

RUMSKORT-MEDARBETARE

Version 20180830

OMKLÄDNING PAUSRUM VILRUM

Framtidens utmaning är kanske redan här, svårigheten att rekrytera och bemanna inom vård- och omsorg kräver mycket tid och kraft. Medarbetare i en dygnet runt verksamhet är många till antal. Sverige står inför arbetskraftsbrist och vård och omsorgssektorn uttrycker redan idag större behov av nya medarbetare än vad arbetsmarknaden kan tillhandahålla. Till detta visar demografin allt fler äldre där fler äldre blir äldre.

Lokaler måste vara en del i att underlätta medarbetares arbete tillsammans med teknik och smarta välfärdslösningar.

Medarbetares arbetsmiljö är av största vikt. Dels för att vara en attraktiv arbetsgivare men också att kunna ge respektive medarbetare de bästa förutsättningarna att minimera risker för arbetsskador, kunna arbeta heltid om så önskas, arbeta säkert och klara krav och förutsättningar som ställs. Det kan vara hantering av läkemedel eller livsmedel. Kan vara hantering av sopor eller klara hygienkrav. En smart arbetsmiljö ger bättre ork och tid för samvaro, aktivitet, trygghet och glädje tillsammans med brukare.

Målbild

Lokalerna ska underlätta varje arbetspass.

Arbetsplatsen

**Våra medarbetare är
nyckeln till ett väl
fungerande vård- och
omsorgsboende**

KOMMENTARER!

- Förebygga tunga lyft eller komplexa lyft
- Skapa bra förutsättningar för logistik och stora volymer
- Ergonomi och smarta ergonomiska utformningar som underlättar
- Nyttja tekniska lösningar som underlättar
- Välfärdsteknik som stöd
- Utformningar och lösningar som säkrar lagkrav
- Upplevelsen av att arbeta inom en modern och kreativ arbetsplats
- Speglar i alla hygienutrymmen
- Alltid satsa på lösningar som underlättar i arbetsmiljön!

4.4 RUMSKORT-MEDARBETARE

Förutom självklara funktioner som omklädning med dusch, pausrum, utrymme att administrera och samtala bör lokalerna anta utmaningen att alla funktioner med hög nyttjandefrekvens ska ligga nära dvs.

Medarbetare ska alltid gå så få steg som möjligt för att nå så mycket som möjligt i de moment som görs många gånger dagligen.

Lokalernas utformning ska underlätta överblickbarheten så man som medarbetare uppmärksammar och kan bistå brukare skyndsamt.

Materialval ska underlätta och förenkla. Vitvaror har snabbprogram och/eller hygienprogram för att underlätta och är ergonomiskt utformade. Kök- och hygienutrymmen har utformning som är lättarbetad.

I hjälpmedelstöta situationer finns bra med utrymme för att röra sig, god ergonomi. Funktioner där man ofta bär med sig saker till har smidiga dörröppnare för att underlätta. Olika årstider medför också bekymmer som måste underlättas tex. sophantering på vintern eller överblickbarheten vid utevistelser. Teknik ska vara lättförståelig och lätt att hantera. Det finns säkert massor av fler smarta lösningar och funktioner som tillsammans skapar en bra arbetsmiljö.

Medarbetare har också behov av en miljö att koppla av på en rast, samtala mellan kollegor utan oron för sekretess, kunna samtala med anhöriga i en avskild miljö när det uppstår känsliga samtal. Det ska finnas plats för arbetsplatsträffar och andra informationer.

Generellt är det viktigt att alla medarbetare upplever en trivsam arbetsplats där funktionella lokaler skapar en lättarbetad arbetsdag och en trevlig arbetsplats så man gärna

4.4 RUMSKORT-MEDARBETARE

stannar! Brukares bomiljö blir inte bättre än den vård- och omsorg vi ger.

Fler har sin arbetsplats inom vård-och omsorgsboendet

Lokalerna ska även fungera väl utifrån skötsel och service av byggnaden. Till verksamheten kommer stora transporter av varor dagligen. Vanligt är också att lunch-och middag kommer från produktionskök.

Att få lasta av ska fundera utan missöden men även mottagandet av godset ska fungera då det ofta ska signeras.

Lokalvård av större gemensamma ytor sköts genom avtal. Servicefunktioner har behov av ytor för förvaring och tvätt.

Pausrum-ett pausrum för alla medarbetare placeras centralt för alla. Köket utformas med två st. diskmaskiner, omkring 10 mikrovågsugnar, spisplattor, förvaring av köksutrustning, ett högskåp för torrvaror samt två kylar och en frys. Sophantering och ev. källsortering integreras i köket. Pausrummet ska tillhanda hålla en möblering för i snitt 30–35 sittande personer samt en sittgrupp för avkoppling för ca 12 personer, totalt ca 45–50 personer. Detta utrymme förbereds med data/eluttag. Köket utformas med två kaffemaskiner som kopplas till vatten/el. Köksuppställningen visar på placering av kaffemaskiner och lösning för mikrovågsugnar. Möbleringsförslag visas. Till pausrummet kan det vara trevligt med möjlighet till utgång till utemiljön och mindre altan. Trevlig lösning i miljön för handfat och hållare tvål/handsprit, torcky mini samt papperskorg på vägg. En "osynlig" lösning i miljön eller i direkt närhet.

Toalett i närhet till pausrum-hållare handtvål/handsprit, torcky mini, papperskorg på vägg.

4.4 RUMSKORT-MEDARBETARE

Omklädning damer/herrar-utrymmen ska tillgodose klädskåp, modell med skiljevägg (br 400) och bygel för eget lås, till ca 40–50 herrar och 150 damer. Plats för sittbänkar mellan skåpsrader. Yta för tvättsäckar.

Duschar och toaletter i båda utrymmen. Ett hygienutrymme med dusch/toalett/RWC ska nås via korridor. En dusch ska i respektive omklädning vara utformat med att klä om och duscha i avskildhet, övriga kan ha enklare lösning. Hållare tvål/handsprit, torkyhållare mini, papperskorg på vägg i alla utrymmen med handfat.

Tvättstuga för arbetskläder-i direkt närhet till omklädning utformas en tvättstuga för tvätt av arbetskläder. Ren/smutsig sida. Två snabbgående tvättmaskiner med hygienprogram, torkskåp, torktumlare. Plats att vika kläder. Plats att torka kläder på galge. Handfat, hållare handskar, hållare tvål/handsprit, papperskorg på vägg, torkyhållare mini.

Plats för förvaring av arbetskläder- i närhet till tvättstugan skapas en smart förvaring för rena arbetskläder. En låst förvaring enligt låssystem. Lösningen kan vara i högskåp i korridor om brandskydd godkänner sådan lösning.

Vilrum-två vilrum för medarbetare då detta är en stor arbetsplats. Utrymmet möbleras med dagbädd, mindre bord och en stol. Dagsljusinsläpp.

4.4 RUMSKORT-MEDARBETARE

