

AKTIV VÄNSKAP ÖVER GRÄNSER

Här kan du läsa om kommande aktiviteter:

<https://bit.ly/4bXqv4G>

Ett urval av vårens aktiviteter:

14/2: Alla hjärtans lördag på Kulturskolan

17/2: Berättarstund på Folkuniversitetet

18/3: Familjemiddag på Umeå Stadsmission

17/4: Världens knytisfika på Restaurang Översten

8/5: Världens dans på Seniortorget

18/5: Spelkväll på Orangeriet

Är du förälder och intresserad av att vara med i projektets WhatsApp-grupp?

Gå in via QR-koden för att få uppdaterad information om aktiviteterna!



 www.vaniumea.se

 www.facebook.com/vaniumeasida

 www.instagram.com/vaniumea

 jessica@vaniumea.se & anna@vaniumea.se

Alla aktiviteter sker inom projektet Aktiv vänskap över gränser tillsammans med Seniortorget, Umeå kommun med stöd av Länsstyrelsen.



AKTIV VÄNSKAP ÖVER GRÄNSER

VÅREN 2026

Vän i Umeå är en förening som skapar möten och vänskap mellan människor i olika åldrar från olika kulturer här i Umeå. Vi samlar alla umebor som vill vara med att bidra till en öppnare stad och en vänligare värld.

Välkommen till ett projekt som skapar relationer och gemenskap mellan seniorer, utrikesfödda föräldrar och deras barn. Genom gemensamma aktiviteter vill vi bygga broar mellan generationer och stärka känslan av tillhörighet och trygghet i Umeå.



VÄN I UMEÅ

AKTIVITETER VÅREN 2026

Alla hjärtans lördag

Datum: 14/2

Tid: kl 11.00-14.00

Plats: Kulturskolan, V. Strandg 4

Dans, musik och teater för barn, föräldrar, mor- och farföräldrar! Vi firar Alla hjärtans dag tillsammans!



Berättarstund för hela familjen

Datum: 17/2

Tid: kl 10.00-11.30

Plats: Folkuniversitetet, Nygatan 43

Berättande i grupp tillsammans med bibliotekarien och sångerska Ida Boija (OBS: rummet meddelas senare)



Familjemiddag

Datum: 18/2, 18/3, 15/4 och 13/5

Tid: kl 16.00-18.30

OBS! Anmälan krävs! Om du har frågor - mejla anna@vaniumea.se.



Världens knytisfika

Datum: 27/2, 17/4 och 29/5

Tid: kl 13.30-15.00

Plats: Restaurang Översten, Hovrättsg. 13

Kom och fika med oss! Ta gärna med något fika från ditt hemland om du vill/kan.



AKTIVITETER VÅREN 2026

Världens dans

Datum: 6/2 och 8/5

Tid: kl 13.30-14.30

Plats: Seniortorget, Renmarkstorget 15

Kom som du är, ta med vänner så dansar vi tillsammans. Var redo att ha roligt!



Spelkväll på Orangeriet

Datum: 2/3, 20/4 och 18/5

Tid: kl 17.30-19.30

Plats: Orangeriet, Kungsgatan 71

Vi spelar för att ha roligt tillsammans och träffa nya och gamla vänner.



Vän möter ny vän

Datum: 20/2, 20/3, 24/4 och 22/5

Tid: kl 13.30-14.30

Plats: Seniortorget, Renmarkstorget 15

Här finns chansen att möta en ny vän, i olika åldrar! Alla är välkomna!



Aktiviteterna är kostnadsfria och du behöver oftast inte anmäla dig. Information om arrangemangen finns på Vän i Umeås hemsida samt Facebooksida och/eller i Seniortorget's nyhetsflöde.