



Umeå kommuns personalförening

# INFORMERAR

## Dags att förverkliga förväntningar?

Sporren tipsar om olika prova-på-tillfällen hos ett par av våra rabattställen.

Vilka förväntningar har du på 2019 och dig själv?

Kanske är du redo att prova-på Nordic Military Training eller Yoga?

### Vad

Nordic Military Training  
Kundaliniyoga

### Datum

Januari månad

### Kostnad

Gratis

### Övrigt

Prova NMT - anmälan på deras webbsida

Prova Kundaliniyoga - ingen anmälan



Mer information på

[www.sporren.info](http://www.sporren.info)

### Kontakt

Telefon: 090-16 18 88

Mejl: [sporren@umea.se](mailto:sporren@umea.se)

Hemsida: [www.sporren.info](http://www.sporren.info)

### Besöksadress

Stadshuset, Norra flygeln, 1 tr

Skolgatan 31 A, Umeå