
REFLEXLÖPNING I HÖSTMÖRKRET

Ta på pannlampan och följ med ut i höstkvällen.
En kravlös löptur där gemenskap och upplevelse står i fokus.



Emma och Camilla bjuder in till en stämningsfull löprunda i I20-skogen. Vi springer cirka 6 km tillsammans och håller ihop gruppen hela vägen. Du behöver inte tänka på tider eller prestation. Här handlar det om att röra på sig, njuta av höstkvällen och träffa kollegor i en avslappnad miljö.



Datum: tisdag 20 oktober, 2026



Tid: klockan 18:30



Plats: samling vid Röda ladan, I20



Kostnad: 50 kronor

Swish 123 041 6719



Anmälan: se QR-kod



Övrigt: Ta med pannlampa (fulladdad eller med nya batterier), löparskor, kläder efter väder och mobiltelefon.

Sporrens aktiviteter tillför inspiration, enkelhet och gemenskap.
Välj det som passar dig, när det passar dig.

