

# Korpen Online

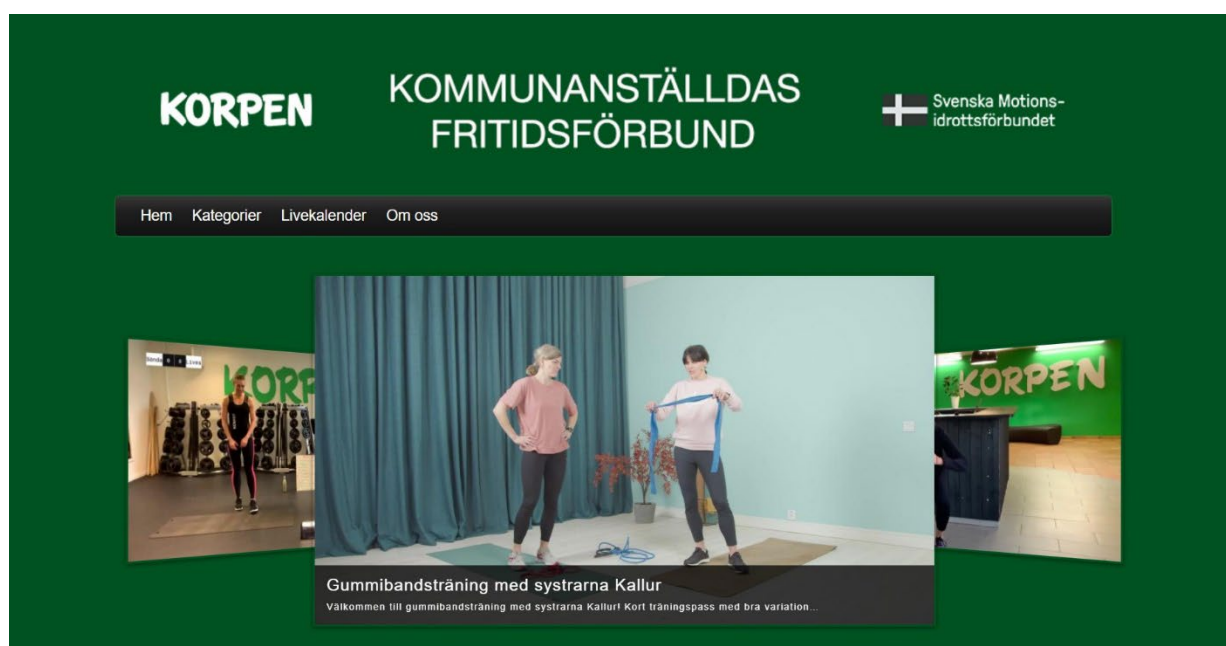
## Kommunanställdas Fritidsförbund



Nu kan KAF i samarbete med Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet erbjuda onlineträning så att du kan träna instruktörsledda pass vart du än är och när du än vill.

Sidan kommer varannan vecka att uppdateras med nya inspirerande pass och kategorier så att du kan välja mellan att köra ditt favoritpass igen eller testa något nytt.

Med Korpen Online vill vi inspirera till rörelseglädje både före, under och efter arbetsdagens slut.




**Logga in** på följande adress för att komma åt samtliga pass:  
<https://korpenkaf.solidtango.com>

**Lösenord:** KorpenonlineKAF

**Lycka till och kör hårt!**

**KORPEN**

 Svenska Motions-  
idrottsförbundet