

Klimakteriecoacher Moa & Sophia Talar om klimakteriet och arbetslivet

Välkommen till föreläsning
om klimakteriet & arbetslivet
på Översten!

Torsdag 8 maj

klockan 18:15

Pris: 120 kronor

- Hur klimakteriet påverkar livet och arbetslivet
- Symtom som påverkar prestation och välmående
 - Praktiska metoder för ökat välbefinnande
 - Individuell plan för livsstilsförbättringar

Anmäl dig på www.sporren.info

senast 30 april