

Arrangemang på Seniortorget våren 2026

Mars

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Torsdagar kl. 10.30–11.30: Stark och säker! Övningar för styrka och balans på Utopia, 1 trappa upp.

Vecka 10

Måndag 2/3 kl. kl. 10-15

Seniortorget är öppet

Tisdag 3/3 kl. 13.30–14.15

Landsbygdsnätverk för seniorer - en succé!

Sänds även live.

Torsdag 5/3 kl. 13.30–14.15

Smarta hemlösningar

Arrangör: Kjell och Company

Sänds även live.

Fredag 6/3 kl. 15–17

Disco på Kajscenen.

Arrangemang i samverkan med kultur för seniorer

Vecka 11

Måndag 9/3 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 10/3 kl. 13.30–14.15

Information från Utredning äldre och äldreomsorgens mottagningsenhet

Sänds även live.

Tisdag 10/3 kl. 16.00–17.30

Herraftern

Onsdag 11/3 kl. 11–13

Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning, drop in.

Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 12/3 kl. 13.30–14.15

Minnesträning och åldrande

Arrangör: Umeå Universitet

Sänds även live.

Fredag 13/3 kl. 13.30–14.30

Hjärnverkstad - kom och motionera din hjärna tillsammans med andra.

Vecka 12

Måndag 16/3 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 17/3 kl. 13.30–14.15

Kommunens krisberedskap - så gör vi oss beredda och hjälper andra

Sänds även live.

Torsdag 19/3 kl. 13.30–14.15

Arv, testamente och framtidsfullmakt

Arrangör: Familjens jurist

Sänds även live

Fredag 20/3 kl. 13.30–14.30

Vän möter ny vän

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Arrangemang på Seniortorget våren 2026

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in.

Torsdagar kl. 10.30–11.30: Stark och säker! Övningar för styrka och balans på Utopia, 1 trappa upp.

Vecka 13

Måndag 23/3 kl. 13.30-15.00

Seniorhusen - livsstilsboende med guldkant

Arrangör: Seniorhusen

Tisdag 24/3 kl. 13.30–14.15

Information om kommunens dagverksamheter

Sänds även live.

Onsdag 25/3 kl. 11–13

Lär känna mobil-appen som styr din hörapparat, drop in

Arrangör: Hörselskadades Riksförbund (HRF) i Umeå

Torsdag 26/3 kl. 13.30–14.15

Sälja bostad, var börjar man?

Arrangör: Erik Olsson Fastighetsförmedling

Sänds även live

Fredag 27/3 kl. 13–15

Fredagsmingel med AB Bostaden.

OBS! Föredraget börjar kl. 13.30

Arrangör: AB Bostaden

Sänds även live