

Arrangemang på Seniortorget hösten 2026

September

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag.

Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in. **OBS! Start onsdag 9/9**

Vecka 35 - augusti

Måndag 24/8 kl. kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 25/8 kl. 13.30–14.15

Kultur för seniorer presenterar sitt höstprogram

Sänds även live.

Onsdag 26/8 kl. 13.30–14.00

Se Seniortorget's föreläsningar hemifrån -vi visar hur

Torsdag 27/8 kl. 13.30–14.15

Vetenskapslunch - din väg till kunskap

Arrangör: Umeå universitet

Sänds även live.

Fredag 28/8 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Vecka 36

Måndag 31/8 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 1/9 kl. 13.30–14.15

Umeå för alla - minoriteter i vår stad

Sänds även live.

Onsdag 2/9 kl. 13.30–14.00

Se Seniortorget's föreläsningar hemifrån -vi visar hur

Torsdag 3/9 kl. 13.30–14.15

Hjärnträning för ett bättre åldrande

Arrangör: Luleå tekniska universitet

Sänds även live.

Fredag 4/9 kl. 13.30–15.00

Världens knytisfika på restaurang Översten.

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 37

Måndag 7/9 kl. kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 8/9 kl. 13.30–14.15

Vilken hjälp kan du få om du är 65+?

Sänds även live.

Onsdag 9/9 kl. 11–13

Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning.

Drop-in.

Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 10/9 kl. 13.30–14.15

AI för nyfikna seniorer

Arrangör: Robert Gabrielsson, senior mentor inom AI och digitalisering

Sänds även live

Fredag 11/9 kl. 13.30–14.30

Vän möter ny vän

Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Arrangemang på Seniortorget hösten 2026

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag.

Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

September

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in. **OBS! Start onsdag 9/9**

Vecka 38

Måndag 14/9 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 15/9 kl. 13.30–14.15

Vad är Chat GPT och hur fungerar det?

Sänds även live.

Tisdag 15/9 kl. 16.00–17.30

Herrafton

Torsdag 17/9 kl. 13.30–14.15

Arv, testamente och framtidsfullmakt

Arrangör: Familjens jurist

Sänds även live

Fredag 18/9 kl. 13–15

Mingel med VK media

OBS! Föredraget börjar kl. 13.30

Arrangör: VK media

Sänds även live

Vecka 39

Måndag 21/9 kl. 10–12

Hjärt- och lungräddning. Anmälan.

Arrangör: HjärtLung Umeå

Måndag 21/9 kl. 13–15

Hjärt- och lungräddning. Anmälan.

Arrangör: HjärtLung Umeå

Tisdag 22/9 kl. 13.30–14.15

Kommunens krisberedskap

Sänds även live

Onsdag 23/9 kl. 11–13

Lär känna mobil- appen som styr din hörapparat.

Drop-in.

Arrangör: Hörselskadades Riksförbund (HRF) i Umeå

Torsdag 24/9 kl. 13.30–14.15

Smarta hemlösningar - teknik som förenklar vardagen

Arrangör: Kjell & Company

Sänds även live

Fredag 25/9

Seniortorget är stängt

Vecka 40

Måndag 28/9 kl. 13.30–14.15

Apoteket - koll på läkemedel

Arrangör: Apoteket AB

Sänds även live

Tisdag 29/9 kl. 13.30–14.15

Fem fingrar - förbättra hjärnhälsan och förebygg
kognitiv svikt

Sänds även live.

Onsdag 30/9 kl. 11–13

Norrtåg - digital vägledning. Drop-in.

Arrangör: Norrtåg AB

Arrangemang på Seniortorget hösten 2026

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag.

Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in. **OBS! Start onsdag 9/9**

Torsdag 1/10 kl. 13.30–14.15

Stel på morgonen eller ont i lederna? Lär dig mer om artros

Arrangör: Aleris specialistklinik

Sänds även live.

Fredag 2/10 kl. 13–15

Seniortorget firar 5 år! Tårta och dryck.