

# Tidsstöd

Ett visuellt tidsstöd visar konkret att tiden går, detta ger barnet möjlighet att överblicka tiden. De flesta visuella tidsstöd är utformade så att ett färgfält eller en stapel krymper eftersom tiden går. Tidsstödet kan användas till hela barngruppen eller utifrån individuella behov. Barn i förskoleåldern har generellt svårt att förstå tid då den inre klockan är under utveckling. Tidsbegrepp som sen, senare, om en stund, om ett tag blir svåra att förstå. Därför kan ett visuellt tidsstöd hjälpa till att förstå tiden. För en del barn kan det vara svårt att bedöma när det är dags att utföra något men också hur lång tid olika uppgifter/aktiviteter/delar tar.

Barn som har svårt med tidsuppfattning kan behöva stöd i att utveckla denna förmåga och få stöd i att hitta strategier för att få känna kontrollen över tiden. Muntlig information med hänvisning till en analog eller digital klocka är sällan tillräckligt för ett förskolebarn eller någon som har svårt med tidsuppfattning. Att visuellt förtydliga tid och planering kan göras på många sätt genom tidsstöd, arbetsordningar och scheman. Det finns många typer av visuella tidsstöd som visar tiden konkret. Här följer några exempel:



*Time Timer* finns både som mjukvara och fysisk produkt Inköpsställe: [frolundadata.se](http://frolundadata.se) & [komikapp.se](http://komikapp.se)

*Timstock* finns både digital och analog Inköpsställe: [frolundadata.se](http://frolundadata.se) och [weaterstrands.se](http://weaterstrands.se)

## Att tänka på vid val av tidsstöd:

Det finns en rad tidsstöd i olika utformningar och i olika prisklasser. Vilket tidsstöd som passar för ett barn eller barngrupp behöver kartläggas och provas ut. Ett tidsstöd som ligger på en mobil/läsplatta kan vara mycket praktiskt då det alltid finns med, men kan ibland vara svårt att använda eftersom det kan ge impulser att använda mobilen/ läsplattan till annat. Det kan underlätta för barn om samma typ av tidsstöd används på flera ställen. Ha en dialog på förskolan och med vårdnadshavare om vad som upplevs fungerande.

## Hur tidsstöd kan användas:

- Tydliggöra hur lång tid som är kvar.
- Dela upp aktiviteter i moment, tidsstöd tydliggör hur lång tid varje moment tar.
- Tydliggöra aktivitetens längd, ge barn förberedelse inför en aktivitet eller förberedelse att avsluta en aktivitet tex. Hur lång tid sitter vi tillsammans till bords? Hur lång tid har vi på att göra klart en uppgift/aktivitet? Hur länge får jag sitta med Ipaden? När blir det min tur?

Läs mer:

David Edfelt, Ann Sjölund, Cajsa Jahn & Malin Reuterswärd *Tydliggörande pedagogik i förskolan*, Natur & Kultur, 2019  
Anne Vibeke Fleischer & Käte From *Exekutiva funktioner hos barn och unga*, Studentlitteratur, 2016