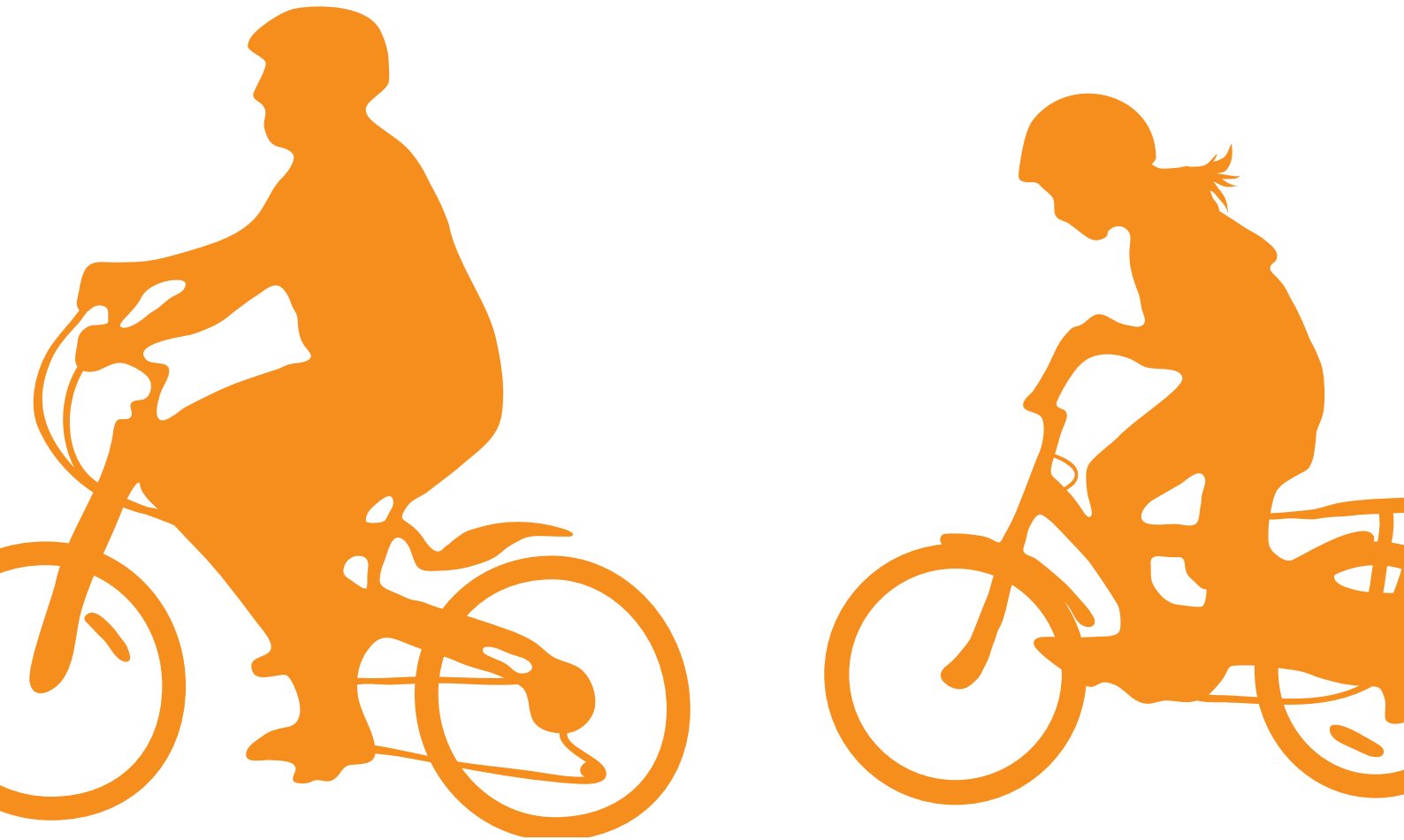


Umecyklisten



Umeå kommun, Gator och parker, kommer under våren 2012 med hjälp av NTF erbjuda cykelutbildningen "Umecyklisten". Tanken med Umecyklisten är att öka elevernas trafikkompetens och därigenom få dem att agera säkrare i trafiken. Genom ett teoripass och en praktisk del (cykelbana) utbildas eleverna i cyklingens risker, krav och möjligheter. Vi erbjuder alla elever i årskurs fyra att testa sina cykelkompetenser både teoretiskt och praktiskt.

Umecyklisten sträcker sig mellan vecka 17–23 (23 april–8 juni) och vänder sig till årskurs fyra i Umeå kommun.

Vi hoppas att närliggande skolor kan planera tillsammans och finna en dag som passar er bäst. Har ni redan ett samarbete med någon skola med till exempel gymnastik eller slöjd så kommer vi gärna en sådan dag.

Klasserna som deltagit deltar även i en utlottning om att vinna 5 000 kronor till klasskassan. Fyra klasser vinner 5 000 kronor vardera.

Utbildningen består av ett teoripass och en praktisk del som NTF Västerbotten genomför. Teorilektionen tar cirka en timma, där cirka 40 minuter är undervisning

kring bland annat trafikregler, trafiksäkerhet med mera. Elever får fylla i ett frågeformulär direkt efter teorin (tar cirka 10 minuter) och lektionen avsluts med information om vikten av att använda hjälm (tar cirka 10 minuter).

Den praktiska delen består av en cykelteknikbana som kräver en yta av cirka 20x30 meter, gärna asfalt. Teknikbanan tar cirka 45 minuter.

OBS: Eleverna kan gärna ta med sig sina egna cyklar och hjälmar! Vi har med några extra cyklar och hjälmar till banan.

Vi behöver veta:

1. Vilka dagar/tider passar er bäst?
2. Teorilektionen; Kan den genomföras i samband med banan? Hur många elever har ni? En lärare behöver följa med klassen.
3. Cykelteknikbanan; Kan den genomföras i samband med teorin? Var kan den läggas ut? Våra funktionärer sätter upp banan och sköter allt praktiskt runt den. En lärare följer med klassen, hjälper till att hålla ordning och hjälper till med namnen. Vid dåligt väder kan man eventuellt köra banan i till exempel en gymnastikhall om ni får godkännande från gymnastiklärare och lokalvårdare.
4. Har ni flera klasser? Kan vi i så fall köra banan och teorin parallellt med varandra?

Genomförandet av Umecyklisten är kostnadsfritt för skolan. Umeå kommun, Gator och parker, bekostar teoridelen och prispengar. Cykelbanan genomförs av funktionärer från olika föreningar som gör detta utan egen ersättning. Om cykelbanan genomförs kring lunchtid är det tacksamt om funktionärerna kan bjudas på lunch. Meddela gärna NTF om så är möjligt.

Anmälan snarast till NTF Västerbotten:

Kontaktperson:

Theres Bäcklund, 090-18 44 80, theres.backlund@ntf.se

Umeå kommun
Gator och parker

Besöksadress Stadshuset, Skolgatan 31 A

Postadress SE-901 84 Umeå

Telefon +46 (0)90 16 10 00

E-post gatorochparker@umea.se

www.umea.se/kommun

