



menti.com
3708 6392

En viktig kväll för ditt barn

UMEÅ
KOMMUN

REKRYTERING TILL KRIMINALITET

Kontaktskapande i offentliga/digitala miljöer

Förvaring/leveranser

Våld/status

Tillgreppsbrott

SEXUALBROTT PÅ NÄTET

Att ta, ha och dela nakenbilder kan vara
brottsligt.

TRAFIKRELATERADE BROTT

Högspelande musik

Fordon som ej är i det skick de ska vara

Alkohol och droger



Polisen

VAR VAKSAM PÅ.....

Dubbla telefoner

Ökad Swishaktivitet

Nytt umgänge

Förändrat mående/beteende

Nya prylar/kläder

HÖR AV ER!

Pågående brott 112

Anmäla brott 114 14

Tipsa Polisen www.tipsapolisen.se

Digital kontakt, Polisen Umeå Facebook
och Instagram.



Polisen

SOCIALTJÄNSTENS FÄLTGRUPP

"En av tre verksamheter som
tillhör kommunens preventionsenhet"



UPPDRAG

- Förebyggande
- Tidig upptäckt
- Uppsökande
- Relationsskapande
- Synliga och lättillgängliga
- Trygga vuxna
- Motivera och slussa vidare
- Inhämta och sprida kunskap



NÄR KAN MAN VÄNDA SIG TILL OSS?

- Upplever en oroväckande förändring
- Känner oro för din ungdoms umgänge
- Ungdomen drar sig undan
- Följer inte bestämda överenskommelser
- Stöd och hjälp

Lita på magkänslan



LÄGET PÅ STAN

- Stort flöde av människor
- Variation av åldrar
- Attityd
- Skadegöresle
- Högt tempo
- Gruppträck
- Nätverkande
- Snatteri
- Droger



KOM IHÅG!

- Alla ungdomar dricker inte, testar droger eller snattar
- Alla ungdomar har inte tråkig attityd eller kör onykter
- MEN... Ingen kan veta vem som kommer göra det

Därför är det så viktigt för er att veta vad som pågår bland ungdomarna



VAD KAN DU SOM VUXEN GÖRA



**VARA NYFIKEN OCH
UPPMÄRKSAM**



**TELEFON, SWISH
OCH KONTANTKORT**



**ÖPPEN
KOMMUNIKATION**



KONTAKTUPPGIFTER

Telefon: 090-16 30 34

Facebook: Fältgruppen Umeå Kommun

Instagram: faltarnaumea

Mejl: faltgruppen@umea.se



Ingången-alkohol och drogrådgivning

Vad

En erbjudande- och förebyggande verksamhet inom Socialtjänsten

För vem

Barn och unga upp till 22 år som riskerar att fara illa av nikotin, alkohol eller andra droger. Har ett beroendeliknande beteende, har ngn i sin närhet med substansbekymmer, svårigheter i sina relationer7utsatthet

Viktiga personer i ungdomars närhet

Uppdrag

Att verka för att ungdomar inte ska fara illa pga nikotin, alkohol eller andra droger

Vi erbjuder

Samtal, Kunskapsspridning, Föräldrakursen Tonårscope, Stöd till vidare hjälp. Kontakt samma dag, samtalstid inom 1 vecka

Del av Ungdomsmottagningen i Umeå. Möter mellan 200 och 300 ungdomar/familjer/år

Droglinjen

när ungdomar börjar använda droger

Nikotin

- Ofta i 12-15 års ålder
- Tillsammans med andra
- Bygger en "beroendehjärna"

Alkohol

- Ganska snart efter Nikotindebuten
- Tillsammans med andra
- Tar från hemmet el ngn äldre kompis köper ut
- Ju yngre vid debut-oftare och större mängd senare, större risk för skadligt bruk/beroende

Cannabis

- Första gången påverkad av alkohol, under tonåren
- Många mår väldigt bra av det
- Billigt 50-150 kr/gram
- Tillsammans med andra. Känsla av gemenskap
- "Alla röker Cannabis"-Majoritetsmissförstånd



Vejpning



Snus



Denna produkt innehåller nikotin som är ett mycket beroendeframkallande ämne.



Vi vet att nikotin ökar risken för
beroende
sömnstörningar
psykisk ohälsa och inlärningssvårigheter
ökat alkoholintag
högre puls, blodtryck, kärlstyvhet
typ II diabetes

Socialtjänstens arbete med barn, unga och deras familjer

Annelie Lindberg
Pontus Forsberg

socialtjänstens första linje i Umeå kommun



Socialtjänstens första linje

- Tidigt och förebyggande
- Insatser och stöd till familjer
- Samverkan;
SSPF – Socialtjänst, skola, polis, fritid
HLT - Socialtjänst, skola, primärvård



Föräldrasupporten

- Stöd till föräldrar individuellt
- Stöd via grupper
- Inget ärende, ingen journal
- Kan ringa och vara anonym



Stärka relationen

Förstå sitt barn

Hantera konflikter

Hantera egna
starka känslor

Rutiner

Skolmotstånd

Syskonbråk

Utbrott

Separationer

Kontakt och
möte direkt.

Ingen väntetid
knappt.

Ingen journalförning.

Få prata med någon utanför på
ett lätttsamt sätt.

Få **bra råd och tips**

Hög flexibilitet

att få en tid. Hög
kompetens.

Anpassat efter
mina behov och
önskemål.

”Detta tycker jag har varit särskilt bra”

Skönt att få

prata om de
utmaningar vi har hemma
hos oss.

Att jag bemötts på ett
ickedömande sätt. Det har

**inte känts så
tabu.**

Suveränt att få stöd
i föräldrarollen.

**Så glad att det
finns!**

Socialtjänstens

mottagning 090-16 10 02

Knappval 3: Barn och familj

Måndag-fredag, 08:30-16:00

Socialjouren 090-16 30 50

Måndag - torsdag, 16.00–00.00

Fredag, 16.00–02.00

Lördag, 10.00–02.00

Söndag, 10.00–00.00

Föräldrasupporten 090-16 61 50

Måndag - fredag, 8:30-16:00

foraldrasupporten@umea.se



umea.se/foraldrasupporten

Kultur på lov

www.umea.se/kulturskolan

www.minbibliotek.se

www.kvinnohistoriskt.se

www.folketsbioumea.se

www.umea.se/handerpalovet

Gratis lovaktiviteter

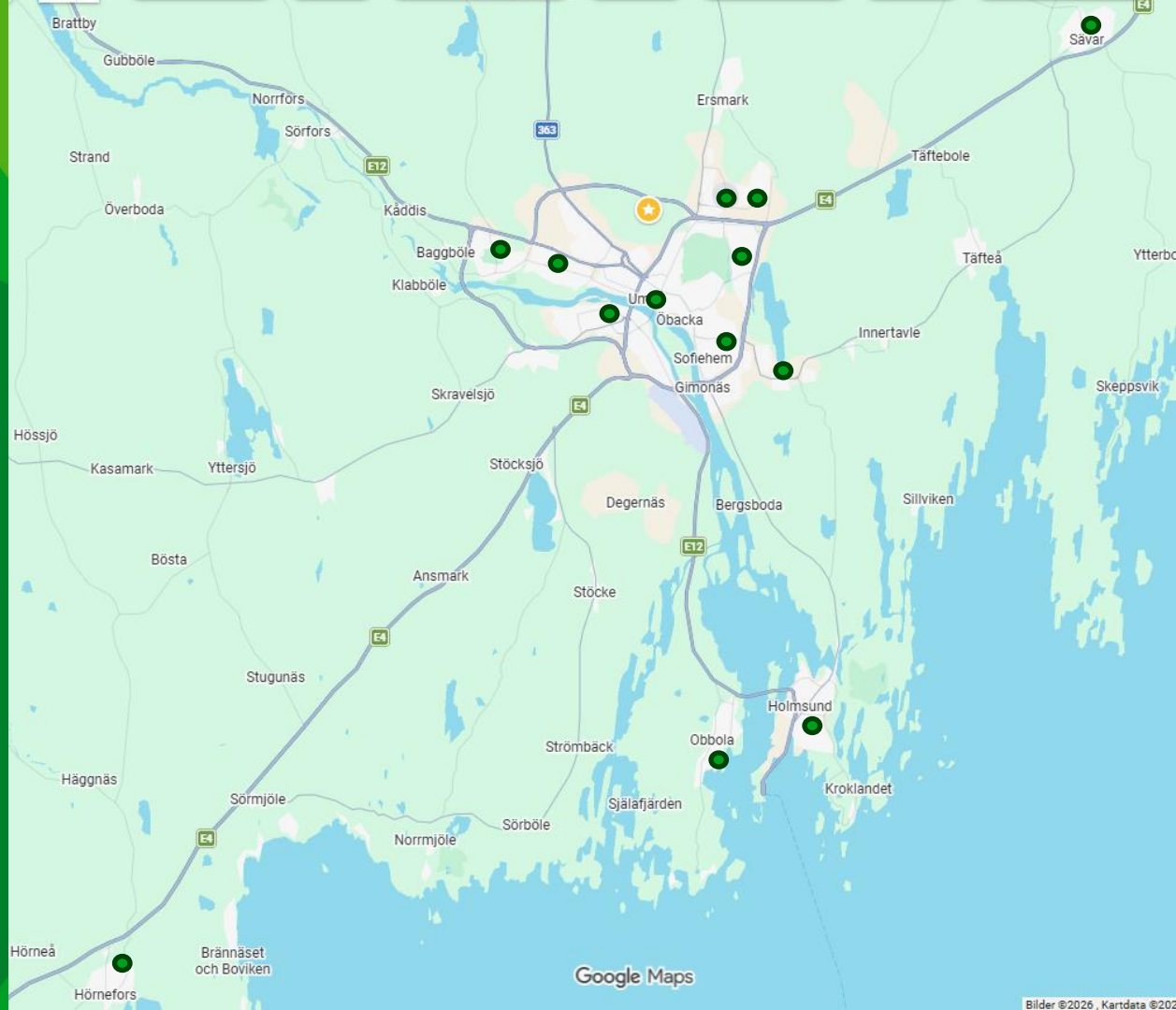
- Händer på lovet kortet
 - gratis utomhusbad
- Lovaktiviteter arrangerade av föreningar
- Lovaktiviteter på fritidsgårdarna

www.umea.se/handerpalovet



Fritidsgårdar och Ungdomens hus 13-23 år

Ung i Umeå kommun -
Skolwebbar





*Umeå
Summer Zone*

Umeå Summer Zone

UMEÅ
KOMMUN

- Invigning av området 12/6
- Öppet 4 veckor 25-26, 31-32
- Temaveckor: cirkus, skapande, slöjd, dans
- Fritidsledare
- Aktivitetsgolv
- Discgolfbana
- Fritidsbanken på plats
- Mixade event på ytan





Hårdlagd yta med sportgolv

Ny cykelparkering

Personallutrymmen och lager

Äventyrsstig

Utegym och skate

Korthålsbana för discgolf

Scen



Umeå Summer Zone

UMEÅ
KOMMUN