

Samtalsstöd för barn som upplevt våld i nära relationer





Våld som äger rum i hemmet blir en del av barnets livsmiljö. För att skapa förutsättningar för en god hälsa och utveckling är det viktigt att ge barnet möjlighet att berätta, bearbeta och dela de smärtsamma upplevelsorna. Vi erbjuder därför individuella samtal och möjlighet att delta i samtalsgrupp. Detta stöd inleds först när barnet är tryggt från den våldsrisk som tidigare fanns i barnets liv.

För att få samtalsstöd krävs ingen utredning eller remiss. Det innebär att du som förälder själv kan ta kontakt med oss på Centrum mot våld/Barnahus för att ditt barn ska få stöd.

Individuella samtal för barn 6–18 år

Trappan är en metod för enskilda krissamtal med barn som upplevt våld i nära relationer. Metoden har utvecklats av Rädda Barnen.

Målet med samtalen är att:

- Få möjlighet att prata om våldet
- Få information om reaktioner som är vanliga när man upplevt våld
- Avlasta skuld känslor
- Förbättra barnets självkänsla
- Öka tilliten till vuxna
- Få hjälp att lämna händelserna bakom sig

Under samtalen arbetar vi med olika pedagogiska material som anpassas efter barnets ålder.


Stöd i grupp för barn 7–18 år

Målsättningen med samtalsgruppen är att ge kunskap om våld och våldets konsekvenser och hur det påverkar hela familjen. En viktig del är att få möta andra barn med liknande upplevelser. Genom kunskap och möten med andra minskar ofta känslan av skuld och skam.

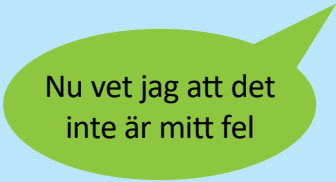
Gruppen träffas tolv gånger och vid varje tillfälle samtalar vi om ett specifikt tema. Exempel på teman kan vara: vad är våld?, känslor, strategier.

Vi vill förmedla hopp om en framtid fri från våld.

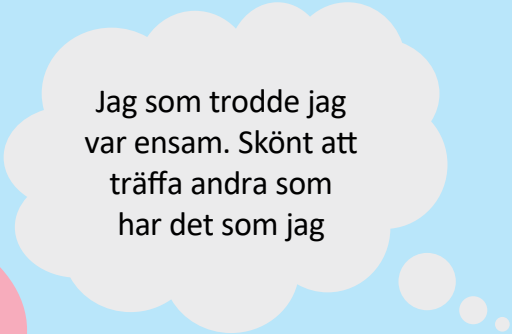




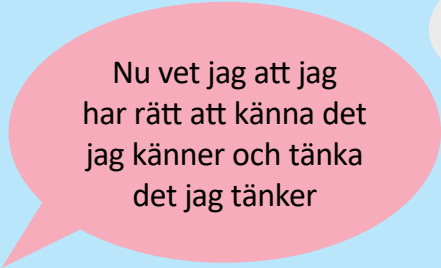
Jag är inte
längre rädd



Nu vet jag att det
inte är mitt fel



Jag som trodde jag
var ensam. Skönt att
träffa andra som
har det som jag



Nu vet jag att jag
har rätt att känna det
jag känner och tänka
det jag tänker

Vill du veta mer?

Är du intresserad av att delta eller vill veta mer är du välkommen att höra av dig till oss.

UMEÅ
KOMMUN

Centrum mot våld, Barnahus

Besök: Tvistevägen 47 A
Postadress: 901 84 Umeå
090-16 58 76, 090-16 58 84
trappan@umea.se
www.umea.se/trappan