

Översyn av stöd till anhöriga

Kristina Sandgren

verksamhetsutvecklare

Utredning äldre och prevention



Översynens syfte och inriktning

Stöd till den som vårdar och hjälper en närstående



Erbjuda och tillhandahålla stöd till
anhöriga i enlighet med nationell
anhörigstrategi

Preventiv ansats

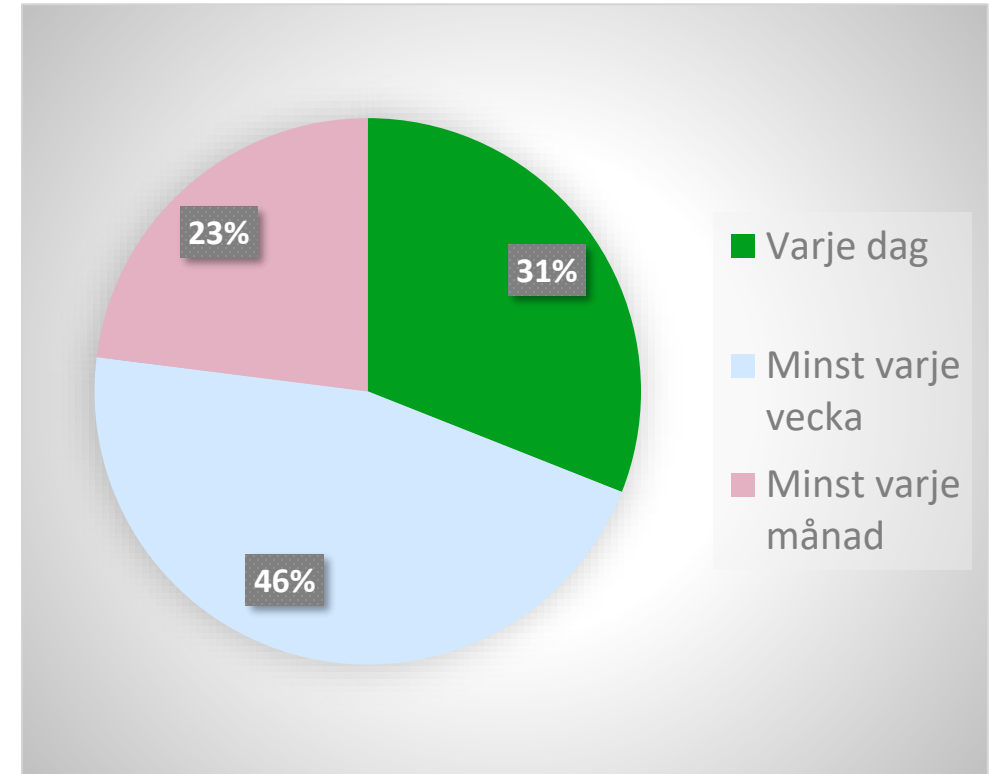
Minska anhörigas belastning och bidra
till förbättrad livssituation

Anhöriga insatser och delaktighet ska
alltid bygga på frivillighet

Bakgrund, begrepp och definitioner

1,2 miljoner vuxna är
anhörigvårdare i Sverige

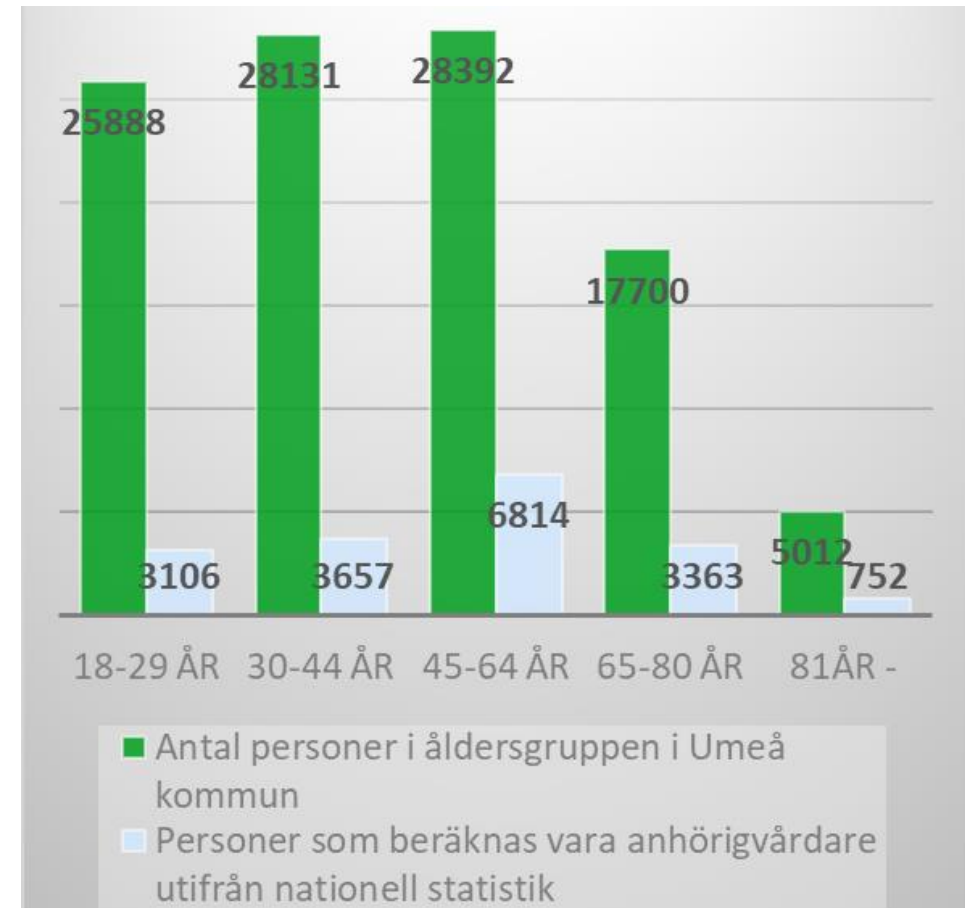
- Nationellt kompetenscentrum anhöriga



Anhöriga i Umeå kommun

”Anhörigas situation bör ses som en folkhälsofråga och därför ingå i det förebyggande folkhälsoarbetet i kommuner och regioner.”

- Nationella anhörigstrategin



Anhörigas behov och önskemål

- Beroende av att välfärdens insatser fungerar
- Insatser ges med ett anhörigperspektiv
- Stöd för egen del i rollen som anhörig



Resultat: Åtgärdsområden och rekommendationer

Övergripande
handlingsplan

Organisation

Uppföljning

Resultat: Åtgärdsområden och utvecklingsarbete

Digitalt först

Stödformer

Individualisering

Kommunikation

Samverkan

Stöd till anhöriga – Enheten för prevention

Information

Utbildning

Stödsamtal

Hälsofrämjande insatser

Flexibel avlösning

Arvoderad anhörigvård



Resultat: Åtgärdsområden och utvecklingsarbete

Digitalt först

Stödformer

Individualisering

Kommunikation

Samverkan

Alla verksamheter och organisationer inom nätverket uppmärksammar anhörigas behov av stöd

Verksamheter som ger stöd till anhöriga för egen del

Uppmärksamma

Information

Ge stöd

Behandling

Information till anhörig om vilket stöd som finns att få inom egen och andras verksamheter

För anhöriga som är i behov av vård och terapeutiskt stöd

Slutsats – Stöd till anhöriga med preventiv ansats

- Tillgängligt stöd
- Förebygga ohälsa
- Uppmärksamma i tid
- Förbättrings- och utvecklingsarbete ska leda fram till en preventiv ansats



Tillsammans för ett bättre liv - livet ut!

