



Digitalisering i vardagen

Hjälp med IT-frågor – drop-in varje onsdag
Med start den 17 januari ges du varje onsdag möjlighet till digitaliseringshandledning.
Drop in 11.00–14.30.

AI – vad är det och vad ska jag med det till?
– Sänds även digitalt
17 januari kl. 13.30–14.30

Hitta säkert på nätet! – Sänds även digitalt
Föredrag som följs av ett erbjudande om studiecirkel på samma ämne. Se nedan.
Arrangemanget sker i samverkan med ABF Umeåregionen.
24 januari kl. 13.30–14.30

Studiecirkel-start: "Hur surfar du säkert på nätet!"
Studiecirkel med tre träffar på plats på Seniortorget.
Anmälan görs på ABF:s hemsida
31 januari, 7 februari, 14 februari kl. 10.00–12.15

Hur kan jag ta del av en digital sändning?
Lär dig hitta till Seniortorget's hemsida och hur du därifrån kan ta del av vårt digitala utbud.
31 januari och 17 april kl. 13.30–14.30

Teknik och digitalisering i vardagen
– Sänds även digitalt
7 februari, 10 april och 29 maj kl. 13.30–14.30

Digitala begrepp – uppdatera och häng med!
– Sänds även digitalt
Föredrag som följs av ett erbjudande om studiecirkel på samma ämne. Se nedan.
Arrangemanget sker i samverkan med ABF Umeåregionen.
21 februari kl. 13.30–14.30

Studiecirkel-start: "Digitala begrepp – uppdatera och häng med!"
Studiecirkel med tre träffar på plats på Seniortorget.
Anmälan görs på ABF:s hemsida.
28 februari, 6 mars, 13 mars kl. 10–12.15

Hur tekniska lösningar förenklar din vardag!
– Sänds även digitalt
Kjell & Company visar tekniska lösningar som kan förenkla din vardag.
6 mars kl. 13.30–14.30

Säkerhet på nätet – Sänds även digitalt
Föredrag med kriminologstudent Mathias Gunneson
13 mars kl. 13.30–14.30

Guldorn på internet – Sänds även digitalt
Umeå Stadsbibliotek
3 april kl. 13.30–14.30

It-kafé - Kom och lär dig hur man parkerar med Parkster
Arrangemanget sker i samverkan med Frivilligcentralen.
24 april kl. 13–15

Upptäck en helt ny värld med hjälp av VR-glasögon. Kom och testa!
Arrangemanget sker i samverkan med NBV.
8 maj kl. 13.30–14.30