

BLI MEDLEM

Du får gärna bli medlem i Vän i Umeås förening! Det blir du genom att fylla i vårt formulär.

Skanna QR-koden med din mobilkamera och klicka på länken som poppar upp!



BLI VÄNMATCHAD

Genom Vän i Umeå kan du bli matchad med en person, familj eller i en grupp. Läs mer och anmäl dig via QR-koden. Hoppas att vi ses!

Skanna QR-koden med din mobilkamera och klicka på länken som poppar upp!



BLI VOLONTÄR

Vi behöver alltid engagerade volontärer. Du är varmt välkommen att hjälpa till vid någon av våra aktiviteter. Anmäl ditt intresse på hemsidan.

Skanna QR-koden med din mobilkamera och klicka på länken som poppar upp! Eller mejla alva@vaniumea.se.

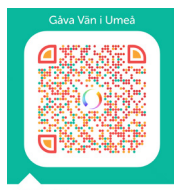


GE EN GÅVA

Ge gärna en gåva och bidra till att vår verksamhet utvecklas. Märk din gåva med "Azadi" om du vill hjälpa ungdomar som lever i utsatta livssituationer.



Swishnummer: 123 354 21 80



VAD GÖR VI

Vi ordnar fester, utflykter och aktiviteter utifrån våra medlemmars idéer och önskemål.

Vi går ut i skog och mark tillsammans, lär oss cykla och åka skidor. Vi lagar mat, bakar, sjunger och mycket annat roligt och lärorikt.

Varje vecka finns också chans att mötas på våra språkcaféer eller på någon av alla våra idrottsaktiviteter.

Har du en idé vad vi kan göra tillsammans? Hör gärna av dig till kontakt@vaniumea.se

VÅR VÄRDEGRUND

Tryggt och hållbart

Vi tar hand om varandra och vår miljö

Enkelt och välkomnande

Vi ser varandra och gör det roligt att vara med

Samarbete och påverkan

Vi lär av varandra och når längre tillsammans

KONTAKTA OSS



www.vaniumea.se



www.facebook.com/vaniumeasida



www.instagram.com/vaniumea



kontakt@vaniumea.se

Alva Kling

alva@vaniumea.se

Anna Baral

anna@vaniumea.se

Elinn Bolonassos

elin@vaniumea.se

Jessica Östergren

jessica@vaniumea.se

Latifa Ahmady

latifa@vaniumea.se

Åsa Norin

asa@vaniumea.se

VÅR 2026



VÄN I UMEÅ

TILLSAMMANS GÖR VI UMEÅ ÖPPNARE OCH
VÄRLDEN VÄNLIGARE



Alla är välkomna till våra aktiviteter

Vän i Umeå är en förening som skapar möten och vänskap mellan etablerade och nya svenskar.

Vi samlar alla som bor i Umeå och vill vara med att bidra till en öppnare stad och en vänligare värld.

Du och din familj kan delta i någon av alla våra aktiviteter. Vi älskar att ha roligt tillsammans och lära av varandra.

MÅNDAGAR

Matlagning och vardagssvenska

- ⌚ Måndag (2-30/3 & 13/4-11/5)
- 📍 Plats: Väven (Umeå stadsbibliotek), plan 4, Umgås, matverkstad
- Buss: Alla bussar (Vasaplan)
- OBS! ej drop-in. Anmäl intresse via QR-kod



Språkcafé & läxhjälp på Ålidhem

- ⌚ Måndag kl. 18.00 - 19.30
- 📍 Plats: Umeå Folkhögskola, Ålidhems Centrum
- Buss: 5 och 8 (Ålidhems Centrum)



Spelkväll på Orangeriet

- ⌚ Måndag kl. 17.30 - 19.30 (2/3, 20/4 & 18/5)
- 📍 Plats: Orangeriet
- Buss: Alla (Vasaplan)



TISDAGAR

Skapa och språka

- ⌚ Varannan tisdag kl. 17.30 - 20.00 (3/2 - 12/5)
- 📍 Plats: Kyrkhörnan, ingång Sjöfruskolan,
- Buss: 8 (Tomtebobacken)



Språkcafé på Väven

- ⌚ Tisdag kl. 17.30 - 19.00
- 📍 Plats: Väven (Umeå stadsbibliotek), plan 4, Upplev, multisal
- Buss: Alla (Vasaplan)



Pingis

- ⌚ Tisdag kl. 18.00 - 20.00
- 📍 Plats: Ålidhemskyrkan, Studentvägen 2
- Buss: 9 (Laboratorvägen)



ONSDAGAR

Körsång med Happy Mix

- ⌚ Onsdag kl. 16.30 - 18.15
- Anmälan genom Bjerre Ljungberg: bjerre.ljungberg@umea.se 073-801 78 36



TORSDAGAR

Cornhole med Umeå Cornhole

- ⌚ Torsdag kl. 18.00 - 20.00
- 📍 Plats: Ersbodakyrkan, Trattgränd 1G
- Buss: 5 och 8 (Västra Ersboda Centrum)



Språkcafé & läxhjälp på Ersboda

- ⌚ Torsdag kl. 18.30 - 20.00
- 📍 Plats: Ersbodakyrkan, Trattgränd 1G
- Buss: 5 och 8 (Västra Ersboda Centrum)



Digitalt språkcafé

- ⌚ Torsdag kl. 19.00 - 20.00
- 📍 Plats: Zoom <https://us02web.zoom>.

Skanna QR-koden med din mobilkamera och klicka på länken som poppar upp för att komma in i Zoom-mötet.



FREDAGAR

Världens knytisfika (tre tillfällen under våren)

- ⌚ Fredag kl. 13.30 - 15.00 (27/2, 17/4 & 29/5)
- 📍 Plats: Restaurang Översten, Hovrättsgatan 10



Världens dans

- ⌚ Fredag kl. 13.30 - 14.30 (6/2 & 8/5)
- 📍 Plats: Seniortorget, Renmarkstorget 15



Vän möter ny vän

- ⌚ Fredag kl. 13.30 - 14.30 (20/2, 20/3, 24/4 & 22/5)
- 📍 Plats: Seniortorget, Renmarkstorget 15



Basket

- ⌚ Fredag kl. 19.00 - 20.30
- 📍 Plats: Maja Beskowskolan, Fridhemsvägen 2
- Buss: 2 och 7 (Gammlia/ Fridhemsvägen)
- Annie Andersson: 070-648 27 31



Fotboll för alla

- ⌚ Fredag kl. 19.00 - 21.00
- 📍 Plats: Dragonskolans Idrottshallar
- Buss: 1 och 7 (Dragonskolan)



LÖRDAGAR

Längdskidåkning

- ⌚ Lördag kl. 11.00 - 12.30
- 📍 Plats: Mariehemsängarna
- Buss: 1, 2 och 7 (Hermelinv/Bräntbergsskolan)



Prova-på-idrott för barn

- ⌚ Lördag kl. 12.00 - 14.00
- 📍 Plats: Ålidhemshallen
- Buss: 5 och 8 (Ålidhems Centrum)



Cykelskola

- ⌚ Lördag kl. 14.00 - 16.00
- Anmälan genom Alva Kling: alva@vaniume.se



SÖNDAGAR

Fotboll för tjejer

- ⌚ Söndag kl. 14.30 - 16.00
- 📍 Plats: Ålidhemshallen
- Buss: 5 och 8 (Ålidhems Centrum)



Beachvolley

- ⌚ Varannan söndag från 11/1
- 📍 Plats: IKSU sport, Sportgränd 7
- Buss: 2 (IKSU-hallen)
- Ulla Ljungberg 073-051 03 28 eller Bjerre Ljungberg 073- 801 78 36



Språkcafé på Hedlunda

- ⌚ Söndag kl. 16.00 - 18.00
- 📍 Plats: Hedlundakyrkan, Skolgatan 2
- Buss: 1 och 7 (Ängesvägen)



Vi har en del aktiviteter som inte finns med i den här foldern. Skanna QR-koden för att se alla våra aktiviteter på vår Facebooksida och vår hemsida!

