



menti.com

5626 3392



En viktig kväll för ditt barn

UMEÅ
KOMMUN

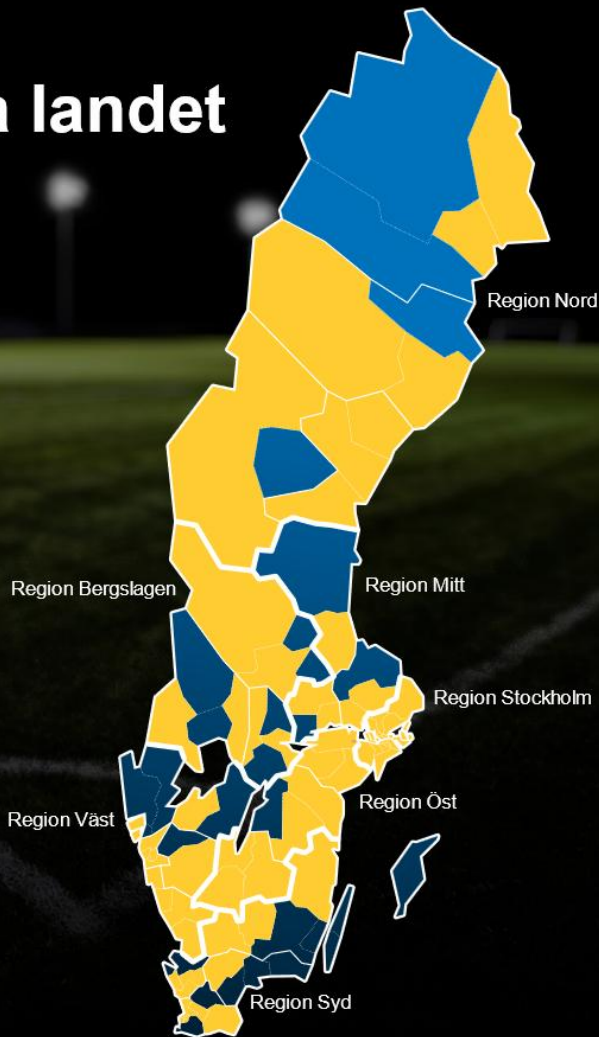
TILLSAMMANS



Rekryteringen sker i hela landet



■ Lokalpolisområden från vilka utförare av våld i kriminella miljöer kommit från.
Statistik från 2023-2025.



Digital rekrytering



Kriminella får kontakt med barn där barn finns. På olika spelplattformar kan en första kontakt etableras.



Twitch



Discord



Roblox



Instagram



TikTok



Snapchat



Telegram



Session



Wire



Signal

Rekrytering pågår i de flesta sociala medier där barn finns. Här marknadsför sig kriminella och algoritmerna styr barnet mot liknande innehåll.

Förflyttning sker mot Telegram och andra mer slutna appar.

Uppdraget planeras oftast på Signal.



Hur reagerar din ungdom på?

Våldsdåd

Hot/Utpressning

Lockelser

Trender

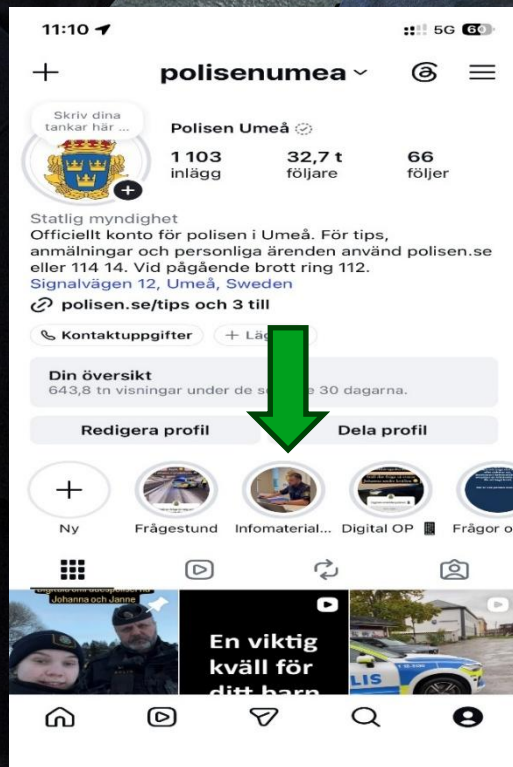


TRAFIK

A-traktorer

Elsparkcyklar

HÖR AV ER!



SOCIALTJÄNSTENS FÄLTGRUPP

- Uppsökande och förebyggande arbete med barn och unga (10-20 år)
- Dagtid, kvällstid och helger
- Skolor, fritidsgårdar, utemiljöer, centrum och mer därtill - **där unga befinner sig!**



LÄGET PÅ STAN?

- Stort flöde av människor
- Varierande åldrar
- Attityd
- Skadegöresle
- Högt tempo
- Snatteri
- Alkohol och droger
- Gruppträck
- HÖSTLOV!



VAD KAN DU SOM VUXEN GÖRA



**VARA NYFIKEN OCH
UPPMÄRKSAM**



**TELEFON, SWISH
OCH KONTANTKORT**



**ÖPPEN
KOMMUNIKATION**



NÄR KAN MAN VÄNDA SIG TILL OSS?

- Upplever en oroväckande förändring
- Känner oro för din ungdoms umgänge
- Ungdomen drar sig undan
- Följer inte bestämda överenskommelser
- Råd och stöd

Lita på magkänslan



KOM IHÅG!

- Alla ungdomar dricker inte, testar droger eller snattar
- Alla ungdomar har inte tråkig attityd eller kör onykter
- MEN... Ingen kan veta vem som kommer göra det

Därför är det så viktigt för er att veta vad som pågår bland ungdomarna



KONTAKTUPPGIFTER

Telefon: 090-16 30 34

Facebook: Fältgruppen Umeå Kommun

Instagram: faltarnaumea

Mejl: faltgruppen@umea.se



Ingångens uppdrag

Målgrupp

Barn och ungdomar 12–22 år

Anhöriga

Professionella

Uppdrag

Samtal enskilt, med familj eller i grupp

Information

Hjälp vidare



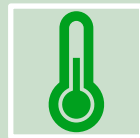
Trendspaning ANDTS bland ungdomar



UMEA
KOMMUN



Sverige ligger generellt **bättre till än Europa** angående användning av alkohol, narkotika och cigaretter.



Umeå speglar nationella trender – **ofta med ännu lägre substansbruk**, men **högre stress**.



Den största gemensamma utmaningen i alla tre systemen är: **digitala risker + psykisk ohälsa** (särskilt bland tjejer).



De som använder alkohol-och narkotika mår ofta sämre psykiskt ("färre men värre")

UMEA
KOMMUN

Vad är viktigt att vara uppmärksam på angående ANDTS?

Framför allt förändringar

Men

Det kan vara svårt att veta
vad som är åldersrelaterat
och vad som bör väcka oro



Vad kan jag
göra om jag
är orolig?



Ta din oro på allvar och lita på din magkänsla



Det är inte lätt att veta om förändringarna
beror på droger eller något annat



Det viktiga är att du pratar med Ditt barn om
de förändringar som du ser och reagerar på



Skaffa mer kunskap



Tveka inte att söka stöd

Vad kan jag göra vid upptäckt?



Förslag. Om:

- något är helt – laga det inte
- du vet vad som fungerar – gör mer av det
- det inte fungerar – gör något annorlunda

Kontaktuppgifter Ingången

Telefon

090-16 53 50

Mejl:

ingangen@umea.se

Besök vår webb

www.umea.se/ingangen

Kom förbi:

Rådhusplanaden 3B, 2 tr

Kontakta oss som jobbar här:

Anna Wilder Hjerppe.

076-628 58 59. anna.hjerppe@umea.se

Eva Hellgren.

073-083 53 50. eva.hellgren@umea.se

Leif Lundin.

072-551 53 50. leif.lundin@umea.se

Maria Lindahl.

070-655 00 53. maria.lindahl@umea.se



Socialtjänstens arbete med barn, unga och deras familjer

Annelie Lindberg
Pontus Forsberg



UMEÅ
KOMMUN

Socialtjänstens första linje

- Tidigt och förebyggande
- Insatser och stöd till familjer
- Samverkan;
SSPF – Socialtjänst, skola, polis, fritid
HLT - Socialtjänst, skola, primärvård



Föräldrasupporten

- Stöd till föräldrar individuellt
- Stöd via grupper
- Inget ärende, ingen journal
- Kan ringa och vara anonym



Stärka relationen

Förstå sitt barn

Hantera konflikter

Hantera egna
starka känslor

Rutiner

Skolmotstånd

Syskonbråk

Utbrott

Separationer

Viktigt att tänka på som tonårsföräldrar

UMEÅ
KOMMUN

Våga sätta gränser

Bekräfta ungdomen

Vårda relationen

Håll koll och var nyfiken

Välj bort konflikter

Behåll lugnet

Ditt barn förändras
under tonåren

Forma regler tillsammans

Balansera
gränssättning och
positiv samvaro

Socialtjänstens

mottagning 090-16 10 02

Knappval 3: Barn och familj

Måndag-fredag, 08:30-16:00

Socialjouren 090-16 30 50

Måndag - torsdag, 16.00–00.00

Fredag, 16.00–02.00

Lördag, 10.00–02.00

Söndag, 10.00–00.00

Föräldrasupporten 090-16 61 50

Måndag - fredag, 8:30-16:00

foraldrasupporten@umea.se



umea.se/foraldrasupporten



Umeå ska vara en ungdomskommun som kännetecknas av en utvecklande, främjande och trygg miljö, ett attraktivt fritidsutbud och ungas medskapande och deltagande i den demokratiska processen.

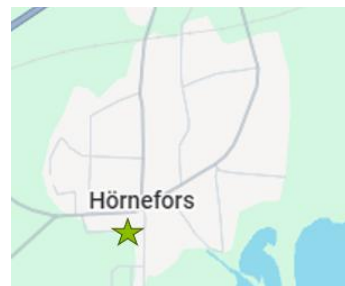
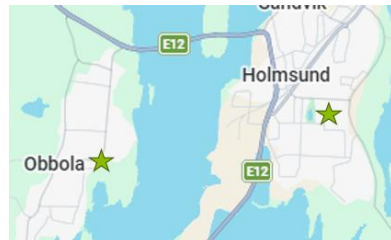
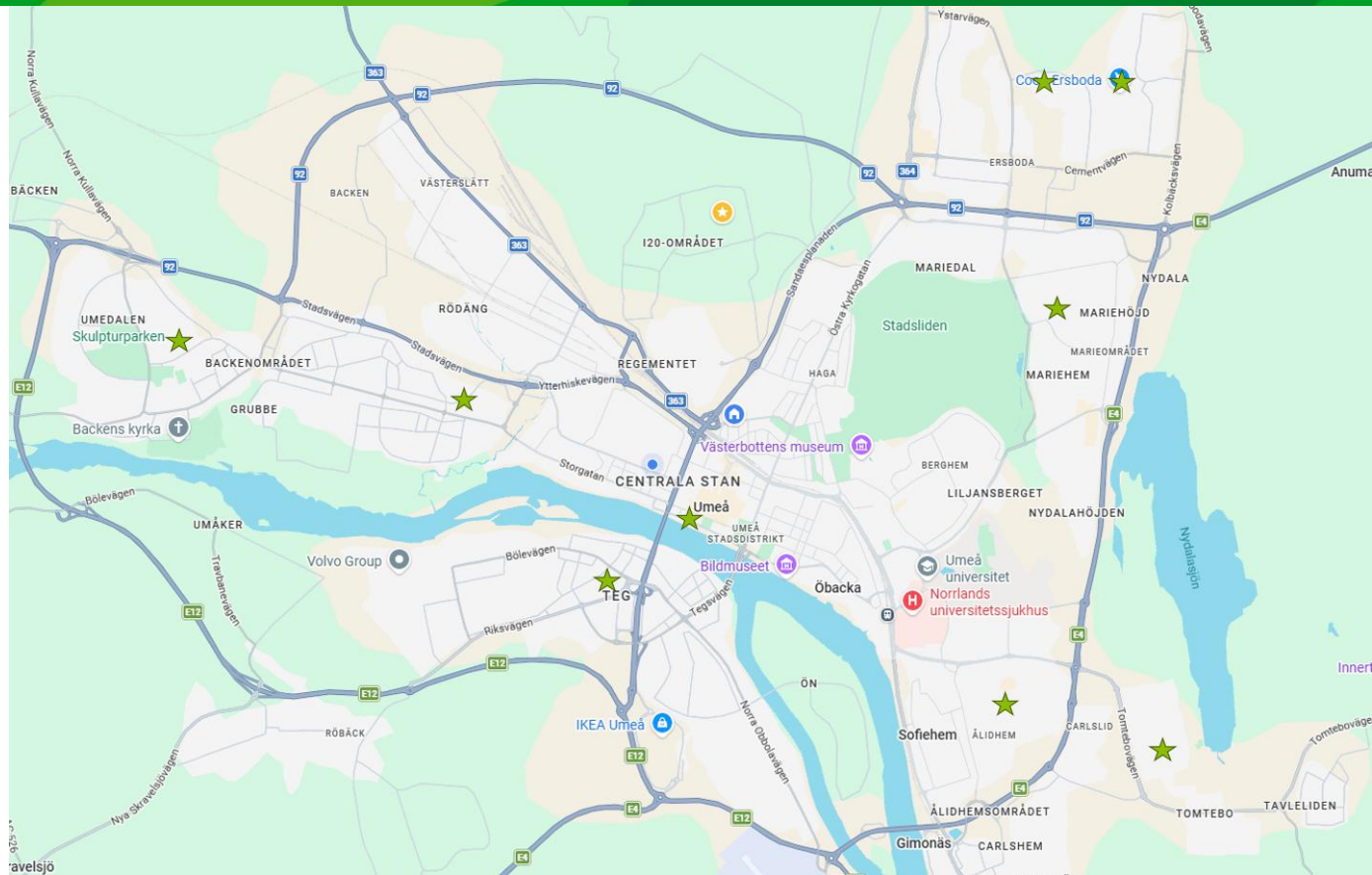
Fritidsförvaltningen

Meningsfull fritid

- 900 föreningar i hela Umeå kommun
- Gratis lov-aktiviteter
- Fritidsbanken, Ålidhem och Ersboda

Fritidsgårdar och Ungdomens hus

UMEÅ
KOMMUN



Vad vi ser i vår verksamhet

- Rörelse mellan stadsdelar och mötesplatser
- Machokultur

Till dig som är vårdnadshavare

- Ungdomsappen.se
- Kom förbi och besök oss, träffa fritidsledare



Kulturskolan- löpande verksamhet

Kurser i musik, teater, film, bild och
dans

www.umea.se/kulturskolan



Kultur för hälsa

Via vår hemsida, anmäl intresse och ange behov.

www.umea.se/kulturskolan





Kulturaktiviteter och arrangemang

Prova-på, öppet hus, lovaktiviteter,
kulturarrangemang med elevföreningen, öppen
scen mm

www.umea.se/kulturskolan/@kulturskolaniumea

Aktiviteter för familjer med yngre barn

Skapande lördagar på Vasagatan 16: 10 & 17 oktober

Lovaktiviteter

www.umea.se/kulturskolan @kulturskolaniumea

www.umea.se/handerpalovet



Höstlovet

Kortkurs i skulptur – skapa skräck

Kortkurs i kostym och mask

Prova-på piano

Prova-på band

Världsmusikworkshop

Skräckfilmsläger

Föreställningar på bibliotek och

Kvinnohistoriskt museum

Öppet hus på Vasagatan

Höstljus-parad

www.umea.se/handerpalovet

www.umea.se/kulturskolan

@kulturskolaniumea



UMEÅ
KOMMUN

Min upplevelse av Kulturskolan i Umeå

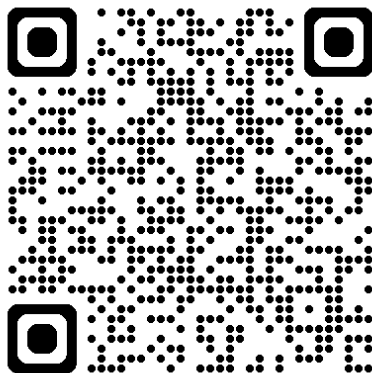


- Vem är jag
- Hur har jag tagit del av kulturskolans verksamhet
- Hur kulturskolans verksamhet har påverkat mig



Kulturskolans Elevförening i Umeå

- Vad är KEU
- Vilka är vi i styrelsen
- Vem finns vi till för
- Vilken verksamhet erbjuder Kulturskolans elevförening
- Hur kan ni hjälpa oss?
 - bli medlem





Frågor

UMEÅ
KOMMUN

