

Arrangemang på Seniortorget våren 2026

Maj/juni

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Vecka 19

Måndag 4/5 kl. 13.30–14.15

Fläckar, prickar och förändringar – när är det dags att kolla upp huden?

Arrangör: Aleris

Sänds även live.

Tisdag 5/5 Förmiddag

Utflykt med Norrtåg, Umeå-Ö-vik ToR
Mer information och anmälan läggs ut på hemsidan ca 2 veckor innan arrangemanget.

Arrangör: Norrtåg

Tisdag 5/5 kl. 13.30–14.15

Umeå för alla - minoriteter i vår stad
Sänds även live.

Torsdag 7/5 kl. 13.30–14.15

Våld i äldres relationer
Arrangör: Kommunpolisen
Sänds även live.

Torsdag 7/5 kl. 16.30–18.30

Social middag
OBS! För att få plats på middag behöver man ha deltagit vid någon workshop som är under vecka 17 och 18.
Arrangemang i samverkan med Restaurangprogrammet på Maja Beskow gymnasieskola

Fredag 8/5 kl. 13.30–14.30

Världens dans
Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 20

Måndag 11/5 kl. 13–15

Prova VR- passa på att resa till nya eller bekanta platser med digitala glasögon.

Tisdag 12/5 kl. 13.30–14.15

Det smarta hemmet - modern teknik som ger stöd, trygghet och självständighet.
Sänds även live.

Tisdag 12/5 kl. 16.00–17.30

Herrafton

Onsdag 13/5 kl. 11–13

Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning, drop in.
Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 14/5

Seniortorget stängt

Fredag 15/5 kl. 10–15

Seniortorget öppet

Arrangemang på Seniortorget våren 2026

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Vecka 21

Måndag 18/5 kl. 10–12

Hjärt-lungräddning.

Anmälan

Arrangör: Riksförbundet HjärtLung Umeå

Måndag 18/5 kl. 13–15

Hjärt-lungräddning.

Anmälan

Arrangör: Riksförbundet HjärtLung Umeå

Tisdag 19/5 kl. 13.30–14.15

Framtidsfullmakt, god man och förvaltare - information från Överförmyndarenheten

Sänds även live.

Torsdag 21/5 kl. 13.30–14.15

Seniortorget - verksamheten som gör skillnad

Sänds även live.

Fredag 22/5 kl. 13.30–14.30

Vän möter ny vän

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 22

Måndag 25/5 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 26/5 kl. 13.30–14.15

Gratis, enkelt och utomhus - hitta och träna i utegym nära dig!

Sänds även live.

Torsdag 28/5 kl. 13.30–14.15

Fotens muskler och balans - hur kan det höra ihop?

Arrangör: Umeå universitet

Sänds även live.

Fredag 29/5 kl. 11–12

Visning av utegym - Hagaparken

Arrangör: Seniorsatsningen

Information om plats kommer närmare utsatt datum

Fredag 29/5 kl. 13.30–15.00

Världens fika/knyttis på restaurang Översten

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 23

Fredag 5/6 kl. 11–12

Visning av utegym - Ålidhem

Arrangör: Seniorsatsningen

Information om plats kommer närmare utsatt datum

Fredag 5/6 kl. 12–14

Sommarfika på Seniortorget

Arrangemang på Seniortorget våren 2026

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Vecka 24

Fredag 12/6 kl. 11–12

Visning av utegym - Lundabron

Arrangör: Seniorsatsningen

Information om plats kommer närmare utsatt datum

Fredag 12/6 kl. 12–14

Sommarmingel