



Tisdagar på Seniortorget hösten 2026

Ta del av kunskap och information från verksamheter i Umeå kommun
livesända föredrag klockan 13.30

25 augusti

Kultur för seniorer presenterar sitt höstprogram

1 september

Umeå för alla - minoriteter i vår stad

8 september

Vilken hjälp kan du få om du är 65+?

15 september

Vad är Chat GPT och hur fungerar det?

22 september

Kommunens krisberedskap

29 September

Fem fingrar - förbättra hjärnhälsan och förebygga kognitiv svikt.

6 oktober

Anhöriga i fokus - stöd som gör skillnad

13 oktober

Bygga för människor - inte bara hus

20 oktober

Ombyggnad på Renmarkstorget, vad händer?

27 oktober

Framtidsfullmakt, god man och förvaltarskap.

3 november

Biblioteken - en mötesplats för alla

10 november

Hur arbetar Umeå kommun med att förebygga brott?

17 november

Social hållbarhet + AB Bostaden = sant

24 november

Tillsammans mot ensamhet

1 december

Fritidsbanken - för ett aktivt liv

8 december

Hälsa och omsorg - appen som underlättar vardagen.

Mer information finns på umea.se/seniortorget cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.

Du kan självklart se alla arrangemang på plats på Seniortorget.