

Kreativitetskavalkad – Program 2021

Lördag 20 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
00-24 Sporrens **fototävling** - rösta på din favorit!
00-24 **Höstljus**-ljusfestivalen i Umeå
08-22 Sporrens **Quiz** - 'Umeå i nutid och dåtid'
09.30 Vän i Umeås **ParkRun**

Söndag 21 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
00-24 Sporrens **fototävling** - rösta på din favorit!
00-24 **Höstljus**-ljusfestivalen i Umeå
08-22 Sporrens **Quiz** - 'Umeå i nutid och dåtid'
17.30 Vän i Umeås **Språkcafé**

Måndag 22 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
00-24 Sporrens **fototävling** - rösta på din favorit!
13.00 Testa att **sjunga i kör**, Medborgarskolan
18.00 **Middagsrevy 'Gyllene eran'**, Umeå Folkets Hus
18.15 Nyfiken på **Mindfulness**, en introduktion i medveten närvaro
18.30 Digital föreläsning **'Sluta aldrig gå - förändringens väg'**, Christina Rickardsson

Tisdag 23 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
00-24 Sporrens **fototävling** - rösta på din favorit!
08-22 Sporrens **Quiz** – 'Idrott och idrottare i Umeå'
12.00 Digital visning **Architecture of Transition**, Bildmuseet
12.00 **Lunchrevy 'Gyllene eran'**, Umeå Folkets Hus
13.00 Prova på **Akrylmålning**, Medborgarskolan
13.00 Digital föreläsning, **Vän i Umeå**
16.30 Digital föreläsning **"Formgivaren"**
19.00 Föreställning **YEBO YES**, Ersboda Folkets Hus

Onsdag 24 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
00-24 Sporrens **fototävling** - rösta på din favorit!
08-22 Sporrens **Quiz** – 'Idrott och idrottare i Umeå'
11.30 Föreläsning **'Att bry sig gör skillnad'**, Frivilligcentralen
16.30 Digital föreläsning **"Hur analyserar jag min hälsa"**
19.00 Föreställning **YEBO YES**, Ersboda Folkets Hus

Torsdag 25 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
00-24 Sporrens **fototävling** - rösta på din favorit!
11.00 Prova på **Yoga**, Medborgarskolan
12.15 **Vetenskapslunch**, Umeå universitets
12.30 Visning av **'Skumrask'**, Umeå konsthall
13.00 Seniordans **Galaxen**, Ersboda Folkets Hus
13.00 Prova på **Akrylmålning**, Medborgarskolan
16.30 Digital föreläsning **"Träning för arbetslivet"**
18.00 Föreläsning **Illiberal demokrati**, Folkuniversitetet
18.30 Vän i Umeås **Språkcafé**
18.30 **Sing Along** till filmen **Les Misérables**, Väven

Fredag 26 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
00-24 Sporrens **fototävling** - rösta på din favorit!
13.30 **Stadsvandring** med fokus på hållbara julklappar, ABF
16.30 Guidad visning på **Guitars the Museum**

Lördag 27 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
08-22 Sporrens **Quiz** – 'Musik och musiker i Umeå'
09.30 Vän i Umeås **ParkRun**

Söndag 28 november

00-24 Sporrens digitala **Kreativetsmessa**
08-22 Sporrens **Quiz** – 'Musik och musiker i Umeå'
13.00 Sporrens **fototävling Final**.
17.30 Vän i Umeås **Språkcafé**

