

# 4.1 RUMSKORT- ENHETEN

Version 20180830

**En enhet utformas med 10 lägenheter, samvaro/måltider, kök, tvätt, dokumentationsskåp, förvaring**

**Överblick**

**Trygghet**

**Tillgänglighet**

**Säkerhet**

**Hygien**

**Närhet**

Enheten som helhet ska ge brukare möjlighet att röra på sig utan att utsättas för fara. Krav på hög tillgänglighet för brukares upplevelse av självständighet. Överblickbarhet är fokus för medarbetares möjlighet till att uppfatta oro och bistå om någon behöver stöd och hjälp. Medarbetare har ett stort ansvar i att trygga och säkra.

Dagligen arbetar 2–3 medarbetare vanligtvis undersköterskor och vårdbiträden inom en enhet. Till enheterna kommer vid behov verksamhetens sjuksköterskor, arbetsterapeut eller fysioterapeut. Läkare besöker verksamheten regelbundet.

Tillsammans med tio brukare bör utformningen beräknas att klara ett flöde om 15 personer då det ofta finns besökande i miljön.

Enheten ska utformas med högt dagljusinsläpp men med solskydd där det kan uppstå bländningsrisker. Ett exempel är dagsljusinsläpp och bländning kring samvaroytor.

Kök och samvaro är den gemensamma punkten inom enheten där man äter alla måltider, har aktiviteter och social samvaro.

Möbleringsförslag som visar på utrymmens förutsättningar och dess tillgänglighet ska ingå i projektet.

**Köket** är en central del av kök/samvaro som utgör enhetens nav. Kök och samvaro är integrerade för hög överblick för personal och

## REFLEKTIONER!

- Ser gärna en belysningslösning inom enheten som visar på de olika funktionerna inom de gemensamma ytorna. Belysning viktig för att minimera risker för fall och skada.
- Var uppmärksam på skuggningar!
- Eluttag placerad på 1200 på några ställen för förenklad städning
- Stort fokus på placering och utformning (färg) kring uttag, tryckknappar mm. Färgstarka knappar kan skapa oro eller skapa intresse. Kan förekomma att vissa funktioner behöver kåpas.
- Behov av smarta material och lösningar för att undvika märken av hårt slitage kring golv, hörn, dörrar.
- Funktioner som inte är utformade för brukarnytta bör utformas genom utformning vitt /vitt för att minska intresse/upplevelse
- I enhetens bomiljö ska ljud/buller ha stor uppmärksamhet. Hög stimuli kan skapa stress.
- Färgsättning med kontraster som hjälper personer med nedsatt syn eller demens att orientera sig dvs

## 4.1 RUMSKORT- ENHETEN

känsla av trygghet för brukare. Kökets placering och utformning ska ge förutsättningar till överblick över enheten som helhet. Köket ska vara slutet genom dörr med lås eller en motsvarande lösning för att klara krav för hantering av livsmedel och god hygien. Köket är utformat för tillagning av frukost, mellanmål, fika och kvällsmål. Behov av dubbla kylar och frysar för förvaring. Behov av utrymme för större volymer torrvaror. Väl tilltaget med skåp för porslin och övrig köksutrustning. Ergonomisk utformat kök för god arbetsmiljö. Markerad placering för större kaffebrygg kopplad el/vatten. En serveringsyta mot matdel/samvaro med eluttag för brukares möjlighet att delta vid tex. bakning. Draglågor i underskåp inkl passande utrustning/hållare för bestick och tallrikar samt skyddsunderlag som minimerar slitage. Ett skåp i kök ska utformas med lås, se rumskort läkemedel. Utformningen presenterar integrerad lösning för eventuell källsortering av mat- och hushållsavfall. Handfat med hållare för Torky mini, hållare handsprit/tvål, papperskorg. I köket placeras hållare/krok till förkläden, pannlappar mm för ett lättarbetat kök. Behov av flertalet uttag i köket med varierade placering. Detta utrymme ska även visa på plats för inkommande matvagn två gånger dagligen.

**Samvaro**-är en del av enhetens nav. Ska tillhanda hålla tv-hörna med hörslinga, lösning på solavskärmning/bländning då förväntan finns om högt dagsljusinsläpp. Hög tillgänglighet, många hjälpmedel i denna miljö. Visa gärna på smarta placeringar av rullatorer, matningsstolar, serveringsvagn. Samvaro möbleras med tv på vägg, bänk under, soffa, vårdfåtöljer, mindre bord, ev. högskåp/vitrin. Möblering ger ca 8 sittplatser då det vanligtvis finns brukare i behov av rullstol i miljön. Extra fåtölj eller stolar placeras inom enheten. Samvarodel får gärna ge

hög tillgänglighet och upplevd självständighet.

- Spridning av dålig lukt och avvikande dofter ska undvikas. Med god ventilation underlättas dofter från lägenheter, sopor eller tvätt.
- **Generellt är vitvaror snabbgående, för professionellt bruk, upphöjda för god ergonomi, diskmaskin minst 16 kuvert, hygienprogram på tvättmaskin.**

## 4.1 RUMSKORT- ENHETEN

möjlighet till såväl samvaro i grupp som att kunna som enskild sitta något avskilt.

I samband samvaro/matsal/kök finns entré till balkong.

Samvaro- samt matdel är väl tilltagna då de kompenserar inskränkningar i den egna bostadens utformning.

**Matdel-** integrerad med samvaro och kök.

Utrymmet ska tillgodose att 12 personer kan sitta ner och äta i lugn och ro. Detta innebär att man ska kunna möblera med utformning långbord (flera bord sammansatta), mindre grupperingar samt plats för den som behöver direkt avskildhet för en bra måltidsmiljö. Ofta finns medarbetare vid borden för att hjälpa till. Ofta finns det matningsstolar för personal kring borden. Dessa kan utgöra hinder så markerad placering när de inte nyttjas är fördelaktigt. Möblering med flera bord, karmstol med hjul. Rullatorer behöver en naturlig "parkeringsplats" under måltiden. Denna tänkta lösning ritas in i möbleringsskisser.



**Högsåp för dokumentation-** kortare dokumentation och förvaring/laddning av telefoner mm sker i ett låst högsåp placerat smart utifrån överblick inom enheten. Här finns behov av många eluttag/datanät. Skåpet tillhandahåller nyttjaren men monteras inkl data/el av fastighetsägaren. Skåpets bredd ca 1200. Att tänka på är sekretess och

## 4.1 RUMSKORT- ENHETEN

dataskärmens placering eller teknisk lösning som kan säkra.

**Tvättstuga-** centralt i enheten placeras en gemensam tvättstuga. Utformning med en lösning (fönster) som ger medarbetare indikation om någon är orolig eller söker stöd och hjälp. Lösningen ska dock inte exponera tvätt mm.

Tvättstugan utformas med ren/smutsig sida. 2 st. hygienmaskiner, snabbgående som klarar större tvättvolym. Torkskåp, torktumlare samt lösning att hänga tvätt på galge. Plats för mindre diskbänk med trådkorgar och överskåp, yta att vika tvätt och stryka. Låst skåpsförvaring av tvättmedel mm. Handfat inkl. hållare handtvål, handsprit, hållare handskar, Torky mini, vägghängd papperskorg. God ventilation då tvätt pågår dygnet runt. Av vikt att tänka på är ljudöverföring mellan tvättstuga och närliggande lägenheter/samvaroytor.

**Närförråd-**ett förråd på enheten avlastar alla de produkter och material som krävs för att bedriva verksamhet. Här förekommer det att man även har viss källsortering, extra klädslar, gardiner mm så behov finns för så många hyllplan som möjligt. Montera hyllor på minst två väggar i utrymmet. Hyllplan dj 600, ca 10 m<sup>2</sup>.