

Glädjespridare 2026

Det finns många människor som har gåvor de gärna vill dela med sig av. Här presenteras personer och grupper som gärna kommer ut på kommunens boenden och föreningar, vad de har och erbjuda för program, kostnader och bokningsinformation.

Personal på boendeenheter besöker denna sida för att hitta arrangemang riktade till våra äldre på kommunens vård- & omsorgsboenden. Överenskommelser och bokningar sker mellan vård- och omsorgsboenden och glädjespridaren. Kultur för seniorer tillhandahåller information och webbplatsen. All information i dokumentet ansvarar respektive kontaktperson för. Saknar du ditt namn/grupp på sidan så hör av dig till Kultur för seniorer.

Bo Krister Karlsson

Bo Krister Karlsson spelar och sjunger, välj mellan följande program och en kombination följande program: En hyllning till Sven-Erik Magnusson, 60-70-tals musik, Elvis, The Platters, Emilie Ford m.fl., Elvis in my heart, en berättelse om Elvis Presley och hans kända sånger, Gunde Johansson/Dan Andersson – härliga berättelser från förr, Bo Krister tolkar Dan Andersson – sånger och berättelser om Dan Anderssons liv, Dan Andersson, Joe Hill – ett visprogram i rättvisans och jämlikhetens tecken, Andliga sånger.

Umeås boende enheter betalar 1500 kronor för framträdandet

Bokningen görs via Folkuniversitetet: Peter Wester

Peter.wester@folkuniversitetet.se

090-711419

Curt-Ivan Eriksson

Curt-Ivan är den skicklige dragspelsvirtuosen som spelar allt från folkmusik, gammeldansmusik och klassisk musik. Alla toner som kommer fram ur hans dragspel tar oss lyssnare med på en härlig upptäcktsfärd ofta förenad med minnen.

Umeås boende enheter betalar 1000 kronor per framträdande.

Bokas via NBV Norr : Nicole Steegmans

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Daniel Gabrielsson

Daniel är en erfaren musiker och dragspelare som regelbundet varit anlitad inom äldreboenden. Han har skapat program som är personliga och väldigt uppskattade. Han lägger stor vikt vid bemötande och att på olika sätt göra åhörarna delaktiga. Hans musikstunder består också i att ge åhörarna en

kvalitativ musikupplevelse. Kända stycken av de stora svenska dragspelarna Andrew Walter, Erik Frank m fl blandas med välkänd mer internationell repertoar såsom argentinsk tango och franska mousettevalser. Den viktigaste utgångspunkten i Daniels musikprogram är åhörarnas egna musikminnen, igenkänning och önskemål. I programmen ingår också alltid ett par allsångslåtar.

Umeås boende enheter betalar 700 kronor per framträdande.

Bokas via NBV Norr : Nicole Steegmans

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Ivars band

Ivars band spelar överallt där man vill ha skönt svängande musik. Musik som sällan hörs i media.

Det här är Ivars band: Ivar Dahlström, Bas Monica Berg, Dragspel Ekel Falk, Dragspel
Conny Sjölund, Dragspel Nils-Göran Strandgren, Sång och Gitarr

Ivars band spelar Swingmusik melodier t ex ur "The American Songbook" svensk folkmusik t ex vals, schottis, hambo, tango, svenska "örhängen". Andlig musik så kallade läsarsånger samt allsånger sammanställt i häften som delas ut.

Umeås boendeenheter betalar 2500 kronor.

Ivars band bokar Du genom att : Maila Ivar och gör upp om datum: ivar.dahlstroem@gmail.com eller ring till Ivar 070 - 282 32 27

Maila Malin på Studieförbundet Vuxenskolan, malin.gruffman@sv.se för att få tillgång till det rabatterade priset. Ange då överenskommet datum, tid för framträdandet samt besöks- och faktureringsadress till boende

Jan-Erik Sellgren

Känd från hundratals allsånger för seniorer på äldreboenden, sjukhem och servicehus i Umeå med omnejd! Välj bland: Allsång med bl. a Sven Ingvars, Owe Thörnqvist, Lasse Berghagen och Evert Taube, svenska visor till gitarr, kupletter från 40- och 50tal. Dessutom Okända Evert Taube, Dä ä Norrland dä, och varför inte svenskt 60-tal?

All underhållning på svenska. Spelar gitarr eller sjunger till bakgrunder. Du kan boka dag- eller kvällstid och även helger. Högklassig ljudanläggning för alla behov.

Umeås boendeenheter betalar 900 kronor per framträdande.

Bokas via NBV Norr : Nicole Steegmans

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Joakim Widell

Spelar och sjunger gör vår duktiga sångpedagog Joakim Widell, många kända sånger och visor av bl.a. Evert Taube, Olle Adolphson m.fl. Joakim varvar sina framträdanden med allsång och berättande, han anpassar sitt upplägg utifrån era önskemål.

Pris: Umeås boendeenheter betalar 1000 kronor för ett framträdande på 30—45 minuter. Önskas ett längre framträdande, kontakta Folkuniversitetet för prisuppgift. Resekostnad utanför Umeås tätort tillkommer.

Kontaktuppgifter: Peter Wester

Peter.wester@folkuniversitetet.se

090-711419

Laila och Lars Windelius

Laila och Lars är paret som framträtt tillsammans med sin musik i 60 år. Det började med att Laila blev vokalist i bandet som Lars spelade i, ljuva kärlekstoner uppstod och på den vägen är det. Deras vackra röster tillsammans ackompanjeras av bådass gitarrspel och ibland kommer även en bouzouki fram. Repertoaren är bred och ett bra samlingsnamn är "Sånger för själ och hjärta".

Umeås boendeenheter betalar 900 kronor per tillfälle.

Bokas via NBV Norr : Nicole Steegmans

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Lovisa Funk

Jag är väldigt intresserad av svensk 60-talsmusik som jag gärna framför. Bland annat har jag ett program jag kallar "Alla har glömt – men inte jag" där jag med sång och gitarr ser tillbaka på sångskatten från ett 60-tal jag inte själv har upplevt. Fokus ligger på sånger som var stora hits en gång i tiden, men som man sällan hör idag.

Inte de vanliga "Sånt är livet", "34:an" och "Tunna skivor", utan med målet att folk ska känna "ja, just det, den här godbiten!" Jag har också ett program med Siw Malmkvist-låtar

Har aktiebolag så jag kan fakturera föreningar/enheter direkt.

Jag ser fram emot att höra er!

Lovisa Funk

Översättare, tolk och språkkonsult

Musiker & underhållare

Tfn 070-393 63 16

www.lovisaling.se

info@lovisaling.se

Patrik Frohm

Patrik underhåller med sin sång, gitarrspel och sitt samtal och nära kontakt med publiken!
Upplevelsen är gemenskap, glädje och en del oväntade vändningar i tävling och "lek"
Kontakta Patrik på fri.pfrom@hotmail.se eller mob.nr. 070-2426534

Roger Lundholm – musikunderhållning med nostalgikänsla

Roger är 70 år och har en bakgrund som heltidsmusiker med sång och klaviatur som huvudinstrument.

Musikbakgrunden sträcker sig mer än 50 år tillbaka i tiden. Repertoaren innehåller låtar från 50- talet fram till 80- talet. Musiken framförs på en klaviatur – synth – som skapar en "orkesterkänsla". Inget är förinspelat, allt är "live", även om synthen skapar trummor, bas och övriga bakgrunder med viss automatik. Resultatet blir att ni upplever att ni står, eller sitter, framför en komplett orkester. Om ni bara vill lyssna går det utmärkt likaså om ni tycker om att dansa – repertoaren utgörs av bra dansmusik t.ex. Sven-ingvars, Elvis, Platters och Frank Sinatra m.fl.

Kostnad för Umeås boendeenheter är 2000 kr

Bokas via Studieförbundet Vuxenskolan, Malin.gruffman@sv.se, 072-5954926

Ange önskat datum + reservdatum, faktureringsadress och ev önskemål kring inriktning på framträdandet. Om du vill diskutera upplägget med Roger kan du nå honom på 070-623 63 30, roger@planen.se

Sam Sehlström

Sam Sehlström är en pensionerad polis som spelar gitarr och sjunger visor av Stefan Demert, Alf Robertsson och andra kända visdiktare men spelar även kända danslåtar. Sam kan också berätta minnen från sitt 46-åriga polisliv och spela låtar som passar till historierna. **Umeås boendeenheter betalar 750 kronor per tillfälle.** Sam Sehlström spelar även tillsammans med Erik Bränström. De kan bjuda på ett program kallat "Läsarsånger", men har även vanlig underhållning med allsång och historier. **Umeås boendeenheter betalar 1 350 kronor per tillfälle.**

Bokas via NBV Norr : Nicole Steegmans

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Sonny Myrlund

Med sin gitarr levererar Sonny Marklund en uppskattad musikupplevelse till sin publik med låtar allt från Cornelis Vreeswijk till Beyonce. Sonnys lårrepertoar har hög igenkänningsfaktor och varje låt är kryddad med en egen touch. Sonny är också sångare och gitarrist i coverbandet Benny & the Backups. Umeås vård- och omsorgsboenden betalar 2000 kronor för Sonnys musikprogram som anpassas efter publiken och är ca 45 minuter.

Bokas via NBV Norr : Nicole Steegmans
Telefon 0730-919 488
Nicole.steegmans@nbv.se

Högläsning online

Studieförbundet Bilda började under pandemin att spela in ett flertal filmade högläsningsstunder särskilt riktade till målgruppen äldre. Dessa finns samlade och kan användas kostnadsfritt för både individer eller grupper, kanske som guldkant till eftermiddagskaffet?

<https://www.bilda.nu/hoglasning>

Kontakta Bilda vid frågor eller om ni vill utveckla ert arbete med högläsning:
Kristoffer Fredriksson, Verksamhetsutvecklare Studieförbundet Bilda,
kristoffer.fredriksson@bilda.nu, tel: 090-14 20 10

Låna minneslådor

Studieförbundet Bilda lånar ut minneslådor som kan användas för samtal och återupplivande av gamla minnen för äldre och personer med demens.

Minneslådorna är delvis framtagna i samarbete med Västerbottens museum och delvis av Studieförbundet Bilda och har många olika teman.

Exempel på minneslådor: Årets högtider, Filmstjärnor, Öppna spisen, Sypuffen, Kökslådan, Leksakslådan, Snickarlådan, Kafferepet och Necessären

För Umeås boende enheter är det gratis om verksamheten rapporteras till Studieförbundet Bilda Nord. Lånetiden är två veckor. För Umeås boende enheter som inte rapporterar verksamheten till Studieförbundet Bilda Nord kostar minneslådan 500 kronor per vecka.

Aktiviteter som kräver cirkelledare kan ske med hjälp av ideell eller arvoderad cirkelledare. Personal inom boendeenheter kan på sin arbetstid inte vara cirkelledare. Studieförbundet Bilda har också ett bibliotek av filmer, musik-CD-skivor och tidningar från 30-60-tal som vi också lånar ut till verksamheter med äldre!

Kontakta Bilda för information om tillgänglighet och bokning av minneslådor eller annat material:
Kristoffer Fredriksson, konsulent på Studieförbundet Bilda, kristoffer.fredriksson@bilda.nu, tel: 090-14 20 10

Noblezs

NOBLESZ en välkänd och mycket uppskattad artistduo från Västerbotten med många år i musikbranschen. Noblezs presenterar ett härligt och fint underhållnings- eller allsångsprogram med sånger som publiken känner igen. Vi spelar allt från svensktopp, sommarvalser, visor och evergreens. Även andliga sånger finns på repertoaren. Vi är kända från bland annat radio och TV. Låten "Glöm ej bort att älska varann" blev en riktig favorit bland lyssnarna och låg 17 veckor på Sverigetoppen och andra listor i Norden.

Noblezs erbjuder även ett mycket fint julprogram och spelar också upp till dans.

För prisuppgift kontakta Noblezs 073 838 57 10

William J. Öberg

William spelar egenskrivna låtar och kända klassiker på piano, gitarr och sång. **Umeås boendeenheter betalar 900 kronor per framträdande.**

Arrangör: Studieförbundet NBV

Bokas via NBV Norr

Nicole Steegmans, NBV Norr,

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Glädjespridare till pensionärsföreningar

Behöver ni kulturutövare i era föreningar?

Här presenteras personer och grupper, vad de har och erbjuder för program, kostnader och bokningsinformation.

Överenskommelser och bokningar sker mellan föreningar och glädjespridaren/kontaktpersonen. Kultur för seniorer tillhandahåller information och webbplatsen. All information i dokumentet ansvarar respektive kontaktperson för. Saknar du ditt namn/grupp på sidan så hör av dig till Kultur för seniorer.

Bo Beverlöv - trubadur

Bo Beverlöv är Västerbottentrubaduren och enmansbandet som hållit på sedan 70-talet. Bo älskar att rocka loss på gitarren, med eller utan bakgrundskompi. Repertoaren är bred och består av pop, rock, schlager och visa. Därför blir det alla möjliga olika slags tillställningar: pub, motionsdans, visafest, sjukhem, träffpunkter, firmafester, bröllop, födelsedag, pro, spf etc.

Bo Beverlövs hjärta ligger i 50- och 60-tals musiken. Jag värnar också om det svenska kulturarvet av visor. Där är nog favoriterna Dan Andersson och Cornelis Vreeswijk.

För bokning: bobeverlov@gmail.com eller på telefon 070-534 38 03

Ivars band

Ivars band spelar överallt där man vill ha skönt svängande musik. Musik som sällan hörs i media.

Det här är Ivars band:

Ivar Dahlström, Bas	Monica Berg, Dragspel	Ekel Falk, Dragspel
Conny Sjölund, Dragspel	Nils-Göran Strandgren, Sång och Gitarr	

Ivars band spelar Swingmusik melodier t ex ur "The American Songbook" svensk folkmusik t ex vals, schottis, hambo, tango, svenska "örhängen". Andlig musik så kallade läsarsånger samt allsånger sammanställt i häften som delas ut.

Umeås boendeenheter betalar 2500 kronor.

Ivars band bokar Du genom att : Maila Ivar och gör upp om datum: ivar.dahlstroem@gmail.com eller ring till Ivar 070 - 282 32 27

Maila Malin på Studieförbundet Vuxenskolan, malin.gruffman@sv.se för att få tillgång till det rabatterade priset. Ange då överenskommet datum, tid för framträdandet samt besöks- och faktureringsadress till boende

Jan-Erik Sellgren

Känd från hundratals allsånger för seniorer på äldreboenden, sjukhem och servicehus i Umeå med omnejd! Med andra ord välkänd Umeåunderhållare.

Välj bland: Allsång med bl. a Sven Ingvars, Owe Thörnqvist, Lasse Berghagen och Evert Taube, svenska visor till gitarr, kupletter från 40- och 50tal. Dessutom Okända Evert Taube, Dä ä Norrland dä, och varför inte svenskt 60-tal?

All underhållning på svenska. Spelar gitarr eller sjunger till bakgrunder. Du kan boka dag- eller kvällstid och även helger. Högtklassig ljudanläggning för alla behov.

Kontakta Jan-Erik på 070-342 49 60

Noblezs

NOBLESZ en välkänd och mycket uppskattad artistduo från Västerbotten med många år i musikbranscen. Noblezs presenterar ett härligt och fint underhållnings- eller allsångsprogram med sånger som publiken känner igen. Vi spelar allt från svensktopp. sommarvalser, visor och evergreens. Även andliga sånger finns på repertoaren. Vi är kända från bland annat radio och TV. Låten "Glöm ej bort att älska varann" blev en riktig favorit bland lyssnarna och låg 17 veckor på Sverigetoppen och andra listor i Norden.

Noblesz erbjuder även ett mycket fint julprogram och spelar också upp till dans.

För prisuppgift kontakta Noblesz 073 838 57 10

Patrik Frohm

Patrik underhåller med sin sång, gitarrspel och sitt samtal och nära kontakt med publiken!

Upplevelsen är gemenskap, glädje och en del oväntade vändningar i tävling och "lek"

Kontakta Patrik på fri.pfrom@hotmail.se eller mob.nr. 070-2426534

Sam Sehlström

Sam Sehlström är en pensionerad polis som spelar och sjunger visor av Stefan Demert, Alf

Robertsson och andra kända visdiktare men spelar även kända danslåtar. Sam kan också berätta

minnen från sitt 46-åriga polisliv (& andra muntra historier) och spela låtar som passar till historierna.

Kontakta Sam på 070-382 00 4