

Arrangemang på Seniortorget hösten 2025

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

DECEMBER

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Torsdagar kl. 10.30–11.30: Stark och säker! Övningar för styrka och balans på Utopia 1 trappa upp.

Vecka 49

Måndag 1/12 kl. 10–12

Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning för seniorer, drop in

Arrangör: Länstrafiken

Måndag 1/12 kl. 13.30–14.15

Länstrafiken informerar

Arrangör: Länstrafiken

Tisdag 2/12 kl. 13.30–14.15

Hur ger vi våra medborgare i Umeå kommen en god palliativ vård?

Sänds även live.

Torsdag 4/12 kl. 13.30–14.15

När makar inte ärver varandra och betydelsen av en framtidsfullmakt

Arrangör: Juristkompaniet

Sänds även live.

Fredag 5/12 kl. 15–17

Disco på Kajscenen, Väven

Arrangemang i samverkan med Kultur för seniorer

Vecka 50

Måndag 8/12 kl. 10.30–11.30

Kundaliniyoga

Norrlands Kundaliniyogacenter

Tisdag 9/12 kl. 13.30–14.15

Känner du till Umeå kommuns stöd till anhöriga?

Sänds även live.

Tisdag 9/12 kl. 16.00–17.30

Herrafton

Torsdag 11/12 kl. 10–15

Seniortorget är öppet.

Fredag 12/12 kl. 13.30–15.00

Världens knytis på Översten

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 51

Måndag 15/12 kl. 10.30–11.30

Kundaliniyoga

Norrlands Kundaliniyogacenter

Tisdag 16/12 kl. 13.30–14.15

Brandinformation från Umeå Brandförsvär

Sänds även live.

Onsdag 17/12 kl. 11–13

Lär dig läsa tidningen digitalt. Drop-in.

Arrangör: VK Media

Torsdag 18/12 kl. 10–15

Seniortorget är öppet.

Fredag 19/12 kl. 13.30–14.30

Seniortorget's årliga julmingel.

Arrangemang på Seniortorget hösten 2025

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Torsdagar kl. 10.30–11.30: Stark och säker! Övningar för styrka och balans på Utopia 1 trappa upp.

Vecka 52

Seniortorget är stängt vecka 52