# REFLEXLÖPNING I HÖSTMÖRKRET

Ta på pannlampan och följ med ut i höstkvällen.
En kravlös löptur där gemenskap och upplevelse står i fokus.



Efter god uppslutning på reflexlöpningen förra månaden kör nu Camilla, Emma och Klas en ny stämningsfull bana på Stadsliden,
Vi springer cirka 5 km tillsammans och håller ihop gruppen hela vägen. Du behöver inte tänka på tider eller prestation. Här handlar det om att röra på sig, njuta av höstkvällen och träffa kollegor i en avslappnad miljö.

📅 **Datum:** måndag 23 november
🕒 **Tid:** klockan 18:30
📍 **Plats:** samling vid stora parkeringen vid Bräntberget

💰 **Kostnad:** 50 kronor
Swish 123 041 6719
✅ **Anmälan** via QR-kod

**Övrigt:** Ta med pannlampa (fulladdad eller med nya batterier), löparskor, kläder efter väder och mobiltelefon.

SPORREN

Sporrens aktiviteter tillför inspiration, enkelhet och gemenskap.
Välj det som passar dig, när det passar dig.