

Arrangemang på Seniortorget hösten 2026

December

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag.

Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in. **OBS! Sista IT-hjälpen 9/12**

Vecka 49

Måndag 30/11 kl. 10–15

Seniortorget öppet

Tisdag 1/12 kl. 13.30–14.15

Fritidsbanken - för ett aktivt liv

Sänds även live.

Torsdag 3/12 kl. 13.30–

Aktiv65+ - Mer rörelse för fler, hur gör vi det möjligt tillsammans?

Arrangör: Umeå universitet i samverkan med aktörer inom forskningsprojektet Aktiv65+

OBS! Arrangemanget är på Väven, Kajscenen

Sänds även live.

Fredag 4/12 kl. 10–15

Seniortorget öppet

Vecka 50

Måndag 7/12 kl. 10–15

Seniortorget öppet

Tisdag 8/12 kl. 13.30–14.15

Hälsa och omsorg - appen som underlättar vardagen

Sänds även live.

Onsdag 9/12 kl. 11–13

Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning.

Drop-in.

Arrangör: Länstrafiken

Torsdag 10/12 kl. kl. 10–15

Seniortorget öppet

Fredag 11/12 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Vecka 51

Måndag 14/12 kl. 10–15

Seniortorget är öppet

Tisdag 15/12 kl. 16.00–17.30

Herrafton

Onsdag 16/12

Seniortorget är stängt

Torsdag 17/12

Seniortorget är stängt

Fredag 18/12 kl. 10–15

Seniortorget öppet

Vecka 52