
HUR MÅNGA RÄTT FÅR DU?

Många märker förändringar när de tar en paus från alkohol.
Men vet du vilka?



Testa dina kunskaper och utmana kollegorna i ett lättsamt quiz om alkohol. En rolig aktivitet som väcker nyfikenhet, skratt och kanske några oväntade insikter längs vägen. Inspirerat av kampanjen Sober October och temat att vara nykterfiken. Syftet är inte att sätta dit någon utan att ha kul, lära sig något nytt och skapa samtal.

 **Datum:** Hela oktober 2026

 **Tid:** När det passar dig

 **Plats:** Där du är

 **Kostnadsfritt!**

 **Vem:** För alla

 **QUIZ:** se QR-kod



Quizet passar perfekt som en rolig paus. Gå tipspromenaden, utmana en kollega och se vem som får högst poäng! Följ [@soberoctoberswe](#) på Facebook och Instagram in du vill veta mer.

Sporrens aktiviteter tillför inspiration, enkelhet och gemenskap.
Välj det som passar dig, när det passar dig.

