

NYinflyttad

En tidning för alla nya i Umeå kommun



*Innehåller
mycket matnyttigt
om din nya
kommun som är
aktuellt hela året*

Välkommen till Umeå!

- Upplev Umeå med alla sinnen
- Stort utbud av idrotts- och fritidsaktiviteter
- Trygghet och service genom livet
- Häng med på resan mot ett hållbart Umeå

Välkommen till Umeå – en nära storstad!



Nyinflyttad
Utgivare: Tidningshuset Storstadspres AB. Bolaget grundat 1898
Ansvarig utgivare: Alexander Eriksen
Annonssavdelningen: Peter Svedlund
Adress: Box 55157, 501 14 Borås
Telefon: 010-160 09 00
E-post: info@storstadspres.se
Hemsida: www.storstadspres.se



Text: Umeå kommun och Tidningshuset Storstadspres AB
Foto omslaget: Fredrik Larsson.
Övriga bilder: Umeå kommun och Shutterstock

Nyinflyttad distribueras till samtliga nyinflyttade varannan vecka under perioden maj 2026–maj 2027 i Umeå kommun.

Grafisk form: Malin Hamberg, Tidningshuset Storstadspres AB
Tryck: Bold Printing Mitt, Sundsvall, 2026. Papper: Miljöcertifierat enligt ISO 9001 och ISO 14001.

Som nyinflyttad har du fått tidningen med posten, dina adressuppgifter har vi hämtat från SPAR. Vill du veta hur vi hanterar dina personuppgifter hittar du denna information i vår integritetspolicy som finns på www.storstadspres.se/dataskydd.



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Samuel Pettersson

Välkommen till Umeå!

I Umeå möter du ett attraktivt utbud av kultur och fritid i en storstad som präglas av närhet både i avstånd och mellan människor. Omkring 26 mil gång- och cykelvägar gör det enkelt att cykla vart du än ska. Jag är säker på att du kommer att trivas här!

Umeå växer hela tiden, här bor i dag drygt 135 000 invånare. Befolkningsstillväxten ger en stark och varierad arbetsmarknad och därmed större möjligheter att bo och investera i staden. Umeå är också en öppen, tillåtande och framåtsträvande stad, den stadiga inflyttningen bidrar till ett kreativt klimat. Umeå kallas i folkmun för "björkarnas stad". Det kommer från tiden efter den stora stadsbranden 1888 som ödelade i stort sett hela Umeå. Umeåborna byggde upp staden igen och planterade björkar som brandskydd längs breda esplanader i centrum. Det skulle hindra elden att sprida sig mellan husen.

Utbildning och forskning med kvalitet

Umeå universitet är Sveriges femte största med över 43 700 studenter. Flera generationer från Sverige och utomlands har utbildat sig vid Umeå universitet sedan det invigdes 1965. I Umeå finns också Sveriges lantbruksuniversitet och flera högskolor. Utbildningarna är kända för att hålla hög kvalitet. Inom några områden är Umeå världsledande, till exempel design och bioteknik. Forskning vid Umeå universitet utmärker sig särskilt inom växt- och skogsbioteknik, infektionsbiologi och åldrandeforskning. Konstnärligt campus är ett kreativt centrum med Designhögskolan, Konsthögskolan, Arkitektshögskolan, Bildmuseet och Humlab.

Mötesplats för kultur och idrott

2014 var Umeå Europas kulturhuvudstad, den nordligaste kulturhuvudstaden hittills. Väven, en mötesplats på kajen, spelar en central roll i kulturlivet och rymmer bland annat stadsbibliotek, Kvinnohistoriskt museum och olika kulturlokaler. 2022 firade Umeå 400 år, ett jubileumsår med många spännande aktiviteter. Umeå är också värd för stora evenemang, bland andra Svenska rallyt, Brännbollsyran och SM-veckan.

Hållbarhet i sikte

Umeå arbetar för hållbar utveckling tillsammans med företag och organisationer för att minska utsläpp och klimatpåverkan. Vi har också skrivit ett klimatkontrakt med andra städer och myndigheter och är en av flera städer utvalda av EU att vara föregångare för klimatomställningen i Europa.

Du och alla människor som bor här utvecklar tillsammans vårt gemensamma Umeå. Öppenhet för intryck och mångfald av uttryck är Umeås styrka.

Välkommen!

Hans Lindberg (S), ordförande, kommunstyrelsen

Welcome to Umeå!

In Umeå you'll find an attractive range of culture and leisure activities in a city where everything's close and it's easy to get to know people. Around 260 km cycle paths make it easy to ride a bike wherever you are going. I'm sure you will like it here!

Umeå is constantly growing, today over 135,000 inhabitants live here. Population growth offers a strong and diverse labor market and great opportunities to live and invest in the city. Umeå is also an open, tolerant and progressive city, everyone moving here contribute to a creative climate.

Umeå has Sweden's fifth largest university with more than 43,700 students, high quality education and eminent research in many areas. Umeå was also European Capital of Culture 2014, the northernmost so far. Väven, a meeting place in the city center, plays a significant role in cultural life and the building includes the City Library, the Women's History Museum and various cultural facilities.

In 2022 Umeå celebrated 400 years, an anniversary with many exciting activities.

Umeå works for sustainable development together with companies and organizations to reduce emissions and climate impact. We have signed a climate contract with other cities and authorities and is one of several cities selected by the EU to be pioneers for climate change in Europe.

We are all contributing to the development of our city. Openness to impressions and diversity of expressions is Umeå's strength.

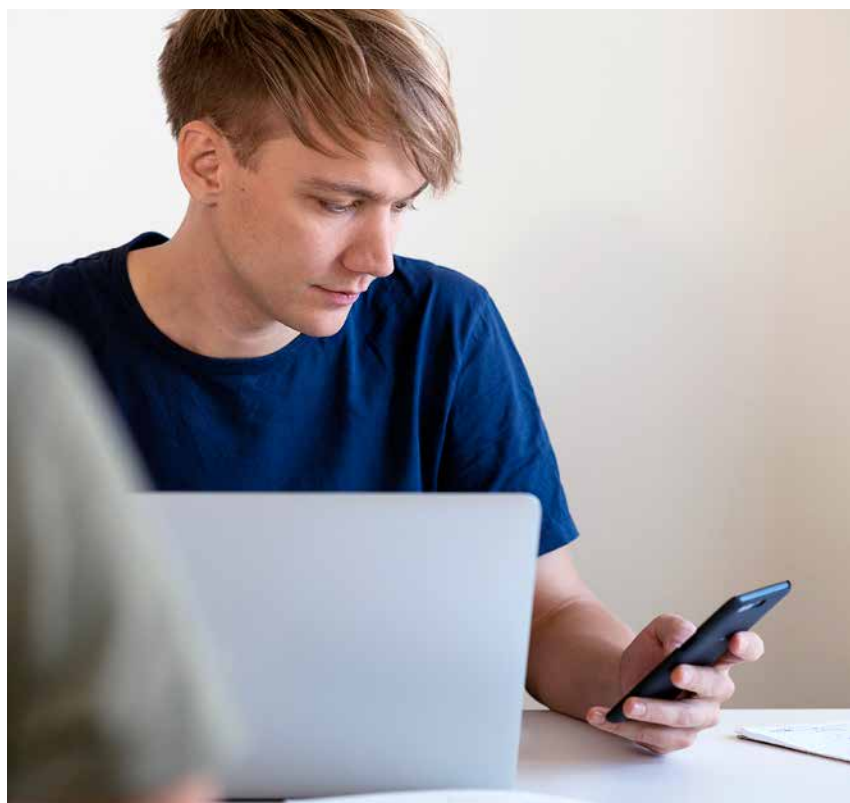
Welcome!

Hans Lindberg, mayor

Engagera dig

Samtal, debatt, diskussion, synpunkter och förslag eller tjafs? I Umeå har vi alltid diskuterat öppet, vänt och vridit på argumenten, det är en del av stadens anda och det fortsätter vi med. Oavsett vad vi kallar det eller vad det handlar om ger det olika perspektiv och leder ofta till välgrundade beslut som stärker demokratin och för Umeå och världen framåt. Vi bygger Umeå tillsammans och du som är nyinflyttad är välkommen att delta!

Som Umeåbo har du rätt till service från kommunen, men du har också stora möjligheter att engagera dig i vårt gemensamma samhälle. I en demokrati förväntas du också göra det. Det kan ske på många olika sätt; genom arbete eller studier, i en ideell förening, i kvarteret eller byn där du bor, kanske via frivilligarbete eller politiskt engagemang, genom att rösta och delta i debatten, komma med synpunkter och förslag. Så, välkommen att engagera dig och göra din röst hörd! Läs mer på umea.se/engagemang.



Läs om service på webben

På umea.se med flera webbplatser kan du ta del av kommunens service, samhällsinformation, nyheter och aktiviteter i Umeå.

Minabibliotek.se, webbplats för bibliotek i Umeåregionen, erbjuder dig att söka, reservera och låna böcker, e-böcker, andra medier och mycket annat.

Visitumea.se är en guide till upplevelser, evenemang och sevärdheter i och omkring Umeå.

Vid en allvarlig händelse eller kris används umea.se och kommunens sociala medier för att informera om vad som har hänt och ge råd till dig och andra invånare. Läs mer om kommunens och din egen beredskap på umea.se/beredskap.

Kontakta kommunen

Har du frågor till Umeå kommun? Behöver du göra en felanmälan? Har du synpunkter eller förslag? Eller behöver du hjälp?

- Kontakta kommuninformationen, 090-16 10 10, för att få svar om service.
 - Ring växeln, 090-16 10 00, om du söker en särskild verksamhet eller person.
 - Lämna synpunkter eller förslag och läs om kontaktvägar på umea.se/kontakt.
 - Ställ frågor och diskutera i kommunens sociala medier via umea.se/socialamedier.
 - Gör felanmälan via umea.se/felanmalan.
 - Läs om kontaktvägar till hjälp och krisstöd på umea.se/akuthjalp.
- Många av kommunens verksamheter finns i stadshuset på Skolgatan 31A. Stadshuset har öppet vardagar under kontorstid. Välkommen!

Buerest! Hei! Hej!

Vet du att du som tillhör en nationell minoritet har speciella rättigheter? Sveriges fem nationella minoriteter är judar, romer, sverigefinnar, tornedalingar och urfolket samer. De fem nationella minoritetsspråken är finska, jiddisch, meänkieli, romani chib och de samiska språken. De nationella minoriteterna ska kunna behålla och utveckla sina språk och sina kulturer. Talar

du finska, meänkieli eller samiska har du också rätt till förskola och äldreomsorg helt eller till väsentlig del på ditt språk. Kommunen erbjuder förskola på finska, meänkieli och samiska och även äldreomsorg med finsk och samisk profil.

Läs mer på umea.se/minoritet och på umea.se/suomeksi. Där finns också kontaktuppgifter.

Jobba hos oss

Vi är norra Sveriges största arbetsgivare och har över 13 000 stolta, vassa, trygga, modiga och viktiga medarbetare i 400 olika yrken. Umeå växer och behovet av kommunal service ökar. Vi behöver därför bli fler som skapar välfärd för Umeåborna.

Kommunen är arbetsplats för alla. Vi vill att du ska trivas och utvecklas, då blir jobbet givande och ger goda resultat. Olika typer av arbeten berikar och vi välkomnar alla att söka jobb hos oss. Många medarbetare har börjat sin anställning i kommunen med extrajobb eller examensarbete. Det finns också goda möjligheter till intern utveckling och karriär. Välkommen att söka jobb i Umeå kommun!

Läs mer om ditt framtida jobb i kommunen på umea.se/jobb.



Dáhta pláddie sáddetuvva dúnje gie leáh ádtjak juhtáme Ubmejissa.
Jus ih skeneh sisdáluob dáruongiallije jah sjiht dájddiet vihtties ássjieb, guvlath mijijine dán hárráje.

Tämä lehti lähetetään niille henkilöille jotka ovat Uumajan kunnan uusia asukkaita.

Jos et ymmärrä sisältöä ruotsin kielellä ja olet kiinnostunut jostakin erityisestä asiasta, ota yhteyttä (suomeksi tai meänkielillä), me autamme sinua.

Umeå växer – med hållbarhet i första rummet



Visionsbild över hur Tegsesplanaden skulle kunna se ut i framtiden.



Illustration: White arkitekter

Tomtebo strands läge är unikt; intill ett av Umeås främsta friluftsområden och nära till centrum och stora arbetsplatser.

Visionen är att 200 000 människor bor i Umeå 2050. Umeå växer hela tiden, men det är viktigt att det sker hållbart – ekologiskt, ekonomiskt, socialt och kulturellt.

Det byggs på många platser runt om i Umeå, både för vår växande befolkning och för att skapa förutsättningar för alla i Umeå att leva mer hållbart. Här kan du läsa om tre av de största stadsutvecklingsprojekten.

Samtidigt pågår mycket annat arbete för hållbar utveckling som inte syns i den fysiska miljön. Läs mer om det på kommunens webbplats umea.se, både om kommunens och andras insatser för ett mer hållbart Umeå.

Tomtebo strand

Tomtebo strand ligger strategiskt i Umeå – nära naturen, stora dynamiska arbetsplatsområden och centrum. Här ska 7 000–8 000

människor bo och arbeta när stadsdelen är färdigbyggd. Det finns höga ambitioner för området, för social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet, men också för medskapande och delaktighet. Tomtebo strand är ett samarbetsprojekt mellan Umeå kommun, sju byggaktörer och tre kommunala bolag. Infrastrukturen började byggas 2025 och det första som byggs är Umeås nya brandstation. Läs mer på umea.se/tomtebostrand.

Innanför ringleden

Ringleden runt Umeå har en viktig roll för att styra om trafiken som inte ska till stadskärnan. Med ringleden minskar buller och

trängsel längs stadens huvudleder samtidigt som luftkvaliteten förbättras.

De tidigare europavägarna genom centrala Umeå omvandlas till grönare stadsgator anpassade för gångare, cyklister och kollektivtrafik. Det gör det enklare att resa hållbart, knyter ihop stadsdelarna och skapar utrymme för nya bostäder och verksamheter. Samtidigt växer nya mötesplatser fram som stärker stadens gemenskap. Läs mer på umea.se/innanforringleden.

Norra Ön

I Umeälven, på Norra Ön i centrala Umeå, planeras en ny stadsdel med plats för verk-

samheter och cirka 2 800 nya bostäder. Det ska bli en livfull och välkomnande plats mitt i centrala Umeå, en urban, tät stadsdel med attraktiva, trygga boendemiljöer och gröna offentliga rum med parker och natur. Boende på Ön ska kunna leva ett praktiskt, rörelserikt och hållbart vardagsliv. Utbudet på Ön blir också mer tillgängligt för Umeåborna.

Tre nya gång- och cykelbroar och en bilbro innebär att östra och västra Umeå binds samman, vilket underlättar vardagen för många på ett hållbart sätt. Planerad byggstart är tidigast 2027. Läs mer på umea.se/norraon.

Vi söker fler
medarbetare!
[umea.se/
ledigajobb](http://umea.se/ledigajobb)

Stolt

Therese är registrator på kommunkansliet och ser med ordning och struktur till att kommunens handlingar hanteras smidigt och korrekt. Hon stöttar kollegor i hela kommunen och bidrar tillsammans med sina kollegor till en trygg och välorganiserad arbetsplats.

UMEÅ
KOMMUN

Vass

William, miljöinspektör

Trygg

Eva-Lotta, undersköterska

Modig

Aino, minoritetssamordnare

Viktig

Gabriel, måltidsbiträde



Guitars – The Museum

Foto: Fredrik Larsson

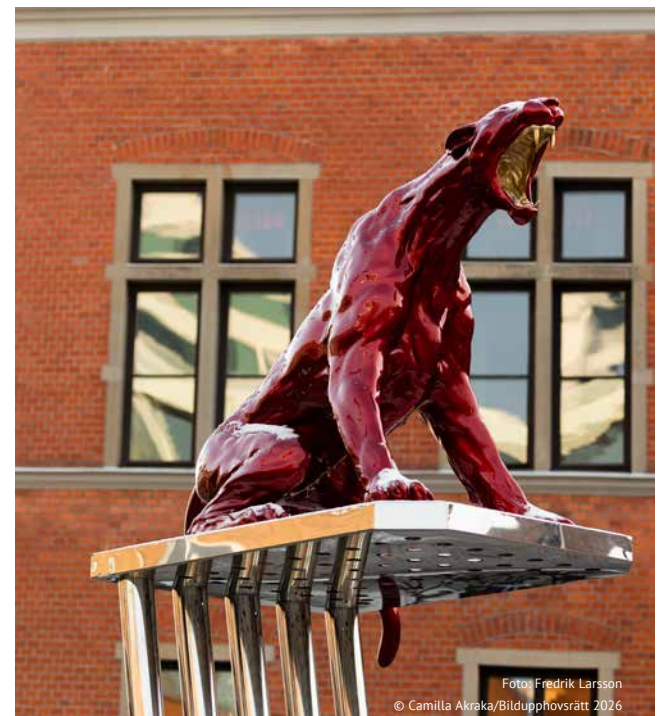


Foto: Fredrik Larsson
© Camilla Akraza/Bildupphovsrätt 2026

Detalj av konstverket Listen!

Upplev Umeå med alla sinnen

I Umeå finns ett rikt kulturutbud med scenkonsthus, ett stort antal festivaler och teaterföreställningar och spännande museer. Utanför staden finns många trevliga utflyktsmål som Holmön och Umeå energicentrum i Klabböle, omgivna av fantastiskt vacker natur.

Mötesplatser och museer

Väven

I Väven möts många olika konstnärliga uttryck, som litteratur, konst, musik, dans och teater. Här finns stadsbiblioteket på tre våningsplan, Kvinnohistoriskt museum, filmsalar, scener och konsthall. I Väven finns dessutom Folkets bio Umeå, två hotell, en konferensanläggning och ett torg med glastak. Torget är en träffpunkt med restauranger, delikatessbutik och kaféer med uteserveringar i inomhusklimat.

Västerbottens museum

På Västerbottens museum avlöser utställningar och program varandra inom konst, kulturhistoria, dokumentärfotografi och mycket annat. I museets basutställningar visas bland annat världens äldsta skida, textilier, byggnadsvård och Umeås historia. Ströva i naturen på friluftsmuseet Gammlia med 40 kulturhistoriska byggnader. Varje år arrangeras midsommarfirande, sportlovsaktiviteter för barnfamiljer och danskvällar med mera. Museet har också ett mysigt kafé och en museibutik. Det är alltid fritt inträde och öppet året om.

Bildmuseet

Museet är en av Sveriges främsta konsthallar för internationell samtidskonst och en del av Umeå universitet på Konstnärligt campus. Det är en plats för stimulerande möten och samtal om konst, samhälle och existens. Förutom ständigt nya utställningar bjuder den vackra

museibyggnaden på en fantastisk utsikt över älven och staden.

Kvinnohistoriskt museum

Kvinnohistoriskt museum i Väven invigdes 2014 och är det första kvinnohistoriska museet i Sverige. Museet har fri entré till utställningar och program och lyfter frågor om kön och makt, identitet och historia.

Guitars – The Museum

På Guitars – The Museum finns en av de största samlingarna i världen av klassiska och epokgörande gitarrer från bland andra Fender och Gibson. Här finns bland annat instrument som är tillverkade under 50-talet och som gjordes i väldigt liten upplaga. Guitars finns i Umeå folkets hus.

Umeå folkets hus

Norra Sveriges största kultur- och kongressanläggning. Umeå folkets hus är en mötesplats där du kan ta del av ett brett utbud av underhållning.

Konst och design

Vita kuben

Norrlandsoperans offentliga rum för samtidskonst. I Vita kuben visas framför allt ljud-, video- och performancekonst, men även installationer och annan konst, ofta i samklang med operahusets övriga program. Norrlandsoperan och Umeå kommun driver Vita Kuben tillsammans.

Umeå konsthall

Konsthallen i Väven har fokus på konstnärer i närområdet tillsammans med ett urval av samtida svenska och internationella utövare. Här kan du ta del av upplevelser som speglar olika idéer och arbetssätt inom det samtida bild- och formområdet.

Umedalens skulpturpark

En av norra Europas främsta skulptursamlingar med ett fyrtiotal verk av både svenska och internationella konstnärer. Skulpturparken är öppen året om och dygnet runt. Fritt inträde.

Musik, dans och teater

Norrlandsoperan

Ett scenkonsthus med symfoniorkester, opera, dans, musik, konst, verkstäder och ateljéer. Här skapas moderna och högkvalitativa opera-, musik- och dansproduktioner som rör sig i spänningsfältet mellan bekräftelse och utmaning. Barn och ungdomar är en prioriterad publikgrupp.

Skuggteatern

Skuggteatern, i Kulturhuset Klossen på Ålidhem, gör teater för alla åldrar och i olika former. Teatern är bland annat känd för sina interaktiva och improviserade föreställningar. Teatern har två blackbox med sittplatser för upp till 90 personer.

Ögonblicksteatern

Ögonblicksteatern vill visa nya bilder av verkligheten genom att söka hittills osynliggjorda och osedda. Förutom teaterföreställningar sker här konserter, föreläsningar, möten och mycket annat.

Profilteatern

Profilteatern är en av Sveriges största fria teatergrupper. Gruppen sätter upp föreställningar för barn, unga och vuxna med nyskriven dramatik och musik, starka visuella uttryck och har ett feministiskt perspektiv i val av texter och iscensättning.

Umeå teaterförening

Umeå teaterförening presenterar underhållande och tankeväckande föreställningar året runt på scenerna runt om i stan. Föreningen erbjuder teater, dans, musik, nycirkus och goda samtal, allt som gör livet rikare. Utbudet av scenkonst är brokigt och brett och presenteras även i programtidningen Rajden som kommer ut två gånger per år.

Tantteatern

Tantteatern är en teater som producerar och diskuterar scenkonst med fokus på kvinnan i övre medelåldern.

Spex

I Umeå ges två spex, en form av amatörteater av studenter med stark studentikos anknytning. Läs mer om spexen på umespexarna.se och medicinarspexet.se.



Hamptjärnsberget

Foto: Fredrik Larsson

Evenemang och festivaler

Brännbollscupen/Brännbollsyran

Det som började som en liten studentturnering i brännboll är i dag en unik folkfest med hundratals lag och hejarklackar. Brännbollsyran har vuxit till en av Sveriges största musikfestivaler som pågår under tre dagar.

Holmöns visfestival

Varje sommar ordnas visfestivalen på Holmön. Det är en välbesökt och trivsamt festival som ger utrymme för både kända och okända vis-sångare.

House of Metal

En tvådagars inomhusfestival med inriktning på metal i olika former. På flera scener spelar ett tjugotal band från Sverige och övriga världen.

Litffest

Sveriges största litteraturfestival som under intensiva festivaldagar erbjuder seminarier, föreläsningar, unika samtal och möten. En självklar plats för bokälskare och kulturintresserade. I anslutning till festivalen arrangeras även Barnens Litffest.

Powerpose FM Festival

En tvådagarsfestival med fokus på mötet mellan musikaliskare och Sveriges mest intressanta artister.

Rally Sweden

Sveriges största årligen återkommande sportevenemang, och tillika landets största rallytävling genomförs i Umeå.

Samiska veckan – Ubmejen Biejvieh

Årets samiska kulturfestival som arrangeras av Umeå sameförening Sähkie. Det är en festival

för samisk kultur med ett spännande program och aktiviteter.

Spelrum

Spelrum är en ny kulturhändelse i Umeå. Föreningar, kulturaktörer, engagerade eldsjälar, arrangörer och företag skapar tillsammans en sensommarkväll full av kreativitet, upplevelser, konst och musik.

Umefolk

En av landets största folkmusikfestivaler. Programmet bjuder på konserter, dans, föreställningar, workshops och aktiviteter för barn – en folkfest för alla åldrar.

Umeå filmfestival

Festivalen presenterar ett omsorgsfullt urval av aktuell film med särskilt fokus på europeisk film. Programmet vilar på tre grundteman: jämställdhet inom filmbranschen, det lokala perspektivet samt film i dialog.

Umeå jazzfestival

En av Sveriges största och äldsta jazzfestivaler med svenska och internationella artister på scenen. Festivalen genomförs varje höst i Umeå och lockar besökare med musiken som ett gemensamt intresse.

Umeå jazzstudio

Lyssna på jazz live på Umeås legendariska jazzklubb, alltid på torsdagar.

Umeå Pride

En årlig festival som uppmärksammar hbtq+-personers rättigheter och alla människors lika värde. Festivalen kombinerar nöje och allvar genom parad, fest, föreläsningar och workshops.

Umeå smakfestival

Ett årligt event dedikerat till mat och dryck. Ta del av matinspiration, matföreläsning av Umeås restauranger, utställare av matprodukter och en festivalbar med goda drycker från närområdet.

Sevärdheter och utflyktsmål

Curiosum

Upptäck vetenskap och teknik med hela familjen på Curiosum, Umeå universitets science center. Experimentera, bygg, skapa, spela, lös kluriga problem och följ med på hisnande filmäventyr i domteatern.

Hamptjärnsberget

Med en fantastisk utsikt är platsen ett fint utflyktsmål. Här finns raststugor, grillplatser och vandringsleder i anslutning till Hamptjärnsstugan, liksom skidspår och pulkbackar. Stugan är öppen vissa dagar och har väfflor som specialitet.

Holmön

Upptäck en av Umeås skärgårdspärlor. Besök Holmöns båtmuseum och lär dig mer om öns historia. Den storslagna naturen på ön upptäcks enklast med cykel som kan hyras på plats.

Mickelbo gård

Ett utflyktsmål för barnfamiljer. På gården finns cirka 30 olika djurarter, bland annat kameler, alpackor, lamor och jakar. Här finns även kafé, gårdsbutik och en minidjurpark.

Norrbykärs museum

På museet visas utställningar om öns storhetstid då Europas största sågverk fanns på ön. Kulturhistoria blandas med konst och hant-

verk. För barnen finns Lilla Norrbyskär, en pedagogisk lekmiljö med miniatyrer av byggnader på ön.

SCA arena

En multiarena med plats för aktiviteter som cykling, styrketräning, trailrunning, längdskidor och boule. På arenan finns en knattebana för de allra minsta, dirtpark och crosscountryslingor.

Strandpromenaden/Ume älvdal

Promenadstråk längs Umeälven. Västerut längs Ume älvdal finns en rad olika besöksmål, bland annat Arboretum norr och Umeå energicentrum. Österut sammanbinds de centrala parkerna med Konstnärligt campus, Bildmuseet och Curiosum.

Tavelsjö

Ett uppskattat utflyktsmål året runt. Sommartid erbjuds paddling, vandring, cykling och klättring i natursköna omgivningar. Vintertid lockar en plögad isbana på sjön och välpreparerade skidspår. Besöksguiden Tio toppar Tavelsjö ger tips på berg att upptäcka under årets alla säsonger.

Umeå energicentrum

Familjevänligt besöksmål uppbyggt kring Umeås första kraftverk. Naturskön miljö, historiska byggnader, äventyrslekpark, kafé och guidade turer på Klabböle kraftverksmuseum.

ZIP Adventure Park

Här erbjuds fartfyllda och utmanande aktiviteter oavsett ålder, tillsammans med familjen, företaget eller kompisgänget. Förflytta dig mellan trädtopparna, utmana dig själv och njut av både spänningen och utsikten.



Under sommaren arrangerar fritidsgårdarna ungdomskvällar vid Nydalasjön.

Foto: Fredrik Larsson

Upptäck allt kul som händer på fritiden – eller skapa det själv

I Umeå har du som är ung stora möjligheter att påverka din egen fritid. Här finns flera mötesplatser där du kan träffa vänner och få hjälp att ordna aktiviteter och evenemang för dig själv och dina kompisar.

I Umeå kommun finns tio fritidsgårdar för dig mellan 13 och 17 år och Hamnmagasinet ungdomens hus och Ersboda ungdomens hus som vänder sig till dig i åldern 16–23 år. Det finns också en mobil mötesplats som flyttas mellan områden där det är långt till en fysisk fritidsgård. På mötesplatserna är det dina och andra ungdomars intressen som styr verksamheten och fritidsledarna finns där för att stötta och hjälpa till med att förverkliga idéer. Det finns självklart också möjlighet att bara umgås med kompisarna och ta del av det stora utbudet av aktiviteter.

Under året arrangeras flera större evenemang som discon, festivaler och läger. Några exempel på större arrangemang är Snowjam med fartfylld kvällshäng i centrala slalombacken Bräntberget och 2 Days in Umeå som är en tvådagarsfestival med massor av olika aktiviteter som arrangeras varje höst för och med ungdomar. Alla aktiviteter är givetvis alkohol- och drogfria.

Aktiviteter under skollov

I Umeå arrangerar flera föreningar aktiviteter under skolloven med stöd av Umeå kommun. Förutom föreningar

arrangerar även till exempel simhallarna, fritidsgårdarna, ungdomens hus, kulturskolan och biblioteken en hel del aktiviteter. Det mesta är gratis. Inför loven hittar du aktiviteterna på umea.se/handerpalovet som är kommunens lovkalender.

Beroende på säsong finns också allmänhetens tider i våra anläggningar. Det innebär att vem som helst kan besöka anläggningarna utan att boka tid. Det gäller till exempel ishallar, bandyplanen och löpning på bana i friidrottshallen under vintersäsongen eller konstgräsplaner och vår friidrottsarena under barmarkssäsong. Aktuella allmänhetens tider hittar du på umea.se/allmanhetenstider.

Parker för häng och aktivitet

I närheten av Hamnmagasinet i centrala Umeå ligger Brosparken och Sparken. Sparken är en av Sveriges största skateparker för skate, inlines och BMX och bjuder på utmaningar för både nybörjare och proffs. I Brosparken finns en parkourpark och ytor för framträdanden, lek och häng. Frizon i Årstidernas park är en mötesplats gjord av tjejer för tjejer.



Här får du full koll på skoj

I kalendern på umea.se/kalender hittar du upplevelser, sport, kultur och andra aktiviteter på ett och samma ställe. Du får snabbt koll på vad som är på gång i och omkring Umeå. Du som är arrangör kan också själv bidra med tips!

Välkommen till ditt andra hem

Gör det du älskar
eller testa något nytt

Fyra träningsanläggningar med olika utseende
och innehåll. Välj en eller varför inte alla!

IKSU sport finns på universitetsområdet
IKSU spa finns på Umedalen
IKSU plus Hedlunda
IKSU plus Öbacka

www.iksu.se

IKSUTM

Du hittar alla våra lediga tjänster på baesystems.varbi.com

Trygga framtiden – Väx med oss! Ta tåget till ditt drömjobb.

Du lockas av nya utmaningar och du vill ha kul på jobbet. Du har ett eget driv och en vilja att lära.

Vårt jobb är att utveckla framtidens fordonssystem. Vi jobbar med spetsteknologi från idé till färdigt fordon på en global arena. Här finns tusentals utmaningar och lika många vägar till framgång. Du jobbar med framtidens teknik tillsammans med maskiningenjörer, CNC-operatörer, tekniska fysiker, projektledare, datavetare, montörer, elektronikingenjörer, industriella ekonomer, svetsare, logistikutvecklare, ekonomer och många fler.

BAE Systems Hägglunds når du inom 60 min från Umeå centrum. Vi finns på promenadavstånd från Örnsköldsvik Norra station.

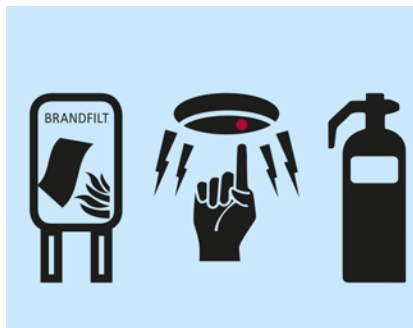
Välkommen med din ansökan!



BAE SYSTEMS

Tänk brand-säkert hemma

Visst har du brandfilt, brandvarnare och brandsläckare hemma? Med rätt utrustning kan du själv begränsa skadorna om det börjar brinna. Din insats är viktig.



På bara några minuter kan ett rum bli fyllt av giftig rök. Så snabbt kan inte räddningstjänsten vara på plats. En brand kan växa fort och därför är det viktigt att agera direkt. Alla bränder är små i början och när branden är liten kan du släcka själv. Tänk igenom i för-

väg hur du ska agera och hur du tar dig ut om det börjar brinna.

Du bör också ha en gällande hemförsäkring. Då kan du få ersättning för saker som skadas vid en brand eller vattenskada. Läs mer på umea.se/brandskydd.

Stärk din hemberedskap

Sveriges och Umeås beredskap bygger på att du och alla andra tar ett gemensamt ansvar. Vid en större kris måste många vara redo att klara sig själva en tid. Du behöver ha vatten, mat och värme och kunna ta del av information från myndigheter och medier. Läs om hur du kan förbereda dig på umea.se/beredskap och krisinformation.se.

Vid en allvarlig händelse eller kris används kommunens webbplats umea.se och sociala medier för att informera om vad som har hänt och ge råd till dig och andra invånare.



POLITISK REKLAM
Sponsor: Umeå Socialdemokratiska Arbetarekommun

Hans Lindberg, kommunalråd och Janet Ågren, kommunalråd

Fotograf: David Nordlund

Välkommen till Umeå!

Du kommer till en stad med goda utvecklingsmöjligheter och stark framtidstro. Som medlem i Socialdemokraterna har du stora möjligheter att påverka din nya hemkommuns framtid.

På vår hemsida kan du läsa mer om oss, vad vi står för och hur du blir medlem!

umesosse.se

Följ oss på Facebook via facebook.com/umesosse och Instagram via [@socialdemokraterna_i_umea](https://instagram.com/socialdemokraterna_i_umea)



www.vbm.se



Ny i stan? Välkommen till museet

Har du nyligen flyttat hit? Låt oss bjuda på en kopp kaffe! Hos oss får du en inblick i regionens historia, människor och idéer genom tiderna. Västerbottens museum rymmer utställningar, program, kafé och shop. Upptäck, inspireras och koppla av – ensam, med vänner eller med hela familjen. Välkommen!



Vi bjuder på kaffe!

Ta med den här kupongen till kaféet på Västerbottens museum. Gäller en gång per person. Giltig till och med 30 juni 2027.



Foto: Mattias Pettersson

Umeå universitet har en unik campusmiljö som är väl värd ett besök även för dig som inte studerar vid universitetet. Campus kännetecknas av spännande konst och arkitektur samt vackra grönområden och promenadstråk som kan upplevas året runt.

Umeå universitet – för kunskap genom hela livet

Ett levande och samlat campus inspirerar till lärande, samarbete och nya perspektiv som gör skillnad för både människan och samhället. Med över 43 700 studenter och omkring 4 600 medarbetare är Umeå universitet ett av landets största lärosäten.

Vid universitetet finns en mångfald av utbildningar av hög kvalitet och forskning inom alla vetenskapsområden och det konstnärliga området. Ett sammanhållet campus gör det lätt att mötas, samarbeta och utbyta kunskap, något som främjar en öppen samarbetskultur. Umeå universitet är också platsen för den banbrytande upptäckten av gensaxen CRISPR-Cas9 som tilldelades Nobelpriset i kemi 2020.

Nära till centrum

Campus Umeå och Konstnärligt campus ligger nära Umeås centrum och intill ett av Sveriges största universitetssjukhus. På Konstnärligt campus vid älven finns den högt rankade Designhögskolan och Arkitektshögskolan med konstnärlig profil och Konsthögskolan. Där finns också Bildmuseet och Umeås science center, Curiosum. Umeå universitet har även en miljöcertifierad Handelshögskola. Här finns också Vårdduo, ett internationellt ledande arktiskt centrum och Sveriges enda etablerade forskningsenhet för samisk forskning och urfolksforskning.

Lära genom hela livet

Umeå universitet möjliggör ett livslångt lärande. Med 160 program och 1 500 kurser att välja mellan är chansen stor att hitta en utbildning som passar oavsett var du befinner dig i livet. Som studerande erbjuds du ett rikt studentliv i en stad med både urban puls och naturen runt hörnet. Vid universitetet kan du läsa till en yrkesexamen, skaffa ny kunskap för att bredda dina yrkeskunskaper, stärka dina karriärmöjligheter eller byta inriktning i yrkeslivet. Universitetet erbjuder även goda möjligheter att studera för den egna personliga utvecklingens skull. Det finns alternativ genom ordinarie utbildningsutbud, öppna webbkurser och skräddarsydda uppdragsutbildningar. Flera populära utbildningar går också att läsa på distans.

Forskning i ett samhälle i förändring

Samhällsomvandlingen i norra Sverige skapar möjligheter, men också komplexa utmaningar. För Umeå universitet handlar det om att bedriva forskning om – och mitt i – ett samhälle i förändring, men också om att leverera samhällsrelevanta utbild-

ningar till regioner som vill utvecklas hållbart. Det gemensamma arbetet för en hållbar framtid kräver många perspektiv och för det är Umeå universitet en viktig aktör.

Besök ett evenemang

Universitetet anordnar en mängd olika evenemang för alla nyfikna. Kom på välbesökta "Vetenskapsluncher" eller "Fika efter en forskare" – ät lunch, ta en fika och lyssna på en forskare. För aktuella evenemang, läs mer på umu.se.



Foto: Mattias Pettersson

Upptäck spännande forskning tillsammans med andra intresserade. "Fika efter en forskare" är populärvetenskapliga seminarier som även live-sänds.

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

NÄR BARN BERÄTTAR FINNS DET HOPP.

Det är första steget till förändring.

Ge fler barn möjlighet att berätta. Swish: 9015041 | Plusgiro: 90 15 04-1

BRIS

Hitta läslusten på biblioteken

På Umeås bibliotek finns böcker som lockar till läsning och lärande, på många språk och för alla åldrar. På biblioteken kan du också delta i författarbesök, bokcirklar och skapande aktiviteter och se inspirerande utställningar.

Biblioteken i Umeå är mötesplatser som är öppna för alla. Här finns trevliga och tillgängliga miljöer som väcker inspiration till att läsa.

På biblioteken kan du läsa, låna, bläddra, titta, fråga, söka, hitta, plugga, mejla och mötas. Du kan sitta länge och läsa tidningar och småprata med andra besökare om du vill. Här finns även datorer, kopiatorer, skrivare, trådlöst internet och grupprum som du kan låna. Nästan allt är gratis.

Bibliotekarierna kan ge boktips, hjälpa dig att komma i gång med e-böcker, ladda ner talböcker och hjälpa dig att söka svar på allt möjligt. Våga fråga, bibliotekarierna finns där för din skull.

Sagor och bokklubbar

En av bibliotekens viktigaste uppgifter är att ge barn och unga nyckeln till läsande, lärande och språk. På de flesta bibliotek finns därför ett stort utbud av evenemang för barn och unga, som bok- och läseklubbar, sago- och musikstunder och skaparverkstäder. Vissa sagostunder och andra aktiviteter ges på olika språk.

Alltid nära dig

I Umeå har du alltid nära till ett bibliotek. Här finns elva folkbibliotek, ett centralt och de andra i stads- och kommundelarna. Det betyder att du har nära till gemenskap, skratt, skräck, gråt, kunskap, nyheter och massor



av annat. Dessutom kan du beställa från alla biblioteks utbud och få det levererat till just ditt bibliotek.

Biblioteksbussen, det rullande biblioteket, besöker områden i kommunen där det är långt till ett vanligt bibliotek. Utöver böcker och ljudböcker finns det sällskapsspel, tidskrifter för vuxna samt musik och film för yngre barn. Alla är välkomna att låna på alla hållplatser.

E-böcker och digitala tidningar

På minbibliotek.se finns information och bibliotekstjänster samlade på ett och samma ställe. Det är öppet dygnet runt, året om. Där kan du söka och reservera böcker. Du når också e-biblioteket och kan låna e-böcker och e-ljudböcker. Du kan även läsa digitala tidningar och tidskrifter från hela världen, var du än befinner dig.

Vi söker
fler trygga lärare
umea.se/ledigajobb

UMEÅ
KOMMUN

Trygg

Lars är lärare i fritidshem på Ålidhemsskolan. Han ser sitt arbete som en resa genom olika kulturer, språk och sociala koder. Med sin stora erfarenhet och minst lika stora hjärta är han den trygga punkten för både elever och kollegor. Samtidigt som han själv aldrig slutar motiveras av alla de dagliga möten hans arbete innebär.



Foto: Fredrik Larsson

Lärandet börjar i förskolan

I förskolan grundläggs det livslånga lärandet. Förskolan ska vara rolig, trygg och lärorik för alla barn. Barnen ska få möjlighet att lära och utvecklas genom att leka, skapa och utforska – på egen hand, i grupp och tillsammans med vuxna.

I förskolan ska omsorg, utveckling och lärande bilda en helhet. I Umeå kommun finns förskoleverksamhet med hög kvalitet. Om du arbetar eller studerar, och ditt barn är folkbokfört i Umeå kommun, kan du få plats för ditt barn från ett års ålder. Du kan när som helst ställa ditt barn i kö. Pedagogiska placementsenheten handlägger ansökningar och kan svara på frågor; 090-16 66 50, ppeforskola@umea.se.

I Umeå kommun finns drygt 100 förskolor. De flesta är kommunala och knappt 20 förskolor är fristående. I stället för förskola och fritidshem erbjuds även pedagogisk omsorg som i huvudsak bedrivs i dagbarnvårdarens hem. Umeå kommun är förvaltningsområde för samiska, finska och meänkieli och erbjuder förskola på nationellt minoritetspråk i närheten av Umeå universitet.

Om du arbetar kvällar, helger eller nätter och därför har behov av omsorg finns även då en verksamhet som vänder sig till barn 1–13 år.



MARIASKOLAN
I UMEÅ

Välkommen till Mariaskolan

Den lilla skolan med plats att växa

Mariaskolan är en grundskola med kristen profil, med ambitionen att erbjuda våra elever de absolut bästa förutsättningarna för vidare studier på gymnasium och universitet, i en trygg och ordnad miljö.

För mer information:
www.mariaskolan.se
rektor@mariaskolan.se

Läs mer
och anmäl er
via hemsidan

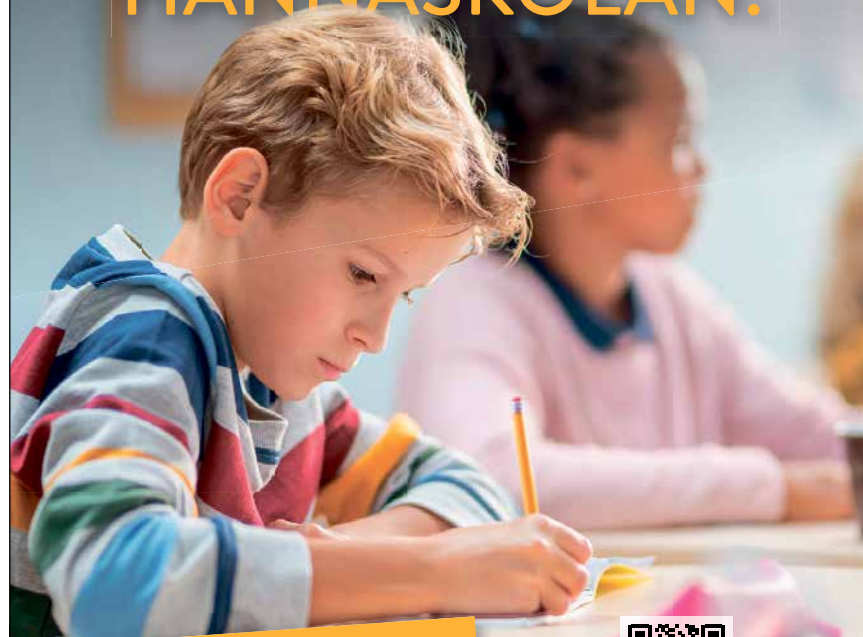


F-9
skola



Sockenvägen 31, Umeå • Följ oss även på sociala medier

VÄLKOMMEN TILL HANNASKOLAN!



Vi har lediga platser!

Hannaskolan är en grundskola, F-9, på Umedalen, öppen för alla! Vi driver även fritidshemmet Solrosen. Med engagerad personal och kristen profil arbetar vi för att ge varje elev en trygg och god utbildning för framtiden.

Välkommen att kontakta oss!
rektor@hannaskolan.se



Scanna och läs mer!



HANNASKOLAN
www.hannaskolan.se



Foto: Fredrik Larsson

En trygg skolgång av hög kvalitet

I Umeås kommunala skolor möts du av behöriga lärare, stödjande resurser och en väl utbyggd elevhälsa. Det ger eleverna en utbildning av hög kvalitet som främjar deras lärande, utveckling och hälsa.

Elever som upplever att de lär sig mår bra, och mår man bra lär man sig. Uppföljningar visar att eleverna är trygga och trivs i skolan. En mycket hög andel av kommunens elever lyckas bra i skolan, vilket märks i betyg och nationella prov. Vårterminen 2025 blev 90 procent av våra elever behöriga till gymnasiet. Gymnasiets genomströmning vårterminen 2025, antal elever som har fått examen inom tre år, var 79,5 procent. Genomsnittlig meritpoäng vid samma tidpunkt var 14,9 poäng.

Jämfört med andra större städer visar Umeås kommunala skolor mycket goda resultat. Det finns en gemensam strävan att erbjuda likvärdiga förutsättningar att klara sin utbildning genom att fortsätta ha hög andel behöriga lärare och en väl utbyggd och tillgänglig elevhälsa.

Hållbar förskole- och skolstruktur

Umeå växer och utvecklas, men påverkas samtidigt av att det föds färre barn, precis som i övriga Sverige. Kommunen tar ett långsiktigt ansvar för planeringen av förskolor och skolor i takt med att behoven förändras. Samtidigt planeras och byggs nya där det behövs, så att alla barn och elever får en likvärdig utbildning med behöriga lärare och goda förutsättningar.

Gymnasieskolan fortsätter att växa och behöver skapa plats

för totalt 1 000 gymnasieelever till 2031. Bland annat byggs Vasaskolan i centrala Umeå ut med två flyglar med planerad inflyttning hösten 2027. Vuxenutbildningen som tidigare använde lokalerna är nu samlad i Vuxenutbildningens hus på Mossvägen på området Berghem. Läs mer på umea.se/skola.

Söka skola inför flytt

Pedagogiska placeringsenheten handlägger alla ansökningar till kommunal grundskola. Du som är på väg att flytta till Umeå och ska söka skola för ditt barn ska vid ansökan ange önskat startdatum och sedan komplettera med dokument som visar barnets nya adress och folkbokföringsdatum. Mer information: umea.se/sokaskola, eller kontakta Pedagogiska placeringsenheten, 090-16 66 50, ppeskola@umea.se.

Har du inte slutfört gymnasiet?

Du som är 16–19 år och har gått grundskola, men inte fullföljt gymnasiet, kan få stöd och hjälp av kommunen att komma igång att börja plugga igen. Skicka ett mejl till aktivitetsansvaret@umea.se, så kan vi fundera tillsammans! Kommunen har ansvar för att hjälpa dig med information, vägledning och andra insatser.

Här får du växa hela livet

Inom Komvux finns kurser på olika nivåer och med olika studieförmer, till exempel schemalagd undervisning och distansundervisning. Du kan även söka flera olika yrkes- och lärlingsutbildningar. Besök umea.se/komvux för mer information om Komvux kursutbud, för att ansöka eller kontakta studie- och yrkesvägledning.



Vasaskolan
Illustration: Sweco

Det var
inte ditt fel.

Vi lyssnar, stöttar och tror på dig.

kvinnojoureniumea.se
090 77 97 00

Frys hyran



Kontakta oss för
mer information

umea.vansterpartiet.se



POLITISK REKLAM
Sponsor: Vänsterpartiet
i Umeå



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Fredrik Larsson



Foto: Fredrik Larsson

Stort utbud av idrotts- och fritidsaktiviteter

Umeå ligger mitt i vacker, varierad natur som ger en mångfald av upplevelser, oavsett årstid. Här kan du ägna dig åt praktiskt taget vilken idrott du vill, hitta ett andningshål i vardagen och fylla på med kraft.

Strandbad

I Umeå är det nära till både hav och sjö. Vid västra Kvarkens strand ligger de fina havsbaden Bettnessand, Fläse, Norrmjöle och Simphamn med lina sandstränder, omklädningsrum, toaletter, grillplatser och servering. För dig som föredrar sötvattensbad finns det fina naturbad i Stöcksjö och Nydalasjön. Vid natursköna Bölesholmarna i centrala Umeå finns en familjevänlig badvik med sandstrand.

Simhallar

I Umeå finns simhallar för både träning och lek. Mitt i stan ligger Navet med en 50-metersbassäng för alla tänkbara vattensporter, upplevelsebad med vattenrutschbanor och strömkanal, bubbelpool och relaxavdelning. I Holmsund finns Storsjöhallen med ett upplevelsebad som passar hela familjen. Under sommaren har det tempererade utomhusbadet Umelagun öppet. Det finns förstås fler simhallar att välja på, både inomhusbassänger och tempererade utomhusbassänger, utspridda i kommunen.

Båtliv

Umeås närhet till Kvarkens underbara skärgård erbjuder stora möjligheter till trevliga upplevelser med båt. I skärgården kan du upptäcka alla vackra öar med lugna havsvikar, vackra stränder och rik kulturhistoria.

Fiske

För dig som är fiskeintresserad finns goda möjligheter till napp i Umeå. I kustområdena finns ett av landets bästa gäddfiske, framför allt i åarna och älvarnas mynningar. Vid strandpromenaden i centrala stan rinner Umeälven, här finns möjlighet att fånga abborre, gädda, id, brax, lake, sik, harr, havsöring och lax. Harren, havsöringen och laxen finner du i de mer strömmande områdena av Umeälven. I Hörnån och Sävarån finns också havsöring och lax. Glöm inte att kolla upp vilka regler som gäller för respektive vatten eller område innan du fiskar.

Golf

I Umeå finns tre golfanläggningar för både proffs och amatörer. Vissa av klubbarna erbjuder Pay and play för dig som ännu inte är medlem i någon klubb.

Cykling

En cykeltur i Umeås vackra omgivning är stärkande för både kropp och själ. Kommunen har tagit fram en cykelkarta över Umeå tätort med omnejd.

Naturupplevelser

Umeå har en vacker och skiftande natur som ger storslagna upplevelser året runt utan att



Foto: Matilda Audas Björkholm

det kostar något. Bara inom några mils radie kan du göra utflykter till skärgård, vandra i skog, promenera längs märkta leder, paddla i fina vattendrag, klättra bland grottor och upptäcka ovanliga växter på ängar.

Vandringsleder och motionsspår

I Umeå finns ett stort antal spår och vandringsleder för upptäcktsfärden, söndagspromenaden eller träningsrundan. Vandringslederna går genom vacker natur, förbi historiska minnesmärken och kulturhistoriska miljöer. Du kan till exempel vandra i naturreservaten Strömbäck-Kont och Grösjön, eller på den drygt 40 km långa Tavelsjöleden. I Umeå finns också ett stort antal motionsspår som under vintertid är skidspår, många av dem har elbelysning.

Sport och idrott

I hela kommunen finns ett stort utbud av idrottsanläggningar. Här finns till exempel stora idrottshallar, friidrottsanläggningar både inom- och utomhus, ishallar, specialhallar för gymnastik och kampsport, konstgräsplaner samt badminton- och tennishallar. Flera av anläggningarna har så kallade all-

mänhetens tider då vem som helst får besöka anläggningen utan att boka tid.

Utegym

Det ska vara lätt att träna och röra på sig. Tycker du om att träna ute har vi flera olika alternativ runt om i hela kommunen att välja bland, oavsett din ålder eller träningsnivå.

Ridning

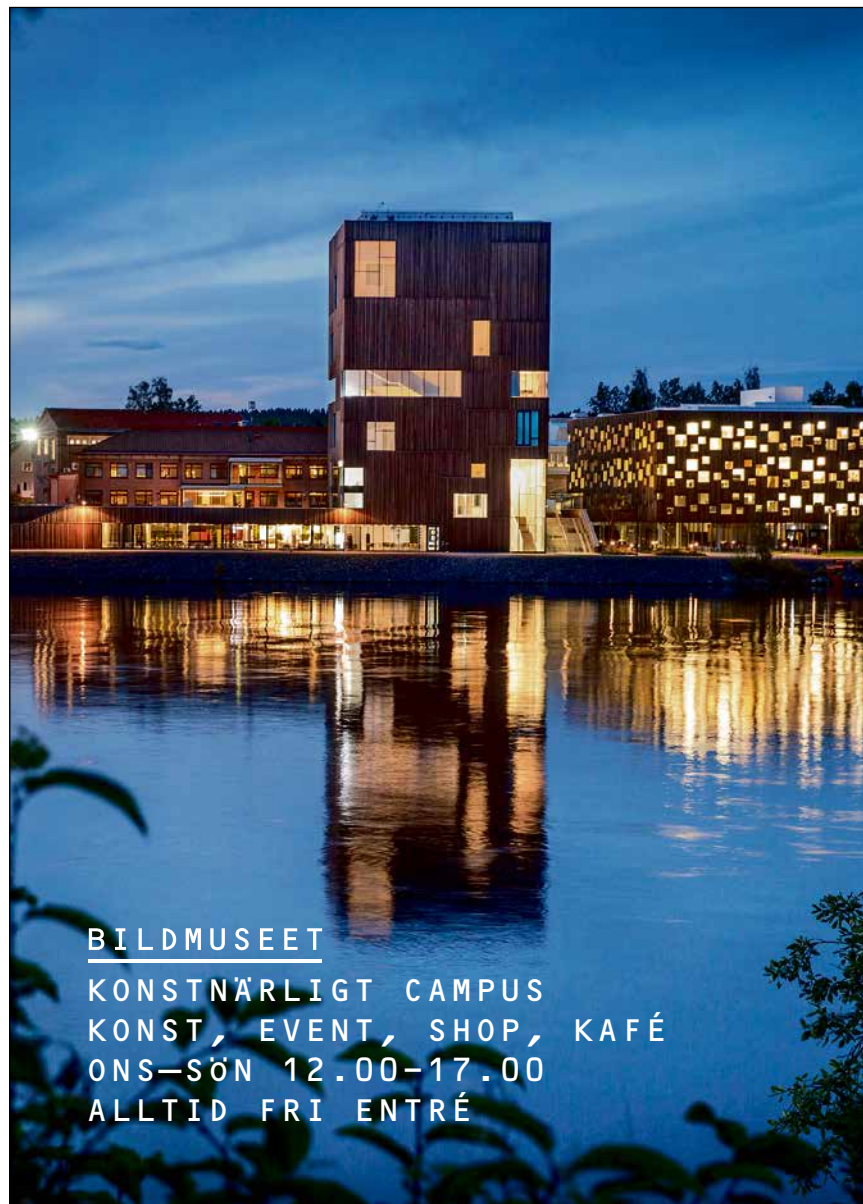
I Umeå finns flera ridklubbar som erbjuder lektioner för både barn och vuxna, tränings- och tävlingsmöjligheter och möjlighet att ställa upp egen häst.

Vintersport

Det finns massor av möjligheter för vinteraktiviteter i Umeå. Du kan åka slalom och snowboard på Bräntberget, pulka i någon av våra backar eller skidor i något av alla skidspår som prepareras på vintern. Flera av spåren har elbelysning och det finns också ett konstsnöspår på Nydala. Bandyplanen på Nolia och ishallarna har öppet för allmänhetens skridskoåkning särskilda tider och vid många skolor finns isbanor utomhus.



Foto: Shutterstock



BILDMUSEET
KONSTNÄRLIGT CAMPUS
KONST, EVENT, SHOP, KAFÉ
ONS-SÖN 12.00-17.00
ALLTID FRI ENTRÉ

Välkommen till biblioteket!

Umeå stadsbibliotek
 Väven, Storgatan 46 A
 090-16 33 00

Ersbodabiblioteket
 Ersboda Folkets hus
 Byttgränd 13
 090-16 45 38

Grubbibiblioteket
 Lagmansgatan 37
 090-16 33 89

Holmsunds bibliotek
 Frejavägen 17
 090-16 35 86

Hörneforsbiblioteket
 Industrivägen 9
 0930-291 96

Mariehemsbiblioteket
 Bräntbergsskolan
 Törnskatevägen 18
 090-16 55 98

Obbola bibliotek
 Södra Obbolavägen 11
 090-16 35 88

Sävarbiblioteket
 Drottningvägen 7
 090-16 40 60

Tegsbiblioteket
 Målargränd 15
 090-16 53 32

Umedalens bibliotek
 Aktörgränd 29
 090-16 50 86

Ålidhemsbiblioteket
 Lärarstråket 1
 090-16 48 98

Biblioteksbusen
 090-16 33 32, 070-216 26 98

Du hittar biblioteksbusens turlista, bibliotekens öppettider, arrangemang, e-böcker, e-tidningar och mycket annat på vår webbplats.

UMEÅ
KOMMUN

www.minabibliotek.se



Kultur för alla Umeås barn och unga

Kulturskolan är Umeås främsta kulturverksamhet för barn och unga upp till 25 år. Verksamheten erbjuder ett brett utbud av fritidsaktiviteter med estetisk inriktning som leds av välutbildade pedagoger.

På Kulturskolan kan barn och unga gå kurser i musik, teater, nycirkus, bild och film, eller delta i den öppna verksamheten i centrum, på ett fritidshem eller närbibliotek under helger och lov. Kulturskolan är helt enkelt till för barn och unga som vill fördjupa sig inom konst, pröva något nytt, utveckla sina talanger eller träffa nya vänner. Du hittar mer information om kurser, öppen verksamhet och andra projekt på umea.se/kulturskolan.

Musik

På Kulturskolan kan du lära dig spela över 20 olika instrument. Undervisningen anpassas efter elevens förutsättningar. Undervisningen är oftast individuell, men det finns också möjlighet att spela i ensemble eller orkester. Kulturskolan arrangerar stora och små konserter då eleverna deltar och bidrar till Umeås rika kulturliv.

Musikundervisningen sker både på Midgårdsskolan och på ett 30-tal grundskolor runt om i Umeå. Om du önskar finns det möjlighet att hyra instrument.

Teater och drama

Kulturskolan har en lång tradition av teatergruppsverksamhet och på Hamnmagasinet i centrala Umeå

har deltagarna tillgång till blackbox och ett stort kostym- och rekvisitaöfverråd. Varje år har grupperna möjlighet att efter egna idéer och intresse arbeta fram föreställningar att visa vid terminsavslutningar.

Kurser i bild och film

Kulturskolan har även kurser i film och ateljé. Vissa kurser pågår en hel termin och andra i form av kortkurser. Vi har också läger och kurser på loven i olika ämnen.

Nya lokaler under 2026

Kulturskolan kommer under 2026 flytta till ett nyrenoverat hus i centrala stan, bredvid Vasaplan, ett stort gult stenhus. Där kommer Kulturskolan ha plats för teater, bild och musikundervisning, både små och lite större grupper.

Hamnmagasinet, den gamla lagerlokalen vid älven, kommer att renoveras under senare delen av 2026. Huset kommer att rymma flera musiksalor och övningsrum, filmstudio och inspelningsstudio, teater och bild.

Musikundervisning kommer även i fortsättningen att ske ute på grundskolor runt om i hela Umeå och på gymnasieskolan Midgårdsskolan.

Välkommen Hem!

Låt oss bjuda på fika!

Har du nyligen flyttat till Umeå? Vi vill hälsa dig varmt välkommen till vår fina stad! Umeå är en plats full av möjligheter, gemenskap och framtidstro - och vi vill gärna träffa dig.

Vi i Kristdemokraterna Umeå bjuder in dig till en fika med en av våra lokala politiker. Det är ett perfekt tillfälle att lära känna din nya kommun, ställa frågor och få en inblick i vad vi arbetar för.

Hör av dig till oss så bjuder vi på en kopp kaffe och ett gott samtal!

Veronica Kerr
Gruppledare
070-259 55 95

Magnus Lunderquist
Ordförande
073-151 42 47

UMEA

POLITISK REKLAM
Sponsor: Kristdemokraterna lok avd Umeå

POLITISK REKLAM
Sponsor: Sverigedemokraterna Umeåregionen

SD

SVERIGEDEMOKRATERNA - VI FINNS FÖR DIG!

BLI MEDLEM DU OCKSÅ I DET VINNANDE LAGET!

Bli medlem på: sd.se/bli-medlem



Umeå fortsätter att växa och stärka sin roll som tillväxtmotor i norra Sverige.

I Umeå tar karriärer fart

Umeå växer i snabb takt och på många områden. Norra Sveriges största arbetsmarknadsregion erbjuder mängder av karriärmöjligheter, både för inflyttade studenter från hela landet och för återvändande norrlänningar.

Nästan 9 000 nya jobb har skapats i Umeå de senaste fem åren. Arbetsmarknaden i Umeåregionen växer snabbt. I Umeå finns en mångsidig och dynamisk arbetsmarknad med låg arbetslöshet. Varje år startar cirka 800 arbetsgivare nya verksamheter i Umeå, vilket innebär att det kontinuerligt skapas nya och spännande jobbmöjligheter hos etablerade företag, offentliga arbetsgivare och start-ups.

Olika vägar till spännande jobb

Läs om Sandra Ålstig och Filip Wikström som via olika utbildningsvägar och livsval har hittat utvecklande jobb i respektive bransch i Umeå:

Sandra jobbar från Umeå med rymden som arbetsfält

När Sandra Ålstig från Vilhelmina började sin karriär som frisör hade hon ingen aning om att hon en dag skulle bli civilingenjör och arbeta med att simulera autonoma maskiner för månprojekt.

Som forsknings- och utvecklingsingenjör är hon en del av ett team på Algoryx i Umeå som jobbar på den globala techscenen.

Hur landade du på din nuvarande arbetsplats?

– Jag fastnade för Algoryx för att det var en perfekt kombination av fysik och programmering. Jag läste teknisk fysik vid Umeå universitet och gjorde mitt examensarbete här, sedan blev jag kvar. Det kändes rätt från starten, berättar Sandra.

Algoryx är en världsledande leverantör av programvaror för fysikbaserad simulering – en teknik som gör det möjligt att utveckla och optimera maskiner, robotar och fordon innan de byggs. Företagets teknik används inom allt från till-

verkningsindustri till avancerade rymdprojekt. Just nu arbetar Sandra med att simulera autonoma, alltså självkörande, maskiner som ska användas på månen.

Ett spännande och varierande jobb

– Det är väldigt spännande att arbeta med en kund som vill träna autonoma maskiner i en helt annan miljö än vår egen. Gravitationsförhållandena är helt annorlunda och det är omöjligt att testa systemen på jorden. Våra simuleringar gör det möjligt att säkerställa att allt fungerar innan de skickas ut i rymden, förklarar Sandra.

Balansen mellan jobbet och livet i Umeåregionen

Sandra kommer ursprungligen från Vilhelmina, men bor sedan några år tillbaka i Vännäs varifrån hon jobbpendlar, oftast med tåget som gör det smidigt. Hon uppskattar balan-



sen mellan arbete och fritid som både Algoryx och Umeåregionen erbjuder.

– Umeå har allt. Det är en stad med tillgång till naturen och jag tycker om våra vintrar med skidor och skoterutflykter, men också paddling och vandring på sommaren. Jag tycker att vi på Algoryx är duktiga på att hitta på aktiviteter, det bidrar en del till att arbetsplatsen känns avslappnad, berättar hon.

Notering: Innehållet är framtaget som en del av det EU-finansierade projektet Gateway Umeå, som samägs av Umeå kommun och Region Västerbotten.

Filip älskar livet på Umeås kreativa scen

Filip Wikström flyttade från Gällivare för att studera digital mediaproduktion vid Umeå universitet. I dag jobbar han som 3D-grafiker på Toontrack, med en av Umeås mest framgångsrika exportprodukter.

– Det är en stimulerande plats när man vill få utlopp för det kreativa arbetet som jag älskar att jobba med, berättar Filip.

Allt började med banbrytande hårdrockstrummar för 20 år sedan. I dag används Umeå-företaget Toontracks musikprogram av låtskrivare och producenter världen över. Några av musikvärldens mest legendariska namn använder deras programvara och listan över artister som samarbetar med Toontrack fortsätter att växa.

Dagarna innan vårt besök var Guns N' Roses trummis Frank Ferrer på plats i lokalerna på Verkstadsgatan på Teg – en liten påminnelse om vilka världsartister som Toontrack samarbetar med.

Vad består dina dagliga arbetsuppgifter av?

– Som 3D-grafiker är mitt huvudsakliga ansvar att skapa användargränssnittet till våra programvaror. Det handlar ofta

om att återskapa studiomiljöer och instrument, som exempelvis ett realistiskt trumset, och se till att det ser snyggt och inspirerande ut.

Filip beskriver processen på Toontrack som ett samarbete mellan ljudtekniker, musiker och 3D-grafiker.

Ett varierande och givande jobb

Utöver gränssnittsdesign jobbar Filip även med att ta fram marknadsmaterial, men det är interfacet som är hans huvudfokus.

– Mitt mål är att skapa ett interface som är både funktionellt och estetiskt tilltalande. Det ska ge en bra känsla och inspirera användare att skapa musik.

Ett av hans senaste projekt, "Underground EZX", bygger på ljud inspelade i Studio Cobra i Stockholm med Refused-trummisen David Sandström.

– Det är något speciellt med att se hur det vi gör kan användas av musiker över hela världen. Vi har ett otroligt gäng här och det är en avslappnad och prestigelös miljö där vi hjälper varandra framåt. Mitt första jobb kunde inte ha blivit bättre, säger Filip.

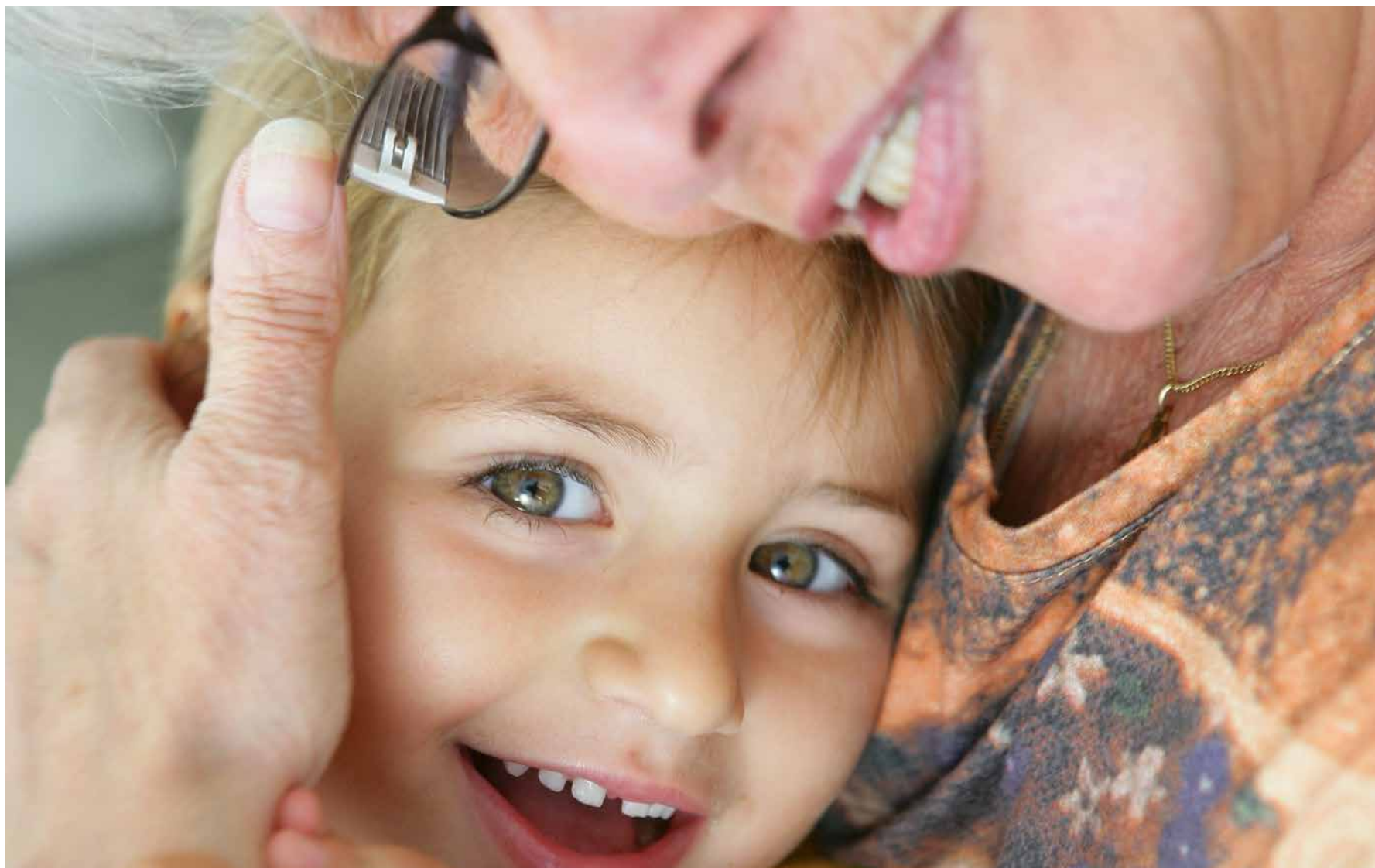


Karriären tog fart i Umeå

Filip växte upp i Gällivare men flyttade till Umeå 2019 för att studera Digital mediaproduktion vid Umeå universitet. En kurs i 3D under utbildningen blev något av en kickstart för hans karriär.

– Jag hade pysslat med 3D sedan jag var 14, men det var först då jag fick ordning på grunderna. Det gjorde att jag kunde bygga en portfolio som ledde till jobbet på Toontrack och det är jag väldigt tacksam för.

– Jag jobbar heltid med 3D på jobbet och sedan fortsätter jag hemma om kvällarna. Det blir mycket, men jag älskar det. Att få jobba med min hobby känns superlyxigt, säger Filip.



Trygghet och service genom livet

Konsumentrådgivning

Kommunens konsumentrådgivare ger dig tips och råd inför ett större köp, om du är missnöjd med en vara eller tjänst eller om du har frågor om dina rättigheter som konsument. Kontakt och mer information: umea.se/konsument, 090-16 34 34, konsument@umea.se.

Budgetrådgivning

Kommunens budgetrådgivare ger dig tips och råd för en stabilare ekonomi och du får även hjälp med budgetering, skulder och stöd vid skuldsanering. Kontakt och mer information: umea.se/budgetrad budgetrad@umea.se, 090-16 10 00.

Energi- och klimatrådgivning

Kommunens energi- och klimatrådgivare ger tips och råd om hur du kan spara energi och bli mer klimatsmart i hemmet. Kontakt och mer information: umea.se/energirad, 090-16 10 00, energi@umea.se.

Familjerådgivning

Par och vuxna med samlevnads- och relationsproblem erbjuds familjerådgivning på Sveagatan 18 i centrala Umeå. Läs mer på umea.se/familjeradgivning.

Familjecentraler

På familjecentralerna får föräldrar träffa personal från barn- och mödravård, gå på öppen förskola och vid behov prata med personal från socialtjänsten. Familjecentraler finns på Backen, Teg, Ersboda, Ålidhem och i Holmsund och Hörnefors. Öppen förskola finns även i Sävar. Läs mer på umea.se/familjecentraler.

Ungdomsmottagning i Umeå

Till ungdomsmottagning kan ungdomar upp till 23 år vända sig för samtal om relationer, sex och preventivmedel eller tester för könsjukdomar, men också för samtal om studier, arbete, hälsa, droger eller psykisk ohälsa. Ungdomsmottagning finns på Rådhusplanaden 3B och har både drop-in och bokade tider. Läs mer på umo.se eller ring 090-785 91 52.

Alkohol- och drogrådgivning för unga

Ungdomar som känner oro för sig själv eller andra när det gäller alkohol eller droger kan få stöd och hjälp hos alkohol- och drogrådgivningen för unga. Även anhöriga kan vända sig hit. Kontakt och mer information: umea.se/ingangen, 090-16 53 50.

Alkohol- och drogmottagning för vuxna

Vuxna som har frågor om eller missbrukar alkohol eller droger och deras anhöriga kan få stöd och behandling av alkohol- och drogmottagningen. Kontakt och mer information: umea.se/aod, 090-785 47 00.

Stöd för personer med funktionsnedsättning

Du som lever med en fysisk eller psykisk funktionsnedsättning har rätt till stöd och hjälp för att kunna leva ett aktivt och självständigt liv. Socialtjänstens mottagningsenhet ger mer information: 090-16 10 02.

Färdtjänst

Kommunal färdtjänst är en anpassad form av kollektivtrafik som finns till för dig som har särskilda behov och inte klarar att resa med bussar och tåg. Läs mer på umea.se/fardtjanst

eller kontakta tillståndsenheten för färdtjänst: fardtjansten@umea.se, 090-16 10 14, måndag–torsdag, klockan 10–11.

Hemtjänst

Om du inte längre klarar vardagliga aktiviteter som personlig omvårdnad, städning och inköp kan du ansöka om hemtjänst. Hemtjänsten är ett stöd för att du ska kunna bo kvar hemma och leva ett självständigt liv. Kontakta äldreomsorgens mottagningsenhet: 090-16 60 10.

Bostadsanpassning

Du som har en funktionsnedsättning kan få bidrag att anpassa din bostad för att underlätta ditt dagliga liv i hemmet. Sök bidrag hos kommunen. Mer information och kontakt: umea.se/bostadsanpassning, 090-16 23 06, bab@umea.se.

Vård- och omsorgsboende

När ditt behov av omvårdnad blir så omfattande att hemtjänst och hemsjukvård inte räcker kan det bli aktuellt att flytta till ett vård- och omsorgsboende. Om du under en kortare period behöver omsorg som inte kan tillgodose hemma kan korttidsboende vara ett bra alternativ. Äldreomsorgens mottagningsenhet ger mer information: 090-16 60 10.

Seniortorget

Seniortorget ger kunskap och inspiration om bland annat digitalisering, boende och livsstilsfrågor för ett självständigt och gott liv som senior. Ta del av aktiviteter och föreläsningar på plats eller digitalt. Prenumerera på nyhetsbrevet så missar du inget. Välkommen till Seniortorget på Renmarkstorget 15 eller besök umea.se/seniortorget.

Föräldrasupporten

Att vara förälder kan vara svårt och ibland behöver vi stöd för att hantera utmaningar vi ställs inför. Du som har barn 0–18 år kan få stöd i föräldraskapet, enskilt eller i grupp. Kontakt och mer information: umea.se/foraldrasupporten, 090-16 61 50.

Akut socialt stöd

Socialjouren ger socialt stöd i utsatta situationer, till exempel våld och övergrepp, missbruk eller om du misstänker att ett barn far illa. Kontakta socialjouren: 090-16 10 02 (dagtid), 090-16 30 50 (kvällar och helger) eller 112 (nattetid).

Råd och information om omsorg

Du som vill ha mer information eller rådgivning om individ- och familjeomsorg och funktionshinderomsorg, vänd dig till socialtjänstens mottagningsenhet, 090-16 10 02. Gäller det äldreomsorg, vänd dig till äldreomsorgens mottagningsenhet, 090-16 60 10.

Umeå växer tryggt och säkert

Kommunen samarbetar sedan 2018 med polisen och andra aktörer i näringslivet och civilsamhället för att göra Umeå tryggare och säkrare. Den långsiktiga satsningen "Umeå växer tryggt och säkert" är en kraftsamling för att hantera specifika utmaningar och främja social hållbarhet med fokus på barn och unga. Samarbete, förebyggande åtgärder och bättre kommunikation gör att Umeå fortsätter att vara en attraktiv och trygg plats att bo och verka på. Läs mer på umea.se/uvts.

Ögonlaser för synkorrigering

25.900 kr för båda ögonen

- Modern ögonmedicinsk utrustning för synkorrigering och ögonvård.
- Du träffar alltid samma ögonläkare Dr Timo Koskela och leg. optiker Anna-Clara Koskela
- Ögonsjukvård i Umeå & Åsele
- Besök utan remiss (300 kr, frikort)
- Kort väntetid

Läs mer på koskela.se

Umeå: 090-14 24 00

Åsele: 0941-107 10

E-post: umea@koskela.se

KOSKELAS
ÖGONKLINIK



Vill du göra skillnad för någon som är ensam?

- Du blir matchad med en person utifrån önskemål och intressen
- Ni träffas en gång i veckan, cirka 2 timmar
- Ni fikar, promenerar eller gör något annat som passar er.

Du får ekonomisk ersättning för uppdraget.



Din insats behövs.

Läs mer på umea.se och anmäl intresse.

UMEÅ
KOMMUN

umea.se/kontaktperson

Välkommen hem!

En ny plats i livet ger nya möjligheter att prova på något nytt eller kanske fortsätta med något du gjort tidigare.

Välkommen till våra kyrkor och mötesplatser runt om i Umeå.

Läs mer på webben svenskakyrkan.se/umea/det-handar-i-kyrkan

 Svenska kyrkan





Häng med på resan mot ett hållbart Umeå

På Cykelstället på Kungsgatan i centrala Umeå finns både cykelgarage, uthyrning av lådcyklar, servicestation med rinnande vatten och väderskyddade cykelparkeringar.

Foto: Umeå kommun

Det ska vara lätt att bli en del av omställningen till ett mer hållbart Umeå. På det här uppslaget får du tips som kan göra livet lite bättre för både dig och planeten.

Cykelstället på Kungsgatan

Välkommen till Umeås knutpunkt för cyklister i korsningen Kungsgatan/Västra Esplanaden. Här kan du hyra en plats i Cykelställets låsta och uppvärmda garage eller använda de väderskyddade cykelparkeringarna utomhus. Det finns också plats för lite större cykelekipage, till exempel lådcyklar eller cykelkärror. Du kan tvätta och reparera din cykel vid cykelservicestationen. Där finns standardverktyg som passar de flesta cyklar, tryckluft för att pumpa däcken och vatten både för att tvätta din cykel och fylla vattenflaskan. Vattnet är avstängt under vintersäsongen.

Låna en eldriven lådcykel

U-bikes eldrivna lådcyklar är lösningen för dig som vill storhandla, skjutsa barnen eller göra en utflykt utan att använda bil. Lådcyklarna kan lastas med upp till 75 kilo och batteriet räcker i cirka 6 mil.

Lådan på lådcyklarna är rymlig och utrustad så att barn kan åka i den. Cyklarna hyrs ut året runt och utrustas med dubbdäck på vintern. Du bokar cykeln samma dag som du vill använda den och lämnar tillbaka den i samma garage som du hämtade den.

Cyklarna finns på två ställen: I ett garage på universitetsområdet, Linnaeus väg 1, och på Cykelstället, i korsningen Kungsgatan/Västra Esplanaden. Läs mer på umea.se/ubike.



En av elbussarna som rullar på Umeås gator för att minska buller och utsläpp. Sedan början av 2017 är Umeås lokaltrafik fossilfri.

Foto: Fredrik Larsson

Res smidigt och smart

App gör bussresan smidig

Med appen "Ultra" blir dina bussresor i Umeå lite enklare. Sök enkelt nästa avgång från närmaste hållplats eller spara dina viktigaste tidtabeller i appen. Köp enkelbiljetter, periodkort och besöksbiljett direkt i appen med Swish, Klarna eller betalkort. Läs mer på tabussen.nu.

Hitta vinterns bästa cykelväg

I Umeå är det enkelt att cykla på vintern. Det kanske inte är lika härligt som under sommarhalvåret, men det är faktiskt inte så svårt som det kan verka. Till din hjälp finns en digital plogkarta där du kan se vilka gång- och cykelvägar som har blivit plogade och sandade. När du cyklar får du fin vardagsmotion samtidigt som du också gör en viktig insats för klimatet och för att minska luftföroreningarna. Några tips för en smidig och säker vintercykling:

- Skifta till vinterdäck.
- Klä dig lager på lager.
- Använd hjälm.
- Se till att du syns bra med cykellyse och reflexer.

- Kolla in plogkartan och ta reda på vilka vägar som plogas och sandas först på umea.se/vinter.
- Läs mer om kommunens arbete för att underlätta för cyklister på umea.se/cykel.

Få koll vid cykelöverfarten

I Umeå finns flera cykelöverfarter. Har du koll på vilka regler som gäller för cyklister och bilister vid en cykelöverfart och en cykelpassage med och utan väjningsplikt? Om inte, läs mer på umea.se/cyklooverfart.

Dela bil med andra

Står din bil oftast parkerad? Varför inte testa att dela med andra? I Umeå finns några olika möjligheter att dela bil istället för att äga en, till exempel Björkstadens miljöbilpool och Bilpoolen.

El-laddning

Det finns laddplatser på många ställen i Umeå. Ta hjälp av kommunens energi- och klimatrådgivning om du ska installera en laddplats för din bil. Läs mer på umea.se/energirad.

Energitjuvar och möjligheter i hemmet

Råd om energi helt gratis

Energi- och klimatrådgivningen i kommunen erbjuder kostnadsfria råd om allt som har med energi att göra.

Vilken värmekälla är bäst för miljön? Hur ska jag renovera för att minska energiförbrukningen i en villa? Vad ska jag tänka på inför en solcellsinstallation? Vad krävs för att sätta upp en laddstolpe för en elbil?

Du kan vända dig till energi- och klimatrådgivningen när du bygger nytt, byter bil, reno-

verar, köper nya vitvaror eller bara vill se över energianvändningen i din bostad. Läs mer på umea.se/energirad.

Energiväska – få koll på din energianvändning

För att veta vad just du kan göra för att energieffektivisera hemma gäller det att ha koll på vad energin används till. På kommunens bibliotek kan du låna verktyg för att mäta vilka apparater som drar mycket el och om du har värmeläckage någonstans. Läs mer på umea.se/energivaska.

Handla hållbart

Mer återbruk – mindre avfall

I Umeå och Sverige är vi väldigt bra på att sopsortera och återvinna, men samtidigt har vi aldrig slängt så mycket skräp som vi gör nu. Genom att återanvända, dela med andra och bara handla det du verkligen behöver minskar du avfallet och sparar både ekonomi och miljö. Köp verktyg ihop med grannarna, sälj det du inte längre använder och ta tillvara det du redan har.

Tips för att minska avfall

- Reparera och återbruka: Hitta reparationsverkstäder och second handbutiker på miljonar.se.
- Visste du att du kan hitta prisvärda byggmaterial samtidigt som du gör en insats för miljön? Byggåterbruket vid Returbutiken erbjuder återbrukat material för dig som vill bygga billigt och cirkulärt.

- Upptäck fler smarta sätt att dela och låna i din nya stad. Använd appar som Hygglo för att hyra verktyg och andra prylar eller besök Fritidsbanken där du kan låna sport- och fritidsutrustning gratis.
- Minska matsvinnet: Rädda mat med appar som "Karma" och "Too Good To Go" som restauranger, kaféer och butiker använder för att erbjuda överbliven mat till försäljning.

Handla lokalproducerad mat

- Handla från lokala producenter på marknader. Läs mer på bondensegen.com.
- Hitta gårdsbutiker på visitumea.se.
- Handla lokalproducerad mat utan mellanhänder via REKO-ring Umeå som du hittar på Facebook.



Christ
CHURCH

VÄLKOMMEN TILL GUDSTJÄNST

SÖNDAGAR 14.00
Björnvägen 21

www.christchurch.se
[@christchurchumea](https://twitter.com/christchurchumea)

Välkommen till stan!

Kom och besök oss

**butik, café och gåvomottagning
där allt överskott går till bistånd**

Vi har allt för ditt nya hem och tar emot det du inte längre behöver.

Öppettider

| | |
|---------|-------|
| Måndag | 12-18 |
| Tisdag | 12-18 |
| Onsdag | 12-18 |
| Torsdag | 12-18 |
| Fredag | 12-18 |
| Lördag | 10-15 |

Läringsgatan 9
Umeå
[@pmusecondhandumea](https://www.facebook.com/pmusecondhandumea)

Ny i stan eller

bara ny adress?

Vi ser till att ditt nya hem funkar från start.

Att flytta innebär en hel del att hålla koll på. El, värme och bredband ska bara fungera. Oavsett om du är ny i Umeå eller har flyttat inom stan gör vi det enkelt att komma igång i ditt nya hem.

Kom igång på
umeaenergi.se/flytta



Vill du hellre prata med oss?
Ring 090-16 00 20

 UMEÅ ENERGI

Av Umeåborna,
för Umeåborna.