

Namn: _____

Adress: _____

OBS! Inlämning senast 2juni

Tegelslagarens kök
Vecka 25

Antal portioner

Måndag 20 jun **Ätdag: tisdag onsdag torsdag**

A01	Skink och ostgratinerad blomkål kokt potatis (morot)	
A02	Fisk i krämig ostsås kokt potatis (rödbeta)	
A03	Raggmunk stekt bacon lingonsylt (morot)	
A04	Omelett svampsås kokt potatis (bönor)	
A05	Kokt skinka mimosasallad kokt potatis (morot)	
A06	Prinskorv spenatstuvning kokt potatis (rödbeta)	
V09	Potatisgratäng med linser och ost (vitkål paprika)F	
V10	Veggikorv spenatstuvning kokt potatis (rödbeta)	
V11	Broccoligratäng med keso kokt potatis (morot)	
V12	Pastagrätäng grönsaker linser (vitkål paprika)	
V13	Morotsbiff mimosasallad kokt potatis (broccoli)F	
V14	Krämig rotsakssoppa mjukt bröd ost	

Torsdag 23 jun **Ätdag: Midsommarafton (fre), Midsommardagen (lör) söndag, måndag**

A01	Fläskkotlett (benfri) bearnaisesås rostad potatis (tomat)G	
A02	Skärgårdsill matjessill ägg gräddfilsås kokt potatis (rädisa)	
A03	Köttbullar rödbetssallad kokt potatis (morot)	
A04	Spenatsoppa ägg brödkrutong Jordgubbstårta	
A05	Ugnstekt falukorv remouladsås kokt potatis (morot)	
A06	Dillkött (nötkött) morot kokt potatis (rödbetor)	
A07	Ost och skinkpaj (vitkål paprika)	
A08	Janssons frestelse skirat smör (morot)	
V09	Tunna pannkakor sylt grädde (morot)	
V10	Spenat och ospaj kall örtsås (rödbetor)	
V11	Grönsaksbiff remouladsås kokt potatis (morot)F	
V12	Burgare(veg) bearnaisesås rostad potatis (tomat)G	
V13	Spenatsoppa ägg brödkrutong Jordgubbstårta	
V14	Omelett svampsås kokt potatis (morot)	
V15	Röd linssoppa mjukt bröd ost	
V16	Chili sin Carne ris (majs)	

Är du kund/anhörig har frågor eller önskemål om maten kontakta oss!

Tegelslagarens kök tel 090-16 48 90

e-post: portionsmat@umea.se

Telefontid måndag-fredag kl 13:10-14:10 (helgfri vardag)

Instagram: [@tegelstagaren_dinmaltid](https://www.instagram.com/tegelstagaren_dinmaltid)

Övriga tider lämna gärna ett meddelande i röstbrevlådan

Hemsida: www.umea.se/dinmaltid

Vi vill bli bättre!

Skriv gärna vad du tycker om maten på menylappen
