



Seniortorget's sommaraktiviteter

För mer detaljerad information om respektive aktivitet, se Seniortorget's nyhetsflöde, www.umea.se/seniortorget.

Vecka 23

- Må 1/6 13–15 Minigolf. Start vid minigolfen på Hedlunda.
Ti 2/6 12–13 Stark och säker på Renmarkstorget
On 3/6 12–14 Cykeltur till Bölesholmarna. Start utanför Seniortorget
To 4/6 13–14 50-talets nostalgivandring Öst på stan. Start i Döbelns park. Anmälan.
Fr 5/6 11–12 Visning och prova-på utegymmet på Ålidhem. Start vid gymmet
Fr 5/6 12–14 Sommarfika på Seniortorget

Vecka 24

- Må 8/6 13–15 Minigolf. Start vid minigolfen på Hedlunda.
Ti 9/6 12–13 Stark och säker på Renmarkstorget
On 10/6 12–14 Cykeltur till Bölesholmarna. Start utanför Seniortorget
To 11/6 10–11 Gåfotboll, på Umeå Energi Arena.
To 11/6 13–14 50-talets nostalgivandring Öst på stan. Start i Döbelns park. Anmälan.
Fr 12/6 11–12 Visning och prova-på utegymmet vid Lundabron. Start vid gymmet.
Fr 12/6 12–14 Sommaringel på Seniortorget

Vecka 25

Seniortorget är enbart öppet för vernissage.

Fotoutställning med Aros film, måndag–torsdag 11–14.

Seniortorget's aktiviteter är i Döbelnspark enligt nedan.

- Må 15/6 12–13 Trädgårdsspel
Må 15/6 13–14 Picknick
Ti 16/6 12–13 Stark och säker från scenen
Ti 16/6 13–14 Picknick
On 17/6 12–13 Stark och säker från scenen
On 17/6 13–14 Picknick
To 18/6 12 Promenad med start utanför Seniortorget
Fr 19/6 Midsommarafton, Seniortorget är stängt

Vecka 26

Seniortorget är enbart öppet för vernissage.

Fotoutställning med Aros film, måndag–torsdag 11–14.

Seniortorget aktiviteter är i Döbelns park enligt nedan.

Må 22/6	12–13 Trädgårdsspel
Må 22/6	13–14 Picknick
Ti 23/6	12–13 Stark och säker från scenen
Ti 23/6	13–14 Picknick
On 24/6	12–13 Stark och säker från scenen
On 24/6	13–14 Picknick
To 25/6	12 Promenad med start utanför Seniortorget

Vecka 32

Må 3/8	11–15 Socialt umgänge utomhus
Ti 4/8	12–13 Stark och säker på Renmarkstorget
On 5/8	11–15 Socialt umgänge utomhus
To 6/8	11–15 Socialt umgänge utomhus
Fr 7/8	11–15 Socialt umgänge utomhus

Vecka 33

Må 10/8	11–15 Socialt umgänge utomhus
Ti 11/8	12–13 Stark och säker på Renmarkstorget
On 12/8	11–15 Socialt umgänge utomhus
To 13/8	11–15 Socialt umgänge utomhus
Fr 14/8	11–15 Socialt umgänge utomhus

Vecka 34

Seniortorget är stängt

Vecka 35

Seniortorget program för hösten 2026 börjar.

Seniortorget

Besöksadress: Renmarkstorget 15

Telefon: 090 – 16 65 00

Mejl: www.umea.se/seniortorget