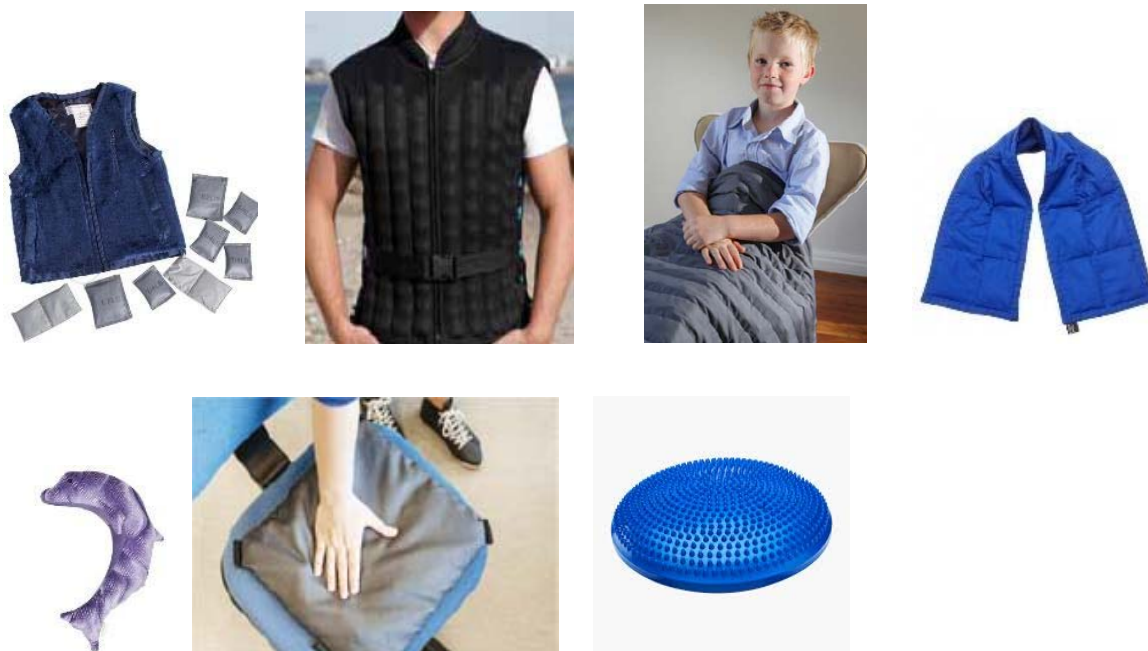


# Kompensatoriska hjälpmedel

Det finns barn som har svårt att sitta stilla och komma till ro. Svårigheterna varierar i omfattning och nivå och en del barn har stora behov av stöd i detta för att kunna vara delaktiga i förskolans aktiviteter. De senaste åren har det lanserats många nya produkter inom det område som arbetsterapeuter benämner sinnesstimulerande hjälpmedel. Hit räknas bland annat tyngdtäcken, vissa sittdynor med bollar och västar med tyngd.

Ett tryck mot kroppen (från till exempel bollar eller ett tyngre täcke) ökar upplevelsen av kroppen och tydliggör var dess gränser finns. Stimulansen från trycket ska dämpa impulser från omgivningen. Utvärderingarna beskriver att koncentration, uthållighet och känsla av lugn ökar vid användande av sinnesstimulerande hjälpmedel. Tänk på att det kan finnas material som kan fylla samma funktion t ex tygpåse fylld med ris, gosedjur fylld med sand/ris, saccosäck, tung filt/trasmatta i påslakan.



Om de sinnesstimulerande produkterna behövs i förskolan köps dessa in och ansvaras av förskolan.

Läs mer:

Anna Sjölund & Lena W Henrikson *Förskolekompassen: för dig som möter barn som har svårt att navigera*, Gothia fortbildning, 2015  
Besök vårdguidens hemsida <http://www.1177.se> eller kontakta Hjälpmedelscentrum Norr