

Seniortorget's sommarsprogram

**Fysiska aktiviteter ute på Renmarkstorget 15 med start kl. 11.00.
Vid dåligt väder flyttar aktiviteten in på Seniortorget. Välkommen!**

Vecka 23

Tisdag 4 juni Qigong
Onsdag 5 juni Gymnastik med Gymmix
Torsdag 6 juni Seniortorget stängt

Vecka 24

Tisdag 11 juni Qigong
Onsdag 12 juni Gymnastik med Gymmix
Torsdag 13 juni Stark och säker!
Balans och styrka

Vecka 25

Tisdag 18 juni Qigong
Onsdag 19 juni Stark och säker!
Balans och styrka
Torsdag 20 juni Stark och säker!
Balans och styrka

Vecka 26

Tisdag 25 juni Qigong
Onsdag 26 juni Stark och säker!
Balans och styrka
Torsdag 27 juni Stark och säker!
Balans och styrka

Vecka 32

Tisdag 6 augusti Qigong
Onsdag 7 augusti Stark och säker!
Balans och styrka
Torsdag 8 augusti Stark och säker!
Balans och styrka

Vecka 33

Tisdag 13 augusti Qigong
Onsdag 14 augusti Stark och säker!
Balans och styrka
Torsdag 15 augusti Linedance
med U&Me Dance

Vecka 34

Tisdag 20 augusti Qigong
Onsdag 21 augusti Gymnastik med Gymmix
Torsdag 22 augusti Stark och säker!
Balans och styrka

Vecka 35

Tisdag 27 augusti Qigong
Onsdag 28 augusti Gymnastik med Gymmix
Torsdag 29 augusti Stark och säker!
Balans och styrka

Seniortorget är stängt vecka 27-30