

PM till UMÅKER TRAIL LÖRDAG 30 Maj 2026

Tävlingscenter på Umåkers Travbana.

Anmälan sker via hemsidan, med rabatterad anmälningsavgift för tidiga anmälningar

- 15 dec tom 19 feb gäller 350 kr för 15,6 km och 250 kr för 6,3 km
- 20 feb tom 26 maj gäller 400 kr för 15,6 km och 300 kr för 6,3 km
- 27 maj tom 30 maj gäller efteranmälan: 450 kr för 15,6 km och 350 kr för 6,3 km.

Distanser/klasser:

- Tävling; 15,6 km dam, 15,6 km herr
- Motion; 6,3 km dam, 6,3 km herr

08:30-10:00 Nummerlappsutdelning och efteranmälan. Sekretariatet är beläget på publikplats mellan Umåkers publikbyggnad och travbanan.

10:00: Efteranmälan stänger

10:45: En kort information ges vid insläppet till travbanan innan banan öppnas för de tävlande. OBS: inga löpare får befinna sig inne på travbanan förrän banan har stängts för hästar.

11:00: Starten för samtliga löpare sker inne på Umåkers Travbana.

11:30-13:30 Målgång: "Umåkers Skidstadion", bredvid parkeringen för Umåkers Travbana.

13:15: Prisutdelning sker i direkt anslutning till Målområdet.

Tävlingsbanan Långa Umåker Trail, 15,6 km

Långa Umåker Trail inleder med ett varv inne på Umåkers Travbana. Hela tävlingsbanan är rikligt markerad med rödvita snitslar. Skyltar med svarta pilar på vit bakgrund sitter uppe där banan byter riktning. Under tävlingsdagen så kommer avspärrningsband och funktionärer att underlätta för de tävlande vid svårare passager. En löpare med mobiltelefon och enklare sjukvårdsutrustning kommer att följa löparna runt hela banan.

[Ladda ner gpx fil](#)

Tävlingsbanan Korta Umåker Trail, 6,3 km²

Korta Umåker Trail startar samtidigt med Långa banans löpare. Efter ett varv på Umåkers Travbana + 100 meter så delar sig korta och långa banan. Funktionärer och skyltar kommer tydligt att visa där banorna delar sig. En funktionär kommer även att finnas där korta och långa går ihop efter ca 3 km. Skyltar med svarta pilar på vit bakgrund sitter uppe där banan byter riktning. Under tävlingsdagen så kommer avspärrningsband och funktionärer att hjälpa de tävlande vid svårare passager.

[Ladda ner gpx fil](#)

Tidtagning

Tidtagning sker med Chip som SKALL fästas i snörningen på höger sko. Buntband kommer att användas i de fall chipet inte kan knytas direkt på skosnöret. Efter loppet så skall chipen återlämnas. Funktionär kommer att se till att chip avlägsnas innan löparen tillåts lämna målfållan.



Vätskekontroll och sjukvårdsutrustning.

Vätskekontroller finns efter 7 km, 11,5 km på långa banan. Korta banan har inga vätskekontroller. Vid vätskekontrollerna finns vatten, sportdryck. Lättare sjukvårdsutrustning kommer att finnas vid vätskekontrollen.

Bruten tävling

Deltagare som bryter skall anmäla detta till sekretariatet eller till tävlingsledaren (Jonas Westling 070-796 35 06)

Resultatlista

Kommer att anslås på www.umakertrail.se under kvällen samt i Västerbottens Kuriren/Västerbottens Folkblad.

Parkering

Gratis parkeringsplatser finns inne på Umåker Drive-In. Ni svänger in höger ca 100 meter efter Umåkers huvudentré.

Omklädning/dusch/toaletter

Vi har tyvärr inte tillgång till omklädningsrum/duschar i samband med årets tävling. Toaletter och viss omklädningsmöjlighet finns dock i anslutning till Nummerlappsutdelningen.

Värdeförvaring

Kommer att finnas i anslutning till sekretariatet. Värdeföremål återlämnas endast vid uppvisande av nummerlapp.

Priser

Prestationspriser i form av träningsbidrag utgår till de tre första i dam- och herrklassen. Några priser lottas ut bland övriga fullföljande deltagare. Den dam resp. herre som är snabbast över

den första kilometern (och som även fullföljer tävlingen) kommer att erhålla pris i samband med prisutdelningen.

Tävlingsledare

Kontakta vår TL: Jonas Westling 070-796 35 06 vid frågor.

Avslutar med att påminna om att allt tävlande sker på egen risk. Ingen återbetalning av anmälningsavgift, vi rekommenderar Svedea's försäkring STARTKLAR som täcker alla motions- och tävlingslopp i Sverige för dig under ett helt år. I Startklar ingår också en olycksfallsförsäkring! Läs mer här: <https://www.startklar.nu/>