

Namn: _____

Adress: _____

OBS! Inlämning senast 2juni

Tegelslagarens kök
Vecka 25

Antal portioner

Måndag 20 jun	Ätdag: tisdag onsdag torsdag	
S01	Skink och ostgratinerad blomkål kokt potatis (morot)	
S02	Fisk i krämig ostsås kokt potatis (rödbeta)	
S03	Potatisbullar bacon lingonsylt (morot) S	
S04	Omelett svampsås kokt potatis (bönor)	
S05	Kokt skinka mimosasallad kokt potatis (morot)	
S06	Prinskorv spenatstuvning kokt potatis (rödbeta)	
SV09	Potatisgratäng med linser och ost (vitkål paprika)F	
SV10	Veggikorv spenatstuvning kokt potatis (rödbeta)	
SV11	Broccoligratäng med keso kokt potatis (morot)	
SV12	Pastagrätäng grönsaker linser (vitkål paprika)	
SV13	Morotsbiff mimosasallad kokt potatis (broccoli)F	
SV14	Krämig rotsakssoppa mjukt bröd ost	

SPECIALKOST

Torsdag 23 jun	Ätdag: Midsommarafton (fre), Midsommardagen (lör) söndag, måndag	
S01	Fläskkotlett (benfri) bearnaisesås rostad potatis (tomat)G	
S02	Matjessill senapsill ägg gräddfilsås kokt potatis (rädisa)S	
S03	Köttbullar rödbetssallad kokt potatis (morot)	
S04	Spenatsoppa ägg brödkrutong Jordgubbsdessert S	
S05	Ugnstek falukorv remouladsås kokt potatis (morot)	
S06	Dillkött (nötkött) morot kokt potatis (rödbetor)	
S07	Ost och skinkpaj (vitkål paprika)	
S08	Janssons frestelse skirat smör (morot)	
SV09	Tunna pannkakor sylt grädde (morot)	
SV10	Spenat och ospaj kall örtsås (rödbetor)	
SV11	Grönsaksbiff remouladsås kokt potatis (morot)F	
SV12	Burgare(veg) bearnaisesås rostad potatis (tomat)G	
SV13	Spenatsoppa ägg brödkrutong Jordgubbsdessert S	
SV14	Omelett svampsås kokt potatis (morot)	
SV15	Röd linssoppa mjukt bröd ost	
SV16	Chili sin Carne ris (majs)	

Är du kund/anhörig har frågor eller önskemål om maten kontakta oss!

Tegelslagarens kök tel 090-16 48 90

e-post: portionsmat@umea.se

Telefontid måndag-fredag kl 13:10-14:10 (helgfri vardag)

Instagram: [@tegelstagaren_dinmaltid](https://www.instagram.com/tegelstagaren_dinmaltid)

Övriga tider lämna gärna ett meddelande i röstbrevlådan

Hemsida: www.umea.se/dinmaltid

Vi vill bli bättre!

Skriv gärna vad du tycker om maten på menylappen
