



Insatser för att  
motverka ofrivillig  
ensamhet bland äldre  
personer

---

**SRF**  
SENIORERNA

# 1. Beställare.

- Beställare av projektet är Styrelsen för SPF Seniorerna Skärgården (Holmsund/Obbola).
- Beställaren bestämmer vad som ska utföras inom projektet och är mottagare av det efterfrågade resultatet från projektet.
- Detta projektdirektiv utgör underlaget för beslut om att påbörja planeringen och genomförandet av projektet.



## 2. Bakgrund

- Ofrivillig ensamhet är ett stort problem i Sverige. En ny undersökning visar att sex av tio svenskar känner sig ensamma, och att 29 procent av dessa upplever det som ett problem.
- Med anledning av detta delar Socialstyrelsen ut statsbidrag till Insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre.



## 3. Syfte

- Statsbidragets syfte är att förebygga och bryta ensamhet och isolering bland äldre. Bidraget regleras utifrån Socialstyrelsens mål.



## 4. Mål

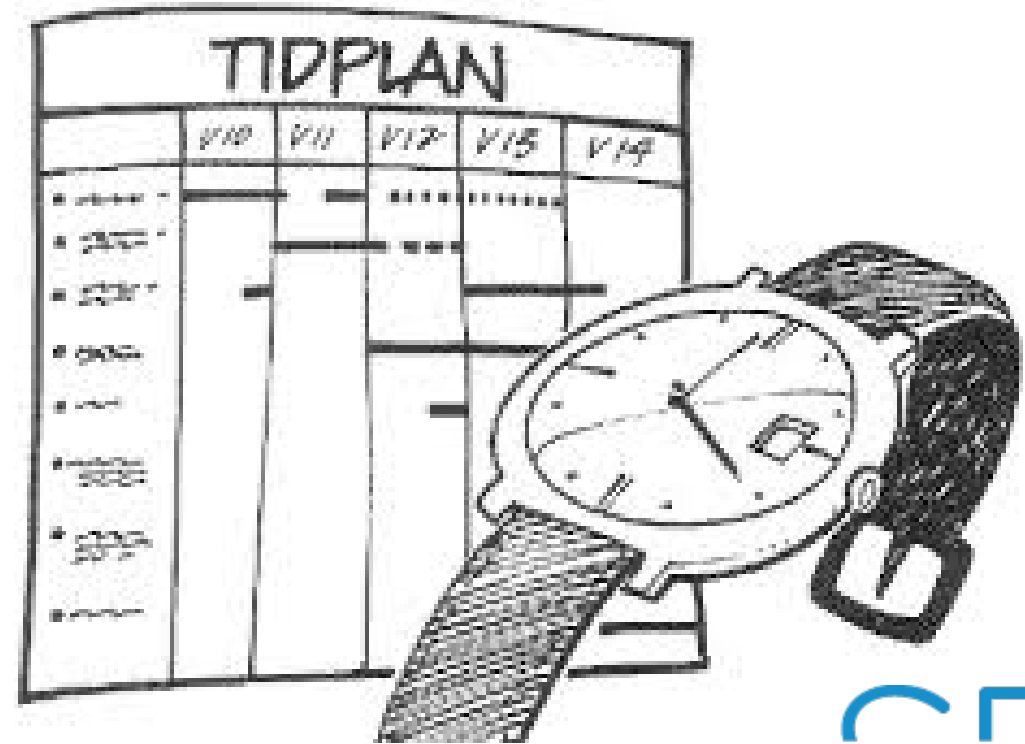


www.shutterstock.com - 110918564

- anordnande av aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans bland äldre,
- skapande av mötesplatser för äldre och kontaktytor mellan äldre och yngre personer,
- åtgärder som möjliggör att fler äldre kan engagera sig ideellt eller delta i verksamheter som anordnas ideellt.
-

## 5. Tidplan

- mars 2020: Projektdirektivet beslutat
- ~~april 2020: Upprätta projektplan~~
- Juli 2020 Upprätta projektplan
- Juli – Dec: Genomförande



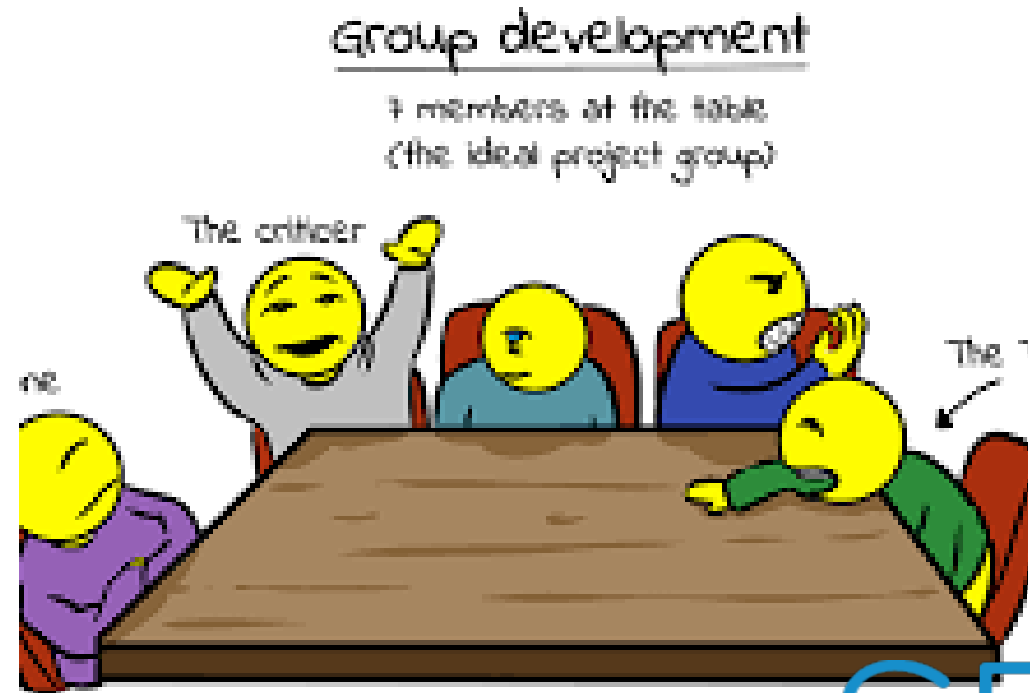
# 7. Projektbeskrivning

- Identifiera och kontakta ensamboende i Holmsund/Obbola
- Identifiera och kontakta medlemmar som inte deltar i varken månadsmöten, resor eller Boule
- Aktiviteter för äldre personer i Holmsund/Obbola som motverkar ofrivillig ensamhet
- ~~Erbjuda aktiviteter på Vård och omsorgsboende och trygghetsboende i Holmsund/Obbola Utgår på grund av corona (200826)~~
- Erbjud utbildning i användning av digitala hjälpmedel under namnet "Seniorsurf"



## 8. Resurser

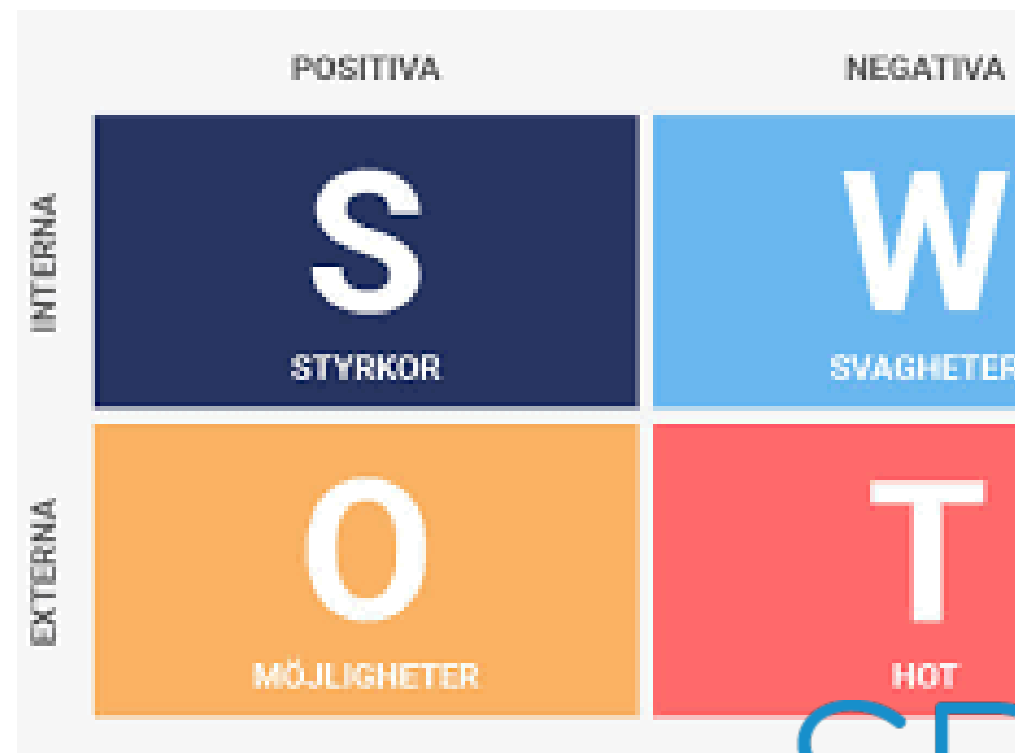
- En projektgrupp bildas med 5 deltagare
- Förändring av projektgrupp 2007-07-02
- Roger Näslund Projektledare
- Lennart Ölund
- Ulf Tiger
- Inger Thiger





# 9. Riskanalys/SWOT

- **Styrka**
- Att vi bygger vidare på befintlig verksamhet med månadsmöten, boule och resor samt erbjuder utbildningen "Senior Surf"
- **Svaghet**
- Svårt att identifiera ofrivilligt ensamma
- **Möjligheter**
- Få fler att delta i våra aktiviteter
- **Hot**
- Att lyckas med att få ofrivilligt ensamma att ta steget till att komma till våra aktiviteter



## 10. Styrning/Genomförande

- Projektgruppen upprättar en projektplan som beslutas av styrelsen



## 11. Utvärderingskriterier

- Ökning av antalet personer som kommer till våra aktiviteter inkl. Seniorsurf (Motverka digitalt utanförskap)



## 12. Rapport/Uppföljning

- Återrapportering till SPF Skärgårdens styrelse.
  - Månadsvis rapportering under projekttiden juli – dec 2020
- Återrapportering till Socialstyrelsen
- Socialstyrelsen skickar i slutet av bidragsåret eller i början av året därpå ett webbaserat återrapporteringsformulär till utsedd kontaktperson hos bidragsmottagaren.



## 13. Revidering av projekt direktiv

- Revidering av projekt direktiv med anledning av Corona epidemin
- Förändring av starttidpunkt
- Förändring av projektbeskrivning



## Dagsläget 200918

- Sommar- och höstaktiviteter utomhus
- Utskick till 481 pensionärer i Holmsund/Obbola(ensamhushåll)
- Ringt till 360
- 77 kommer på infomöte för att få veta mer
- 32 har anmält sig till "Senior Surf"

