag var livrädd för mig själv och kände mig som ett freak, säger Erik, 23 år.

14-årig flicka låstes in: ”Utsatt sig för övergrepp”

Publicerad 13 mar 2023 kl 06.50

Läs mer



Följ senaste nytt i Expressens livesändning – vi sänder direkt mellan 07 och 23 varje vardag och mellan 11 och 20 på helger.



En 14-årig flicka beskrevs ha ”utsatt sig för övergrepp” – och det var ett av skälen till att hon låstes in.

VAR LIGGER SKULDEN?

Skulden ligger alltid på den som utsätter någon annan för brott

Även om den utsatta:

- tagit egna initiativ
- inte är "det perfekta offret"
- levt eller lever destruktivt



“Det har hjälpt
mig att stänga
av min kropp
just då.”

En av de första Självskadebeteende är något man gör mot sin kropp för att lätta ångesten för stunden. Det är ett missbruk och svårt att sluta med när man väl börjat. Det kan vara allt från att skära eller skada sig kroppsligt med tillhyggen exempelvis, svälta sin kropp för att man kan kontrollera men inte ångesten, träna för mycket. Egentligen finns det oändliga möjligheter för oss att "hjälpa" vår kropp från den egentliga smärtan. Den som sitter i bröstet.

Sexuella självskadebeteende är mycket vanligt när man blivit utsatt för sexuella övergrepp någon gång i livet. Man utsätter sig för stor fara i dessa situationer. Men inget skrämmer en. Just då. Jag har skadat mig själv på detta sätt så otroligt många gånger, inte bara fysiska skador genom sex utan även känslomässigt. Vittrat sönder lite till och ytterligare lite till varje gång jag låtit någon göra saker mot min egentliga vilja men det har hjälpt mig att stänga av min kropp just då. Att vara i ett ingenmansland där bara jag är och jag beskådar mig själv uppifrån, ser hur jag finns där nere men ändå inte, som i mina minnen.

Mathilda Hofling: Att möta brottsutsatta

”Det är viktigt att klargöra för den person som är utsatt att den gjorde det den kunde i den situationen. Jag hade behövt höra det flera gånger om. Än idag behöver jag höra det när jag hamnar i svackor.

Jag hade också behövt höra att det inte var konstigt att jag kontaktade män själv, att det var ett sätt att hantera det kaos inom mig som förövarna orsakade. Att det var både ett inre och yttre tvång. Den vuxna behöver sätta sig in i den utsattas situation och aldrig ifrågasätta *varför* hen gjorde så eller så. Just ordet *varför* har triggat mig många gånger.

Men varför berättade du inte, varför gick du inte bara därifrån...

Det handlar om att förövarna utsätter en för övergrepp. Inte att man utsätter sig själv för övergrepp.”



ATT PRATA OM SAMTYCKE

Gäller utanför – men också på nätet

Hur vet man att man har samtycke?

Fråga!

Allt annat än ett tydligt **JA** är ett nej (man kan visa nej med kroppsspråk – lära sig läsa nej-signaler).

Exempel: Random act of kindness





FRÅGA TILL DIG

1: Är det lagligt att smygfilma i ett köpcentrum (i Sverige?)

2. Är det samtycke?



Melbourne woman featured in viral TikTok video without consent says she feels 'dehumanised'

ABC Radio Melbourne / By Madi Chwasta

Posted Wed 13 Jul 2022 at 10:02pm, updated Thu 14 Jul 2022 at 5:11am



EXEMPEL PÅ SEXUALBROTT (ON & OFFLINE)

Sexuellt ofredande

Kontakt med barn i sexuellt syfte

Utnyttjande av barn för sexuell posering

Kränkande fotografiering

Olaga integritetsintrång

Barnpornografibrott

Olaga hot

Våldtäkt

SEXUELLT OFREDANDE



Om en nakenbild skickas till någon som är *under* 15 år räknas det som sexuellt ofredande, även om bilden var önskad.

Om nakenbilden skickas till någon som är 15 år eller äldre är det ett brott om bilden *var oönskad* och handlingen kränker mottagarens sexuella integritet.

Berätta för en vuxen om du får en bild eller en kommentar som inte känns bra i magen – och polisanmäl

KONTAKT MED BARN I SEXUELLT SYFTE (GROOMING)

Kontakt med barn i sexuellt syfte -
förberedelse till sexuella övergrepp mot
barn.

Vänskap, smicker, presenter

Kontakten kan ske via chattar och
kontaktsidor, eller via sociala medier som
TikTok eller Instagram.

Det är okej
att säga nej
- också på
nätet



Riksåklagare Petra Lundh. Foto: Henrik Montgomery, TT

**Riksåklagaren: Mycket kraftig
ökning av groomingärenden**

UTNYTTJANDE AV BARN FÖR SEXUELL POSERING

25-åring döms till 11 års fängelse för grova sexualbrott mot barn på internet

Kristianstads tingsrätt dömer en 25-årig man till 11 års fängelse för sexualbrott mot 26 barn som var mellan sju och 15 år. Han har fått kontakt med barnen på internet och sedan fått dem att posera sexuellt för honom och utföra sexuella handlingar.

= att pressa ett barn under 15 år att posera sexuellt (ta bild på sig själv eller filma)



Din kropp – dina regler gäller också på nätet.



Flera döms: Spred 14- årings sexfilm på nätet

▶ Döms för barnporr ✓ ”Går inte att stoppa”

BROTTSPLATS TIKTOK

Tingsrätten fastslår: Grova brott

Filmerna, flera klipp på sammanlagt 50 sekunder, bedöms av Umeå tingsrätt som ”särskilt hänsynslösa” och i och med att flickan bara var 14 år klassas filmerna som barnporr.

Tingsrätten skriver i domen att spridandet på sociala medier gjorts för att peka ut flickan som ”klandervärd i sitt levnadssätt och för att utsätta henne för missaktning”. Man konstaterar därmed att det har orsakat flickan allvarlig skada och slår fast att brotten är grova.

– Jag tror att ungdomar inte tänker efter hur stor skada det faktiskt kan göra, säger Petra Hedberg.

Tonåringarna döms för barnpornografibrott för att de har haft filmen på sina telefoner och både för grovt olaga integritetsintrång och grovt förtal för att ha spridit filmen. Flickan döms också för ofredande för när filmen spelades upp i skolan.

BARNPORNOGRAFIBROTT

Spridning av barnporr bland unga oroande trend

Det senaste året har antalet ärenden gällande innehav och spridning av barnpornografi bland unga ökat kraftigt i polisområde Malmö. 14 anmälningar har hittills upprättats och de misstänkta är nästan alltid under 15 år.

- Många barn och unga förstår inte att det är ett brott att sprida foton och filmer på sexuella övergrepp. Det kan vara svårt att sätta sig in i hur grova kränkningar offren utsätts för, säger Jenny Douhan, förundersökningsledare i polisområde Malmö.

Filmerna och bilderna sprids ofta mellan ungdomar via sociala medier, och att bara ens inneha en barnpornografisk fil på sin telefon, surfplatta eller dator är ett brott.

- Det är väldigt viktigt att vi föräldrar talar med våra barn om vad som är okej, inte okej och vad som faktiskt är ett brott. Det är vi vuxna som måste förklara för de unga att barn som figurerar i dessa filmerna och bilderna är utsatta för grova brott. Att ha barnpornografi på sin telefon eller sprida det vidare är en fortsättning av de grova övergrepp som barnen utsatts för, säger Jenny Douhan.

Parallellt med anmälningarna har också sju anmälningar avseende olaga integritetsintrång med unga målsägare upprättats i polisområde Malmö. I de här fallen har materialet, också i form av bilder eller filmer, inte bedömts vara

En avklädd bild som visar ett barn kan vara ett barnpornografibrott.

Barn = en person vars pubertetsutveckling inte är avslutad eller när det framgår av bilden att personen är under 18 år.

Man kan också dömas för att ha spridit en sådan bild eller film.

”Sprid aldrig bilder vidare, inte ens på skämt.”

KRÄNKANDE FOTOGRAFERING OLAGA INTEGRITETSINTRÅNG

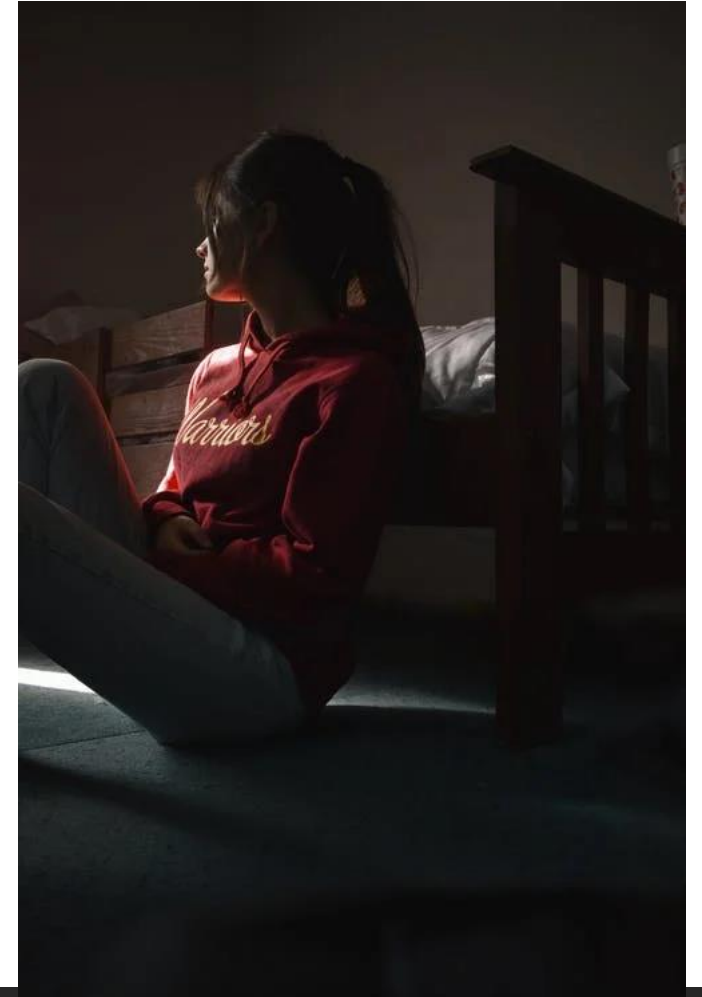
Kränkande fotografering innebär att det är förbjudet att i hemlighet *ta bilder eller filma någon* i en utsatt eller privat situation.

Till exempel när man duschar, är på toaletten, byter om i ett omklädningsrum eller liknande.

Olaga integritetsintrång är när någon, utan lov, *sprider* en bild eller film på någon som befinner sig i en privat eller utsatt situation. Det kan också vara en bild på någon som är sjuk, privat information om en persons hälsotillstånd, om någon varit utsatt för ett brott eller liknande med syfte att skada den personen.

Hämndporr

Att sprida information innebär inte att dela den med en eller två personer utan menas oftast när man **delar till tio personer eller fler**.




OLAGA HOT



”Jag ska döda dina föräldrar om du inte skickar nakenbilder.”

”Jag ska sprida rykten eller filmer på skolan om du inte gör som jag säger.”

Om man skriver något hotfullt till någon som tror att det är allvarligt menat och blir rädd kan det vara ett olaga hot. Samma sak skulle gälla om man sagt samma saker direkt till personen, ansikte mot ansikte.



Polisanmäl
alltid hot –
också på
nätet.

VÅLDTÄKT MOT BARN (VIA NÄTET)

En person som har samlag eller utför en handling jämförbar med samlag med någon som inte deltar frivilligt kan dömas för våldtäkt. Alla kön kan utsättas för en våldtäkt och personer av alla kön kan vara gärningspersoner.

På nätet kan en våldtäkt ske när någon förmås att utföra sexuella handlingar på sig själv och filma eller fotografera.

svt NYHETER Nyheter Lokalt Sport SVT Play Barn

UPPSALA



Döms för grov våldtäkt över internet – får tio års fängelse Foto: Arkiv Visa alla (2)

Döms för grov våldtäkt över internet – får tio års fängelse

En man i 40-årsåldern från Norduppland döms till tio års fängelse för att ha fått nära 30 barn att utföra grova sexuella övergrepp på sig själva. Övergreppen har skett framför webbkameror, och mannen har tagit del av dem i realtid.

I dag kom Uppsala tingsrätts dom mot mannen, som enligt polisen fått barnen att utföra "oerhört grova sexuella handlingar". Mannen döms för grov våldtäkt och får tio års fängelse.


Mannen döms dessutom för våldtäkt, grovt sexuellt övergrepp mot barn i tolv

USA TODAY SUBSCRIBE to get home

NEWS SPORTS LIFE MONEY TECH TRAVEL OPINION 43° CROSSWORDS VIDEO SUBSCRIBE MORE

Swedish man gets 10 years for online rape of American, Canadian teens

Jan M. Olsen, Associated Press Published 9:23 p.m. ET Nov. 30, 2017 | Updated 9:24 p.m. ET Nov. 30, 2017



Share your feedback to help improve our site experience!

POPULAR STORIES

Former Supreme Court justice: Repeal Second Amendment usatoday.com | 16 hours ago

Kim Jong Un travels to China for first foreign trip usatoday.com | 2 hours ago

COPENHAGEN, Denmark – A 41-year-old Swedish man was convicted of rape and sentenced to 10 years in prison Thursday for coercing young teenagers in Canada, Britain and the United States to perform sexual acts in front of webcams by threatening them or their families.

A court in Uppsala, Sweden found Bjorn Samstrom guilty of online sexual offenses involving 27 juvenile victims between 2015 and early 2017. Samstrom threatened to post photos of the 26 girls and one boy on pornography sites or to kill their relatives unless they performed sex acts as he watched from Sweden, prosecutors said.

The court said that while Samstrom never met his victims in person, he was guilty of rape, sexual coercion and other charges.

It was the first time in Sweden that a person was convicted of rape for offenses that took place over the internet. Under Swedish law, rape doesn't have to include intercourse, but can be an act considered equally violating.

Samstrom admitted coercing the teens — all under age 15 at the time — but denied his actions constituted rape.

Om något obehagligt hänt dig på nätet – berätta alltid för en vuxen



Mary E. Winstead @M_E_Winstead · 9h

To those of you looking at photos I took with my husband years ago in the privacy of our home, hope you feel great about yourselves.

Reply Retweet Favorite More



Richard

Follow

@M_E_Winstead well what do you expect when you take a pic and upload it to the internet?

Reply Retweet Favorite More

9:31 PM - 31 Aug 2014

”Jag vågade inte berätta för någon, för jag tyckte att allt var mitt fel. Jag tog bilden. Jag skickade den. Vem ska tro mig?”



AFTONBLADET

4 tim ·

"Jag vill berätta min historia och tänker inte låta männen klassa mig som en hora eller porrstjärna", säger Bianca till Aftonbladet



aftonbladet.se

Läckta klippet på 17-åriga Bianca såldes i slutet nätforum



Anna Larsson

Jag fattar inte varför vissa unga tjejer, hon var 15 år, sysslar med sånt, lägger ut klipp! Obegripligt! Det går ju inte att skylla på någon annan än dem själva.

2 tim Gilla Svava

7



Thomas [redacted]
Varför visar man sig naken så att någon kan ta bilder av en, och det som 14-åring??



Emil [redacted]
Att låta bli att vara naken framför kameran är inget hon uppenbarligen har funderat på.



Ling [redacted]
Vad hade hon gjort innan då? 🤔



Tommy E. [redacted]
Kanske skulle ha undvikit att ta nakenbilder av vilken orsak den än vara månne. Ta inte nakenbilder ifall du inte jobbar i porrbranschen. Hur svårt kan det vara.

VARFÖR SKICKAR BARN OCH UNGA BILDER PÅ NÄTET?

Nyfikenhet
Spänning/kick
"Alla andra gör det"

Hitta relation
eller kärlek

Flirta

Förväntas skicka i
en relation

Hot

Tjat

Sextortion/
utpressning

Bekräftelse

Utforska sin
sexualitet

Ersättning

(pengar, presenter,
spelvaluta, alkohol)



Bilder från förundersökning
”Snapchatärendet”

Dom: 6,5 års fängelse

Lustfylld kontakt (vänskap,
presenter) kan öka skammen
att berätta om brotten





**Det är aldrig
den som utsatts
för brott som
har gjort något
fel**



9-12 år: Hälften dagliga användare av Snapchat och TikTok.

Tonåringar: 9 av 10 dagliga användare av Snapchat.

Fler tjejer än killar i alla ålderskategorier.

Fortniteprofilen gripen för övergrepp mot barn

Publicerad 29 jul 2021 kl 19.52



Den brasilianska Fortnite-profilen Raulzito har gripits.

Han misstänks ha begått sexuella övergrepp mot barn i åldrarna 10–14 år, skriver [The Sun](#).

Barnen ska han ha lockat med hjälp av sin berömmelse i spelet.

Fängelse för sexbrott mot barn via hästspel

Av: TT

PUBLICERAD: ONS 22 APR 2020 | UPPDATERAD: ONS 22 APR 2020



FOTO: CLAUDIO BRESCIANI/TT
Mannen kontaktade sina offer via hästspelet "Star stable". (Personerna på bilden har inget med åtalet att göra.) Arkivbild.

NYHETER

En tidigare sexbrottsdömd 38-åring från Stockholm döms på nytt till fängelse för att ha utnyttjat barn via nätet.

Fyra års fängelse blir straffet för brotten som begicks via det populära hästspelet Star stable.

TikTok-stjärna dömd till fängelse för våldtäkt mot barn

PUBLICERAD: MÅN 10 AUG 2020

NYHETER

Aftonbladet har tidigare rapporterat om den Tiktok-stjärna som häktades tidigare i år misstänkt för bland annat våldtäkt mot barn, dömdes under måndagen i Södertörns tingsrätt.

Han döms till två år och fyra månaders fängelse för två fall av våldtäkt mot barn, olaga hot, samt försök till utnyttjande av barn för sexuell posering.

Enligt domen blir mannen, som är i 20-årsåldern, även skyldig att betala skadestånd på totalt 150 000 kronor.

En 28-årig man från Malmö dömdes under tisdagen för ett hundtal sexualbrott – bland annat våldtäkt mot barn, grovt sexuellt övergrepp på barn och barnpornografibrott.

Mannen ska under flera år ha tvingat flickor i tidiga tonåren att posera sexuellt och utföra sexuella tjänster på nätet – både i Sverige och utomlands.

Han döms till sex års fängelse och skadestånd.

Våldtäkt mot barn

Unga mamman misstänks för fler brott: Smygfotat äldre

Av: John Granlund, Rosanna Berg

PUBLICERAD: TOR 25 JUN 2020 | UPPDATERAD: TOR 25 JUN 2020

NYHETER

Den unga mamman är misstänkt för våldtäkt på sina egna barn.

Hon är även åtalad för olovlig kränkande fotografering.

– Förutom grov våldtäkt mot barn och och grovt sexuellt övergrepp mot barn omfattar åtalet också kränkande fotografering, säger kammaråklagare Maria Rensfelt.

Övergrepp mot barn på nätet ökar

Polisen har sett att förövare i högre utsträckning än tidigare tar kontakt med barn och unga för att utnyttja dem sexuellt. De delar också mer övergreppsmaterial på nätet. Det är en följd av att fler barn är hemma och online.

– Vi ser att internetrelaterade sexualbrott mot barn ökar som en följd av coronakrisen, säger Patrick Cordner, sektionschef på polisens nationella it-brottscentrum.

Polisen har medarbetare som i realtid följer utvecklingen i digitala kanaler där förövare diskuterar hur de utnyttjar barn sexuellt. Förövarna utbyter tips och de delar bilder och filmer på barn.

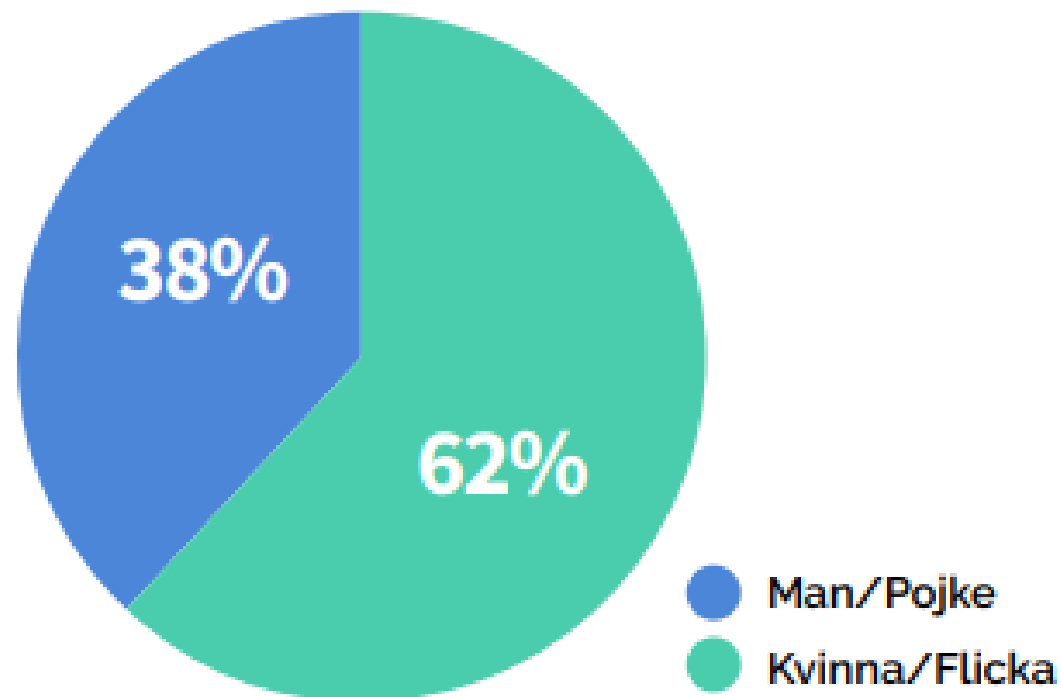
– Det är skrämmande att förövarna själva uttrycker att det är många barn på nätet och de är lättillgängliga eftersom kontrollen på vissa appar och plattformar är mindre än det brukar vara, säger Patrick Cordner.

SNUSKGUBBAR OCH PEDOFILER?

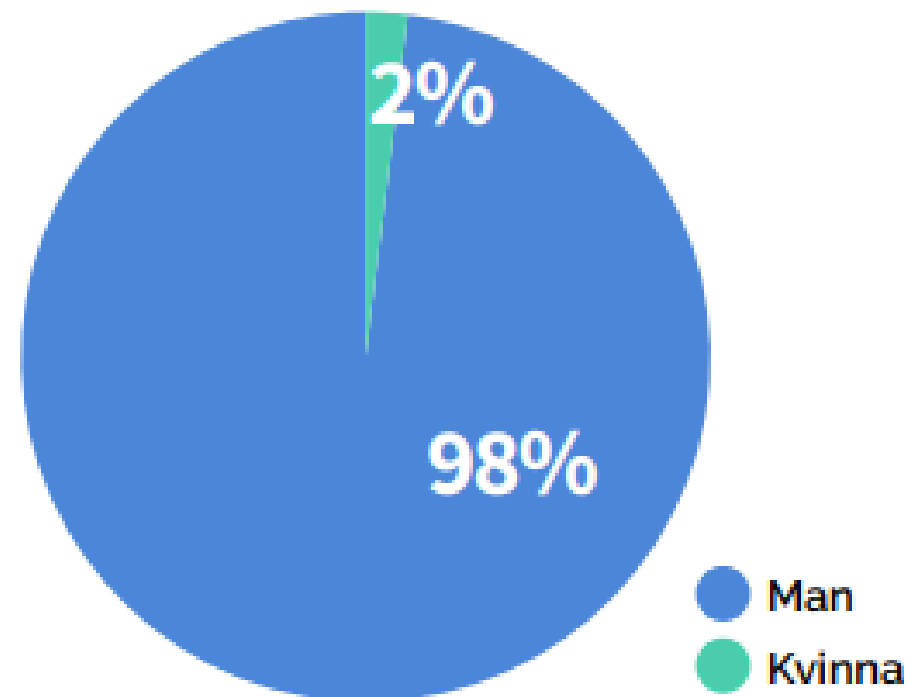


- Bryt sönder fördomar! Den typiske förövaren finns inte. Kända – okända.
- Äldre – jämnåriga. 30 % av övergrepp begås av unga. Lidandet detsamma.
- Ensamhet/bristande vuxenkontakt i barndomen. Hantera värdelöshetskänslor, ta ut hat.
- Makt – utsätta barn för mer förnedring på nätet. Sexuell tillfredsställelse. Minoritet pedofil läggning – barn är lättare att manipulera än vuxna.
- Män utsätter flickor (97-99 % beroende på form av kontakt) – men också kvinnor kan utsätta barn (främst pojkar).

**Förövarens kön
vid första övergreppet
pojkar utsattes för n=174**



**Förövarens kön
vid första övergreppet
flickor utsattes för n=652**



FIGUR 3.3

RISKFAKTORER ATT UTSÄTTA ANDRA



- Social isolering - utanförskap
- Att inte kunna uttrycka sina känslor och behov
- Att inte kunna samspela med andra. Utsatthet hemma eller i skolan
- Behov av att ge sig på andra, speciellt yngre
- Attityder som stödjer våld och sexuellt våld mot kvinnor eller barn
- Avsaknad av vuxna som bryr sig om vad man gör, speciellt på nätet
- Prematur sexualisering – egen utsatthet/grooming/exponerade för vuxen sexualitet.

VAD SKA VI GÖRA?



Unga förövare: strukturerad RISKBEDÖMNING

Sätta in rätt nivå av skydd och insatser utifrån behov

SÅ KAN FÖRÖVARNA GÅ TILL VÄGA

Tar kontakt/skapar en relation. Kommer med sexuella förslag. Hot/utpressning.

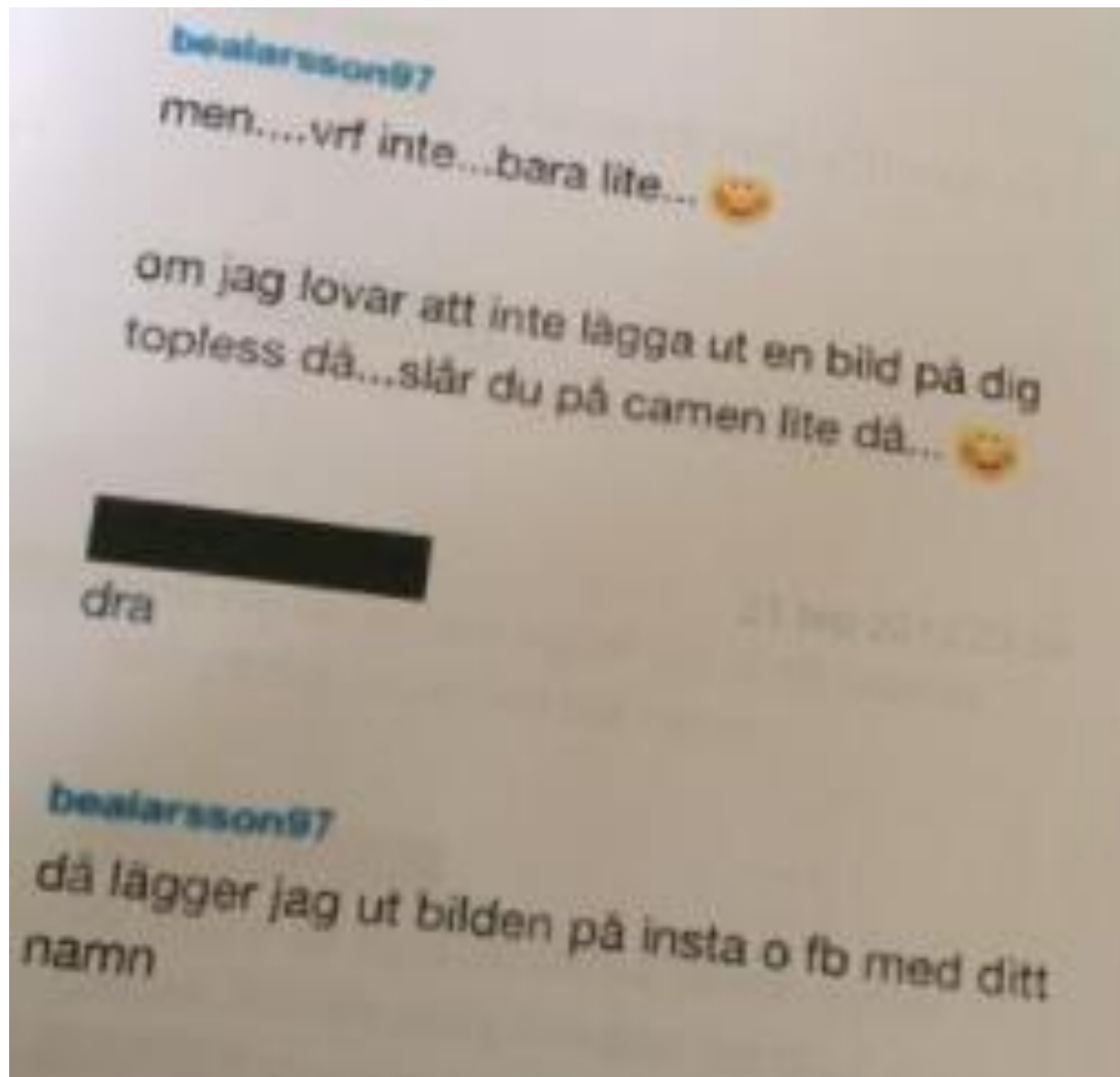
dagen. Han kunde skriva att han älskade henne och att han brydde sig om henne. Det tyckte hon var konstigt eftersom mannen inte visste vem hon var. Hon skulle beskriva deras relation som att de var bekanta med varandra. Mannen ville att hon skulle skicka nakenbilder till honom. Han frågade om hon kunde skicka en bröstbild och det inträffade första gången efter att de hade haft kontakt under en och en halv månad. Som hon tolkade det ville mannen att hon skulle skicka en bröstbild på sig själv när hon bar BH. Eftersom hon var på väg till träning svarade hon inte. Efter ca två timmar skrev han igen och frågade om hon kunde göra det och att han ville ha ett svar från henne. Hon tänkte att han ville ha en bild när hon bar BH eller var naken. Hon svarade att hon inte tänkte göra det. Det kom flera sådana förfrågningar och varje gång svarade hon nej.

Mannen började då hota henne. Han skrev att han skulle komma hem till henne och döda henne och hennes familj. Han skrev också att han skulle våldta henne. Han angav vidare att han visste var hon bodde. Hon hade i tidigare chatt med mannen sagt att hon bodde i Uppsala län, men hon hade inte i sin kontakt med mannen använt funktionen snapkarta. I samband med det skrev han att han vill ha en bröstvideo på henne. Hon blev då rädd eftersom hon inte visste om mannen kunde hitta henne. Hon ignorerade mannens begäran. Någon vecka senare kom mannen igen med samma begäran och denna gång hotade han att han skulle komma att döda hennes mamma och pappa medan hon såg på. Hon var då på sitt rum och det var vid 21-tiden. Hon blev då ännu mera rädd för att mannen skulle döda henne och hennes familj. Hon hade kvar det tidigare hotet i minnet och mannen hade sagt att han visste var hon bodde. Hon orkade inte stå emot utan spelade in en film med sin mobiltelefon och skickade till mannen. Hon stod i duschen och var helt naken. Hon såg att mannen öppnade filmen och han svarade med att skicka en bild på en vägg klädd med tapet. Anledningen till att hon skickade filmen var att hon inte ville riskera att hennes familj skulle komma till skada. När hon hade skickat filmen ångrade hon sig och mådde dåligt. Hon tog bort mannen från sin Snapchat, men han återkom till henne med användning av ett annat konto, Kevin Cartner 2. Hon vet att mannen har delat filmen på sin story och att den sprids runt. Hon får fortfarande inspelning av filmen skickad till sig, så hon mår fortfarande dåligt av det som inträffade. Hon gick inte i skolan på ett år. Hon berättade inte för någon om det inträffade och det var först i samband med att polisen kopplades in som hennes föräldrar fick reda på vad som hade hänt.



GRÄNSFÖRSKJUTNING

Händer dagligen för mig o dem
hotar att döda mig o Komma
hem t mig osv så ja har inget
annat val än att skicka:/



Till Minne av
vår älskade



Linn Nyman

† 8 mars 2013

3 år av obeskrivlig
sorg och saknad.

Inte en dag utan längtan
Inte en tanke utan saknad

Vi minns den dagen
som igår
Den dagen vi aldrig
förstår

Linn du fattas oss

SEXUELLA ÖVERGREPP – ETT FOLKHÄLSOPROBLEM

Kraftigt ökad risk för självmordsförsök hos flickor efter sexuella övergrepp



Grafik Getty Images

Flickor som utsatts för sexuella övergrepp löper mycket stor risk att drabbas av psykisk ohälsa med depression och ångest, något som riskerar leda till såväl alkoholmissbruk som risk för självmord. Ohälsan är tydlig även efter vårdinsatser. Det visar en studie vid Karolinska Institutet som publiceras i European Child & Adolescent Psychiatry.

Därför påverkar sexuella övergrepp på nätet barns psykiska hälsa

Skuld

- Känner att det är deras fel

Skam

- Känner sig lurade

Svek

- Upplever att de svikit sina nära, så som mamma och pappa

Hot

- Upplever sig hotade av förövaren

Rädsla

- Rädd för vad som ska hända med bilderna/filmerna

Oro

- Upplever oro för vem som vet och vem som sett materialet

Oändlighet

- Övergreppen fortsätter för alltid

VÄGAR FRAMÅT

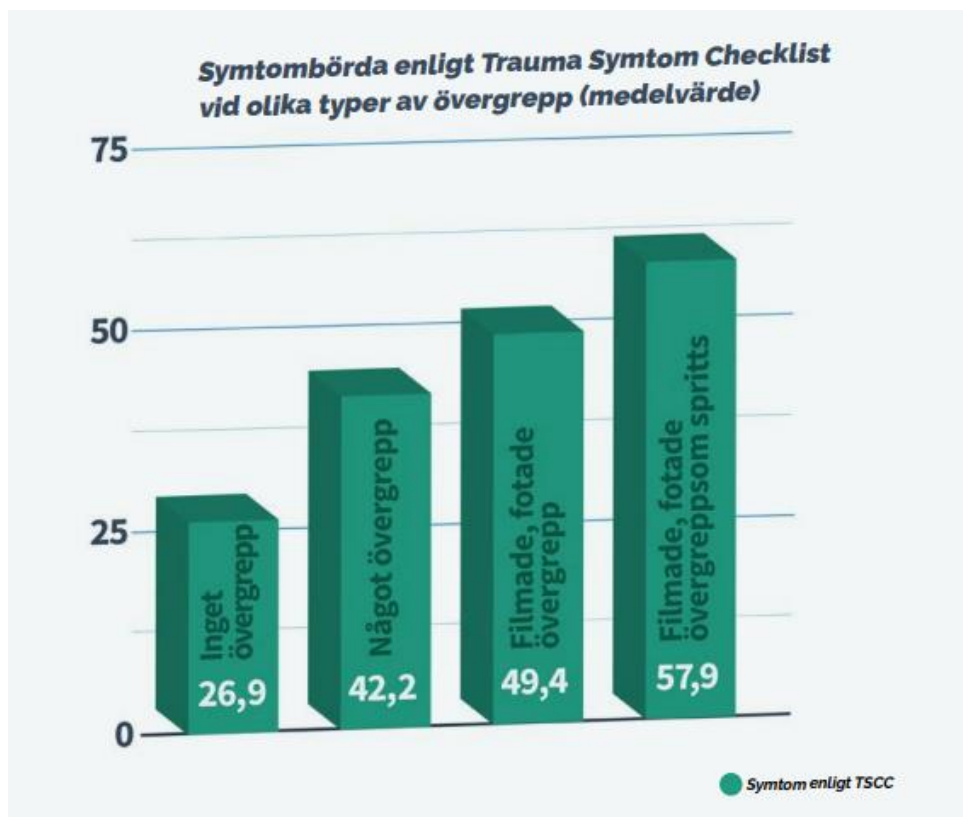
Riskgrupper

Signaler

Om något har hänt

Förebyggande arbete





BARN SOM UTSATTS FÖR DIGITALT VÅLD ...

... var betydligt oftare utsatta för andra typer av våld och sexuella övergrepp och hade betydligt oftare tagit emot ersättning för sex.

... var oftare utsatta för mobbning på och utanför nätet.

... hade sämre kontakt och anknytning till sina föräldrar.

... hade sämre självkänsla och uppvisade en sämre psykologisk hälsa än andra. De hade mer ångest, mer symptom på depression, ilska, posttraumatisk stress, dissociation och sexuella bekymmer.

... hade betydligt oftare ett självskadebeteende och skadade sig själva oftare med sex än ungdomar som inte varit utsatta för sexuella övergrepp över nätet.

Riskgrupper att utsättas

Sexuella övergrepp

Trauma

NPF

Funktionsnedsättning

HBQ

Bekräftelse/ångestdämpning

Självskadebeteende



Vanliga reaktioner efter sexuella övergrepp

Skam-/skuldkänslor

Förnekande/överklighetskänsla

Minskad aptit

Förlust av funktion

Lättirriterad/koncentrationssvårigheter

Svårt med tillit till sig själv och andra

Förändrad självbild, äckelkänslor över egna kroppen

Ensamhetskänsla/utanförskap

Risk-/missbruk

Sömnsvårigheter/mardrömmar, ökad rädsla

Vilja göra illa sig själv



SIGNALER/VAR UPPMÄRKSAM PÅ:

Barnet
förändras
eller verkar
orolig

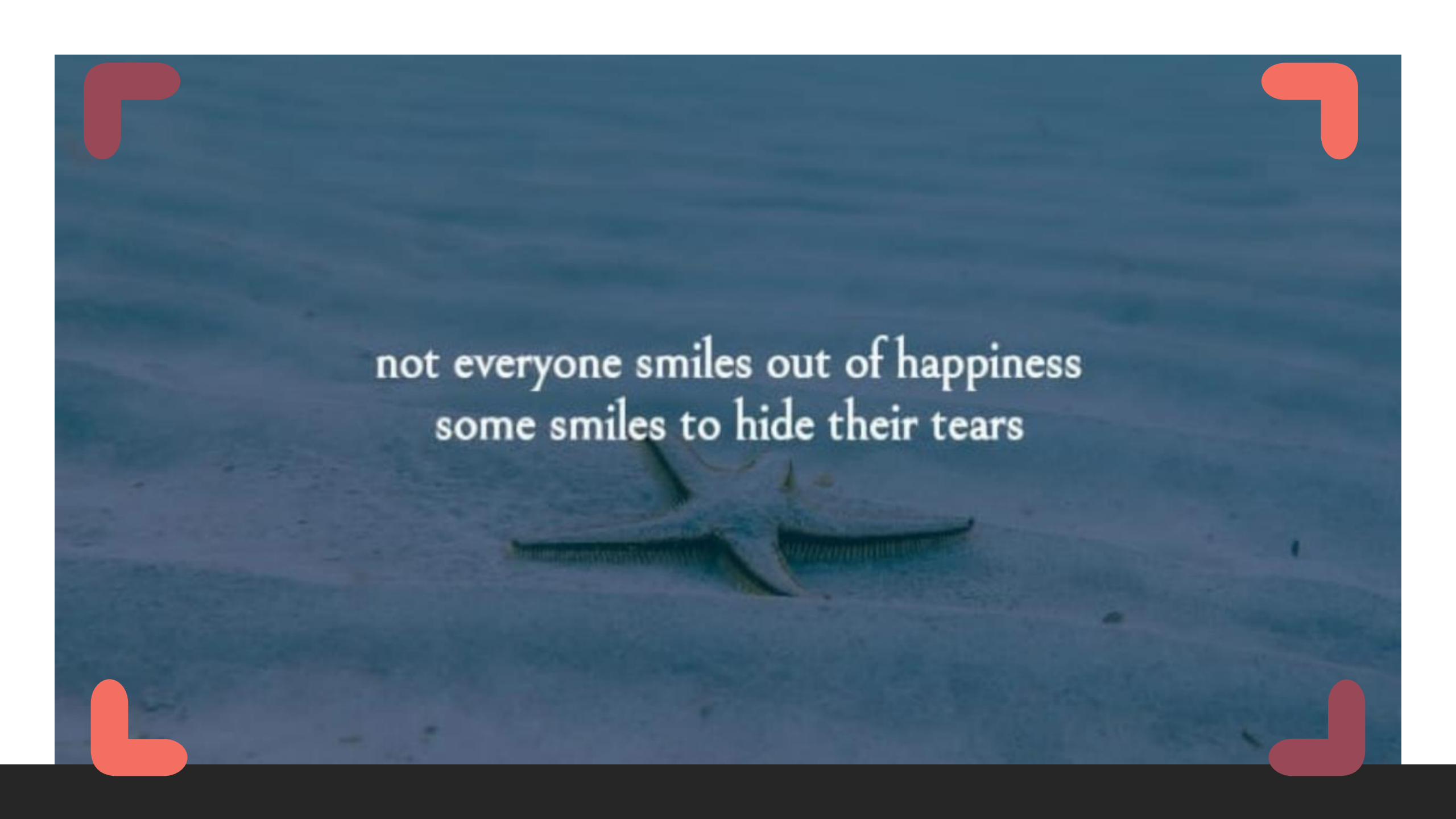
Slutar med
något hen
tyckte var
roligt tidigare

Drar sig undan,
sömn-
svårigheter,
ångest,
nedstämd,
skolfrånvaro

Får ersättning
(Swish,
kläder, saker,
spelvaluta,
alkohol etc)

Döljer saker i
sin telefon
eller dator

Agerar utåt
och/**eller**
visar inget alls

A starfish is shown on a sandy beach, partially buried in the sand. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter. In each of the four corners, there is a red L-shaped bracket graphic. The text is centered in the middle of the image.

not everyone smiles out of happiness
some smiles to hide their tears

Kompisar berättar för kompisar

Ingen ska inte behöva bära någons hemlighet

Berätta ALLTID dåliga hemligheter

Ta hand om sig själv

Sprid inte berättelsen vidare – berätta för en vuxen



De tjejer som har berättat om övergrepp har anförtrott sig åt:

Jämnårig vän	83 %
Mamma	35 %
Flickvän/pojkvän	29 %
Pappa	23 %
Syskon	22 %
Vuxen professionell	18 %
Vuxen släkting eller vän	8,8 %
Frivilligorganisation, typ Bris	1,2 %
Via en community eller chattstöd online	1,0 %
Annan person	6,9 %

Samma tjej kan ha anförtrott sig åt flera olika personer.

De killar som har berättat om övergrepp har anförtrott sig åt:

Jämnårig vän	68 %
Mamma	18 %
Pappa	16 %
Flickvän/pojkvän	14 %
Syskon	12 %
Vuxen professionell	8,7 %
Via en community eller chattstöd online	3,9 %
Vuxen släkting eller vän	3,9 %
Frivilligorganisation, typ Bris	2,9 %
Annan person	18 %

Samma kille kan ha anförtrott sig åt flera olika personer.

ANMÄLA TILL POLISEN

3-4 procent

Krävs ofta att barnen
själva berättar



AVSLÖJANDET



- Vid nätövergrepp är det relativt vanligt att ett eller några barn slår larm och att polisen under utredningens gång upptäcker att många fler är utsatta.
- Det kan innebära att de andra barnen kanske inte alls är beredda eller redo att berätta om vad de varit med om. Barnen kan känna det som att de "avslöjas", med starka reaktioner som följd.

OM NÅGONTING HAR HÄNT

Se till barnets behov. **Lyft bort skulden.**
Om och om igen.

Var medveten om skammen i att själv har varit delaktig.

Om du inte vet - säg det. Ta reda på det du behöver för att kunna hjälpa vidare.

Dölj dina egna känslor. Var närvarande och **bekräfta modet.**

Polisanmäl vid misstanke om brott. **Spara detaljer!**
Alias, konto, skärmdumpar, sms, mejl etc.

Fortsätt vara en viktig vuxen. Håll det du lovar.

SÅ KAN VI FÖREBYGGA UTSATTHET PÅ NÄTET

Prata **tidigt** om bra och dåliga hemligheter. Att man kan vara utsatt för brott på nätet.

Var en förebild.
Sätt gränser – lyssna på andras.

Var nyfiken och engagerad. Öva. Fråga ofta om nätet – också om det positiva

Visa att du inte blir arg – betona att du alltid hjälper om något händer online

Koppla samtalet till föreläsning, bok eller nyheter. Arbeta aktivt med frågorna.

Rutin att fråga om nätvardag, spel och kompisar online.
Du kan bli viktig för ett barn som inte är ditt eget!

VÅGA FRÅGA – LYSSNA MED NÄRVARO

Vi kan inte förvänta oss att barnen berättar. Ställ öppna frågor.

Fråga många gånger - ge inte upp! Hitta barnets prat-tid.

Förtjäna och förvalta förtroendet

Var intresserad, förberedd och flexibel. Låt barnet berätta i egen takt. Behåll lugnet.

Visa andra sätt att kommunicera med dig

Tro på barnet. Skuldbelägg aldrig!

DIN LÄXA

- PRATA om digitalt våld, samtycke och integritet online – och att SÄGA NEJ!
- Skaffa en gemensam plattform för samtalet om nätet (böcker, film, nyheter, poddar)
- Lär av barnen – var med vs integritet
- Var en trygg och viktig vuxen för dina *och andras* barn.
Stabilitet och vänlighet!
- Sprid kunskapen från idag
- Visa tydligt att du är en vuxen som kan och vill lyssna – och ta vara på svaret

ATT SÖKA MER KUNSKAP/HÄNVISA VIDARE

- Polisanmälan/Orosanmälan
- Ecpats stödlinje – för barn och vuxna
- BRIS
- Brottsofferjouren
- Mikamottagningarna/Ellencentret
- BUP
- UMO, Novahuset, 1000 möjligheter, kollpåsoc.se
- Safe selfie academy





Noelias hemlighet: om nya kompisar, bilder och grooming online

Noelias revansch: om elaka kommentarer på nätet

Noelia och spelet: om hot och trakasserier i spel online

Ryktet går, Noelia: om rykten som sprids online samt bra och dåliga pranks på nätet



Läsålder 7-12 år

Noelia och stjärnfallet: om att bli kär i en idol online samt önskade avklädda bilder

Noelia och utmaningen: om challenges online, grupstryck och att själv göra fel på nätet

Noelia och jakten på likes: om press och jämförelse i sociala medier

Är det riktigt sant, Noelia?: om källkritik och källtillit och att bli lurad online





Läsålder 3-6 år: Nollan och nätet JUNIOR

Monstret i magen: om bra och dåliga hemligheter

Junior vill inte: om samtycke på och utanför nätet (vara med på bild/kramas)

Min kropp, säger Junior: en bok om kroppslig och verbal integritet



*Om vi bygger
starka barn
behöver vi inte
laga så många
trasiga vuxna*

KONTAKT

Sociala medier: @engvallcaroline @safeselfieacademy

info@intetillsalu.se

”Fällan – en reportagebok om nätsexbrott mot barn i Sverige”

Bokserien ”Nollan och nätet” och ”Nollan Junior”

Podd: ”I nätets skugga – nätsexbrotten mot barn som skakade Sverige.”

www.safeselfieacademy.se

