

Slí ~ Hälsans Stig UMEÅ

Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du tillryggalagt. Slingan i Umeå är 10 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Hälsans Stig i samarbete mellan Hjärt- och Lungsjukas förening i Umeå och Umeå kommun. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Umeå fritid, tel. 090-16 16 00, e-post: umea.fritid@umea.se

