Elevhälsan Umeå kommun 2026-07-01

HÄLSOSAMTALET I GRUNDSKOLAN

Under läsåret kommer ditt barn att erbjudas ett hälsosamtal hos skolsköterskan. Samtalet erbjuds alla elever i förskoleklass, årskurs 4 och årskurs 7. Syftet är att göra varje elev uppmärksam på samband mellan levnadsvanor och hälsa, att uppmuntra hälsofrämjande val och när det finns behov erbjuda stöd och hjälp till eleven.

Inför hälsosamtalet får eleven besvara en hälsoenkät med frågor om bland annat hälsa, mående, levnadsvanor och trivsel i skolan. Hälsosamtalet utgår från dessa frågor och elevens svar. Svaren från hälsoenkäten och det som framkommer i samtalet dokumenteras och sparas i elevens medicinska journal. Den medicinska journalen har endast skolsköterska och skolläkare tillgång till och de arbetar under sekretess.

Svaren från hälsoenkäten sammanställs även i rapporter på kommun- och gruppnivå där ingen enskild persons svar framgår. Rapporterna används sedan i hälsofrämjande, statistiskt och verksamhetsutvecklande syfte.

Kommunen och Region Västerbotten samarbetar för att främja barn och ungdomars välbefinnande och hälsa. Som en del i detta överför kommunen elevhälsodata till Regionen. Uppgifterna som Regionen tar del av är avidentifierade och kan därmed inte knytas till någon enskild elev. De uppgifter som överförs är: årskurs, kön, BMI-grupp och svar på frågorna i respektive elevhälsoenkät för aktuellt läsår.

Vid frågor kan du kontakta Johanna Westerlund, Medicinsk ledningsansvarig i elevhälsan Umeå Kommun på Johanna.westerlund@umea.se.

Med vänliga hälsningar

Erika Holmberg
Elevhälsochef För- och Grundskolan,
Umeå Kommun
E-post: erika.holmberg@umea.se

Dina personuppgifter behandlas och hanteras inom elevhälsan i För- och grundskolan för att kunna handlägga dina enkätsvar om hälsa och följer Dataskyddsförordningens föreskrifter och annan gällande lagstiftning. Personuppgiftsansvarig för personuppgiftsbehandlingen är För- och grundskolenämnden i Umeå kommun. Du kan läsa mer om dina rättigheter på umea.se/gdpr. Vid frågor kan du kontakta dataskyddsombudet på dataskyddsombud@umea.se eller Dataskyddsombud, Umeå kommun, 901 84 Umeå. ”Klagomål på vår behandling av personuppgifter lämnas till Integritetsskyddsmyndigheten, IMY, som är tillsynsmyndighet.”