

Torsdagar på Seniortorget våren 2027

Livesända föredrag klockan 13.30

28 januari
Senior hälsa, vad är viktigt?
Aleris specialistvård

4 februari
Arv, testamente och framtidsfullmakt
Familjens jurist

11 februari
Vad är ålderism och vad gör det med vår hälsa?
Folkuniversitetet

18 februari
Nya tandvårdsreformen
Region Västerbotten

25 februari
Må bra med diabetes
Diabetesföreningen i Umeå med omnejd

4 mars
Tillsammans stärker vi digital kompetens i hela Sverige
Post- och telestyrelsen

11 mars
Mat för ett hälsosamt åldrande
Umeå universitet

18 mars
Vad gör oss lyckliga?
Umeå universitet

25 mars
Inget föredrag/sändning

1 april
Bromsa i tid-stressens effekter och vägar till återhämtning
Hälsorådgivare Byahälsan

8 april
Hjärnträning för ett bättre åldrande
Luleå tekniska universitet

15 april
Håll dig i rörelse –starkare kropp och smidigare leder
Umeå universitet

22 april
Matglädje i vardagen - gott, grönt och prisvärt
Kokboksförfattare och grundare av portionen under 10:an

29 april
Trygghet i fokus-aktuellt från polisen
Kommunpolisen

13 maj
Ditt digitala arv
Seniora IT-entusiaster

20 maj
Håll koll på din hud!
Aleris specialistvård

27 maj
Fotens muskler och balans, hur kan det hänga ihop?
Umeå universitet

Mer information finns på **umea.se/seniortorget** cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen. Du kan självklart se alla arrangemang på plats på Seniortorget.

UMEÅ KOMMUN

Seniortorget
Renmarkstorget 15
090-16 65 00
www.umea.se/seniortorget